



～ 新たなことに チャレンジしませんか？～

新年を迎えるにあたって、何かを新たな気持ちで、始めたいと思っている方も多いのでは？

まずは身近なことから、コミセンでチャレンジしてみませんか。



1/20 親子でバレンタインのお菓子作り (土)

講師 岡田 万里子

錦城中コミセン

電話 : 918-1612

FAX : 918-5961

へるすいートさんと一緒に親子で仲良く！楽しく！バレンタインのお菓子作りに挑戦しましょう！



- 時間 : 9:30～12:30
- 参加費 : 1000円 (材料費)
- 定員 : 親子8組 (小学生～)
- 12/19(火) 朝9時より受付開始

1/20 源氏物語絵巻 (土)

～描かれた源氏の世界～

講師 木村 朱晶

魚住東中コミセン

電話 : 947-0199

FAX : 947-0229

「源氏物語絵巻」をはじめ、華やかで美しい平安貴族の世界を表現した絵画や工芸などの優れた美術作品をご紹介します。



- 時間 : 10:00～11:30
- 参加費 : 無料
- 定員 : 30名
- 12/14(木) 朝9時より受付開始

カムイミンタラ (神々の遊ぶ庭)

～北海道大雪山の魅力を写真で体感！～

講師 三川 八恵

古来よりアイヌの人々が畏敬の念を込めてカムイミンタラと呼んだ大雪山。その雄大な魅力を四季折々の写真をとおして知る講座です。



高丘中コミセン

電話 : 935-5325

FAX : 918-5969

- 1月20日 (土)
- 時間 : 10:00～11:30
- 参加費 : 無料
- 定員 : 55名
- 12/12(火) 朝9時より受付開始

朝霧中コミセン

電話 : 913-0633

FAX : 913-0643

- 1月27日 (土)
- 時間 : 13:30～15:00
- 参加費 : 無料
- 定員 : 25名
- 12/15(金) 朝9時より受付開始

ご覧の情報は、明石市のホームページでも確認ができます。
FAXによる申込方法は、裏面をご覧ください。



コミセンは火曜～土曜日は9:00～21:00、日曜日は9:00～17:00開館。月曜日・祝日は休館。

コミセンには駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

※基本的に受講は無料です。ただし、講座によっては別途材料費等がかかる場合があります。お申込みのときに確認をお願いします。

1月の市民講座

受付開始日の午前9時から先着順に窓口、電話、FAX受付。(開館時間中のみ)
持ち物など、詳しくは各コミセンにご確認ください。

| 中学校 コミセン | 開催日 | 時間 | 講座名 | 講師 | 内容 | 定員 | 受付 開始 | 連絡先 |
|-------------|---------|---------------------|--|-------------------------|--|----|----------|---------------------------|
| 朝霧 | 1/13(土) | 13:30 ～ 15:00 | コミュニケーションを 楽しむ | 望月 康恵 | 地元在住の講師と、心地よいコミュニケーションを楽しみましょう。 | 20 | 12/1 | ☎ 913-0633 Fax913-0643 |
| 大蔵 | 1/13(土) | 10:00 ～ 11:30 | こころの健康 「事実」と「偽り」② | 加藤 秀司 | 根拠を明らかにした事実を知ることによって思考の指針をつかみ、豊かな暮らしを継続していく学びと知恵を得る講座です。 | 60 | 12/14 | ☎ 912-3620 Fax912-3633 |
| 衣川 | 1/27(土) | 10:00 ～ 11:30 | 報道現場の実際と、 そこからの私 ～阪神・淡路大震災から29年～ | 門前 喜康 | 報道記者だった私が阪神・淡路大震災の現場で経験し、感じて学んだこと、そして今の私について語ります。 | 40 | 12/22 | ☎ 922-4700 Fax918-5965 |
| 野々池 | 1/30(火) | 9:30 ～ 12:30 | 谷山比呂子先生の お菓子教室 | 谷山比呂子 | 人気の先生と一緒に、キュラメル風味バターケーキを作りませんか。 (材料費：1300円必要) | 8 | 1/5 | ☎ 929-0355 Fax929-0808 |
| 望海 | 1/13(土) | 10:00 ～ 11:30 | 意外と知らない 犬・猫の生態 | あかし動物 センター | 犬や猫と共に暮らしていくうえで、犬・猫の生態を知ることとはとても大切。正しい飼い方等紹介します。 | 30 | 12/9 | ☎ 923-1439 Fax918-5967 |
| 大久保北 | 1/21(日) | 10:00 ～ 11:30 | ジャズ・ポップス・ ボサノバ～世界の音楽～ | 佐久間勝浩 | 世界の音楽♪を歌とギターで奏でます。ご期待ください。 | 50 | 12/23 | ☎ 935-3588 Fax935-3592 |
| 高丘 | 1/27(土) | 10:00 ～ 11:30 | オカリナ&ギターと 歌の集い | 小田 正子 小田 眞一 | オカリナとギター、歌の集いを開催。懐かしいメロデー、思わず口ずさむあの歌、この歌、みなさんと一緒に楽しいひとときを。 | 55 | 12/19 | ☎ 935-5325 Fax918-5969 |
| 魚住 | 1/13(土) | 10:00 ～ 11:30 | 俳句をはじめようかなと 思っている人の俳句講座 | 今井 豊 | 今まで俳句に関心がなかった人、今から俳句を始めたいと思っている人に、楽しみながら分かり易く俳句の魅力と特徴をお伝え。 | 40 | 12/23 | ☎ 943-0303 Fax918-5973 |
| | 1/27(土) | 10:00 ～ 11:30 | ハタでいい、ハタがいい 絵手紙教室 (材料費：300円必要) | 岸本まゆみ | お手本なし、下書きなしの一発勝負。集中して描いた線(言葉・絵)には、その人らしさがあふれています。 | 10 | 1/6 | ☎ 943-0303 Fax918-5973 |
| 魚住東 | 1/27(土) | 10:00 ～ 11:30 | お家でできる薬膳講座 | 竹田あやこ | 身近な食材で元気をつくる美味しくて体に優しい、薬膳ごはんの講座。ポイントは食べ物を「選んで食べる」ことです。 | 30 | 12/22 | ☎ 947-0199 Fax947-0299 |
| 二見 | 1/11(木) | 10:00 ～ 11:30 | ニューイヤー アンサンブルコンサート | 坂本 裕樹 西海 佳苗 山本ありさ | ピアノ、トロンボーン、フルートの優しい音色を聴きながら、素敵なひと時を過ごしませんか♪ | 50 | 12/13 | ☎ 943-6741 Fax918-5975 |
| | 1/24(水) | 10:00 ～ 11:30 | 落語に学ぶ 「人をひきつける 話し方のコツ」 | 笑福亭大智 | 落語を通して話し方のコツを伝授します。あなたも今日から「話し上手」に！ | 50 | 12/20 | ☎ 943-6741 Fax918-5975 |

～障害をお持ちの方など、電話でのお申し込みがご不便な方へ～

2023年12月より、市民講座は、ファックスでお申込できるようになります。
開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、住所、連絡先(電話とFAX)、必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入して送信してください。(開館時間中以外は無効とします)。
※配慮(手話通訳、要約筆記等)が必要な方は、講座開催日の2週間前までにお申込みください。
※FAXの申込みフォームが必要な方は表紙のQRコードから明石市のホームページを確認してください。