



5月の行事予定

美里厚生館

お問い合わせ・お申込み
☎078-942-3305

| 日 | 曜日 | 午 前 | 午 後 |
|----|----|--------------------------------|---|
| 1 | 水 | グラウンドゴルフ | 健康体操 |
| 2 | 木 | | ダンスサークル（貸）・健康マージャン・なかよし |
| 3 | 金 | 憲法記念日 | |
| 4 | 土 | みどりの日 | |
| 5 | 日 | こどもの日 |  |
| 6 | 月 | 振替休日 | |
| 7 | 火 | イージーヨガ&バランスボール アクティブライフセミナー | |
| 8 | 水 | グラウンドゴルフ | 健康体操・なかよし |
| 9 | 木 | | ダンスサークル（貸） |
| 10 | 金 | | 健康体操・若竹学級開級式 |
| 11 | 土 | 自治会（貸） | |
| 12 | 日 | | |
| 13 | 月 | 写経 | 健康体操・なかよし |
| 14 | 火 | イージーヨガ&バランスボール | |
| 15 | 水 | グラウンドゴルフ | |
| 16 | 木 | 100円ランチ・健康体操 | ダンスサークル（貸）・健康マージャン |
| 17 | 金 | | 3B体操 |
| 18 | 土 | 若竹学級1年生歓迎会・にこにこひろば | |
| 19 | 日 | | |
| 20 | 月 | 写経 | 健康体操・なかよし |
| 21 | 火 | イージーヨガ&バランスボール | なかよし |
| 22 | 水 | グラウンドゴルフ | 健康体操・なかよし |
| 23 | 木 | 図書入れ替え | ダンスサークル（貸）・なかよし |
| 24 | 金 | | 健康体操 |
| 25 | 土 | | |
| 26 | 日 | | |
| 27 | 月 | 写経 | 健康体操 |
| 28 | 火 | イージーヨガ&バランスボール | なかよし |
| 29 | 水 | | 健康体操・なかよし |
| 30 | 木 | | ダンスサークル（貸）・なかよし |
| 31 | 金 | | 3B体操 |

※あくまで予定です。変更する場合がありますので、確認ください。

【相談事業】

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。

お気軽にお越しください。

毎週 月～金 午前10時～16時

