



～ 寒さに負けず、コミセンへ 出かけてみませんか？～

寒い日が続くと、家にこもってしまいがちですが、ほんのひとときをコミセンで過ごしてみませんか？

お出かけすると、近づく春の気配を感じることができるかも・・・？！



2/2
(金)

こどもの発達障害って？ ～正しく知って、楽しくつきあう～

講師 木股 真理子
(明石市立発達支援センター所長)

衣川中コミセン

電話 : 922-4700

FAX : 918-5965

最近増えていると言われる、こどもの発達障害について基本的なことを学び、家庭や地域でどう関わればよいか、一緒に考えてみませんか？



- 時間 : 10:00～11:30
- 参加費 : 無料
- 定員 : 40名
- 1/6(土) 朝9時より受付開始

2/10
2/24
(土)

こども将棋入門

講師 大久保町こども将棋
推進サークル

野々池中コミセン

電話 : 929-0355

FAX : 929-0808

ルールがわかる小中学生対象。将棋の基本をはじめ、レベルごとに指導を行います。お父さんお母さんおじいちゃんおばあちゃんものぞいてみませんか。



- 時間 : 9:30～11:30
- 参加費 : 無料
- 定員 : 10組
(小学生は保護者同伴)
- 1/12(金) 朝9時より受付開始

～赤ちゃんと楽しく♪～

魚住中コミセン

電話 : 943-0303

FAX : 918-5973

①フォトボードを作ろう

講師 : 廣戸 佳子(クラフトサークルkopanda主宰)

子どもさんの写真を木のボードに飾って可愛いフォトボードを作りましょう。足形も飾りますよ。子どもさんは楽しい木のおもちゃで遊んでいただけます。

- 2月2日(金)
- 時間 : 10:00～11:30
- 参加費 : 500円(材料費)
- 定員 : 0～2歳時の親子8組
- 1/12(金) 朝9時より受付開始



②ファーストサインでコミュニケーション

講師 : 岡 侑可 (Smile trees RTA認定講師)

ママとパパの手と声を使って赤ちゃんとコミュニケーションをとるファーストサイン！赤ちゃんと手でお話してみませんか？親子の絆が深まります♪

- 2月16日(金)
- 時間 : 10:00～11:30
- 参加費 : 無料
- 定員 : 生後6か月～2歳前後の子どもとママ・パパ5組
- 1/25(木) 朝9時より受付開始



ご覧の情報は、明石市のホームページでも確認が出来ます。
FAXによる申込方法は、裏面をご覧ください。



コミセンは火曜～土曜日は9:00～21:00、日曜日は9:00～17:00開館。月曜日・祝日は休館。

コミセンには駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

※基本的に受講は無料です。ただし、講座によっては別途材料費等がかかる場合があります。お申込みのときに確認をお願いします。

2月の市民講座

受付開始日の午前9時から先着順に窓口、電話、FAX受付。(開館時間中のみ)
持ち物など、詳しくは各コミセンにご確認ください。

中学校 コミセン	開催日	時間	講座名	講師	内容	定員	受付 開始	連絡先
錦城	2/15(木)	13:30 ～ 15:30	買う前に楽しくわかる スマートフォン体験講座 (入門編)	ソフト バンク	操作に慣れていない方、お 持ちでない方！実際に触っ て基礎操作を学びませんか。 ※スマートフォン貸出有。	20	1/18	☎ 918-1612 Fax918-5961
朝霧	2/18(日) 2/25(日)	10:00 ～ 11:30	ペン字講座 (2回とも参加できる人)	並河 姚光	美しい字を書くことにおこ がれをお持ちの人、字を書 くことが苦手な人…。気軽 にペン字を学びましょう。	20	1/16	☎ 913-0633 Fax913-0643
野々 池	2/27(火)	9:30 ～ 12:30	谷山比呂子先生の お菓子教室	谷山比呂子	人気の先生と一緒に、紅茶 のムースを作りませんか。 (材料費：1300円必要)	8	2/2	☎ 929-0355 Fax929-0808
望海	2/3(土)	10:00 ～ 11:30	シーグラスを使っ てのアクセサリー作り	仲尾 有加	波に揉まれ角の取れたガラ ス片を使って、オリジナル のアクセサリーを作りませ んか。(材料費500円必要)	10	1/6	☎ 923-1439 Fax918-5967
	2/17(土)	10:00 ～ 12:00	外国人に伝える！ 伝える 「やさしい日本語」	福井 武司 (神戸YWCA)	どこの国の方にも通じる外 国人に分かりやすい日本語 を、ワークショップ形式で 楽しみながら学ぶ講座です。	30	1/13	☎ 923-1439 Fax918-5967
大久 保	2/3(土) 2/17(土)	10:00 ～ 12:00	知って得する パソコン講座 (2回とも参加できる人)	宮本 政二 安川 裕人 大濱 正則	インターネット、ワードの 基礎を2回で学びましょう。 やさしい入門講座。	20	1/5	☎ 936-0879 Fax936-0947
大久 保北	2/29(木) 3/7(木)	10:00 ～ 11:30	みどりの多肉倶楽部 ～多肉のおしゃべりと春色 の寄せ植えづくり～	山本真理子	多肉ちゃんを大好きな皆さ んとおしゃべりと、春色 の寄せ植えを楽しみましょ う。(材料費：500円必要)	各 10	2/10	☎ 935-3588 Fax935-3592
高丘	2/24(土)	19:00 ～ 20:00	星空観望会 ふたご座はどこ？	明石市立 天文科学館	天体望遠鏡を覗いてみると 夜空の星はどのように見え るのでしょうか？冬の夜空を 楽しみましょう。	50	1/23	☎ 935-5325 Fax918-5969
江井 島	2/9(金)	13:30 ～ 15:00	アンデス音楽の世界	勝野 勉	ケーナ・サンポーニャとギ ターの織り成すアンデス音 楽に心癒されてください。	50	1/7	☎ & Fax 947-0073
	2/17(金)	10:00 ～ 11:30	やさしいピラティス	林 えみ	ピラティスは骨の柔軟性を 高めます。内側の筋肉を 優先的に使って、疲れにく い身体を手に入れましょ う。	10	1/14	☎ & Fax 947-0073
魚住 東	2/3(土)	10:00 ～ 12:00	つくる側の視点で 映画を観てみよう	小西イサオ (映画監督)	高校生の頃から40年近く 映画にかかわる監督。映画 をつくる側の視点での映画 の見方、魅力、苦労点など を教えてください。	30	1/5	☎ 947-0199 Fax947-0229
	2/17(土)	10:00 ～ 11:30	みんなで歌う イギリスの歌、 アイルランドの歌	嵯峨山 まり子	世界中で歌い継がれている メロディーが美しく、魅了 される曲と一緒に歌いま しょう！	30	1/19	☎ 947-0199 Fax947-0229
二見	2/14(水)	13:30 ～ 15:00	日本各地の地名いろいろ ～由来を調べると 実に面白い！～	川 こう	由来がはっきりしない地名、 ちょっと変わったおもしろ い地名等、その由来を解き 明かしていきます。	50	1/16	☎ 943-6741 Fax918-5975

～障害がある方など、電話でのお申し込みがご不便な方へ～

市民講座は、ファックスでお申込できます。

開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、住所、連絡先（電話とFAX）、必要な配慮（手話通訳、要約筆記等）を記入して送信してください。（開館時間中以外は無効とします）。

※配慮（手話通訳、要約筆記等）が必要な方は、講座開催日の2週間前までにお申込みください。

※FAXの申込みフォームが必要な方は表紙のQRコードから明石市のホームページを確認してください。