



行事予定



明石市立上西厚生館

お問い合わせ・お申込み

☎078-942-2015

日	曜日	午 前	午 後
1	水		健康体操どんぐり
2	木		手芸サークル
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火	フラワーサークル	
8	水		健康体操どんぐり
9	木		手芸サークル
10	金	あいさつ運動・おしゃべり喫茶	3Bサークル
11	土	新入生歓迎会・こども食堂nico😊	
12	日		
13	月	3B体操(貸)・絵手紙教室	3B体操・パワーアップ勉強会(高学年算数)
14	火	フラワーサークル	パワーアップ勉強会(国語)
15	水	<div style="border: 2px solid yellow; padding: 5px;"> 小中高自主学习 月~金 14:00~16:30 土 9:30~11:30 日曜・祝日はお休みです。 </div>	健康体操どんぐり・パワーアップ勉強会(低学年算数)
16	木		手芸サークル
17	金		中国語教室
18	土		
19	日		
20	月	健康度診断	パワーアップ勉強会(高学年算数)
21	火	フラワーサークル	パワーアップ勉強会(国語)
22	水		健康体操どんぐり・パワーアップ勉強会(低学年算数)
23	木		手芸サークル
24	金		3Bサークル
25	土		
26	日		
27	月	3B体操(貸)	3B体操・パワーアップ勉強会(高学年算数)
28	火	フラワーサークル	パワーアップ勉強会(国語)
29	水		健康体操どんぐり・パワーアップ勉強会(低学年算数)
30	木		手芸サークル
31	金		中国語教室

各教室参加者募集中! 貸館については、お気軽にご相談ください。
 お問い合わせは、上西厚生館まで。TEL078-942-2015

相談事業

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。お気軽にお越しください。
 毎週 月~金 午前10時~16時

