

# まなびのたより



## ～絵本を読む時間を作ってみませんか～

子どもの様々な成長の土台作りになると言われている絵本の読み聞かせは、親子で過ごす大切な時間です。そして、家事や仕事で忙しく過ごす大人にとっても大きなメリットがあるとされています。ぜひ、お子さまと一緒に絵本を広げてみませんか。



### “大人のための絵本読み聞かせ会”

8/26  
(土)

講師 本のまち推進室  
望海中コミセン  
☎923-1439

- 時間 : 10:00～11:30
- 参加費 : 無料
- 定員 : 10組  
(小学生とその保護者)
- 7/22(土) 朝9時より受付開始

### “夏休み親子「お話会」”

8/26  
(土)

講師 山手オープンシアター  
大久保北中コミセン  
☎935-3588

- 時間 : 10:00～11:00
- 参加費 : 無料
- 定員 : 親子 20組  
(4歳から小学校低学年)
- 8/5(土) 朝9時より受付開始

8/5  
(土)

### 親子でお片づけ大作戦！ ～夏休みの自由研究に～

大久保中コミセン  
☎936-0879

講師 加藤 真由美

親子で、お片づけの基本を学び、カードを使って、お片づけ体験をしましょう。

- 時間 : 10:00～11:30
- 参加費 : 無料
- 定員 : 小学生の親子8組
- 持ち物 : 上履き・筆記用具
- 7/4(火) 朝9時より受付開始



8/19  
(土)

### 親子工作教室

野々池中コミセン  
☎929-0355

講師 : 西村 稔

水に浮かぶ手作り帆船を、親子で一緒に作りませんか。

- 時間 : 10:00～12:00
- 参加費 : 無料
- 定員 : 親子10組  
(対象：小学校低学年)
- 持ち物 : 筆記用具・上履き他
- 7/14(金) 朝9時より受付開始



8/22  
(火)

### 親子で楽しく学ぶ♪ おこづかい講座

魚住中コミセン  
☎943-0303

講師 財務省近畿財務局

すごろくゲームなどを通して、親子で楽しみながらおこづかいの使い方を学びましょう。

- 時間 : 13:30～15:00
- 参加費 : 無料
- 定員 : 親子10組  
(対象：小学1～4年生)
- 持ち物 : 筆記用具・上履き
- 7/29(土) 朝9時より受付開始



8/19  
(土)

### 親子 de うどん ～リズムに乗ってUSA!～

高丘中コミセン  
(中央集会所)  
☎935-5325

講師 食を考える会 へるすイート

『USA』のリズムに乗って踊りながら親子でうどん作りに挑戦しましょう。

- 時間 : 9:30～12:30
- 参加費 : 500円/1人 (材料費)
- 定員 : 親子8組 16名
- 持ち物 : 三角巾・エプロン他
- 7/11(火) 朝9時より受付開始



ご覧の情報は、明石市のホームページでも確認が出来ます。👉



# 8月の市民講座

受付開始日の午前9時から先着順に電話受付。  
持ち物など、詳しくは各コミセンにご確認ください。

中学校 コミセン	開催日	時間	講座名	講師	内容	定員	受付開始
錦城	8/3 (木)	13:30 ～ 15:30	～おしゃれなインテリア～ アーティフィシャルグリーン のフレームアレンジ (材料費:1500円必要)	田中 元子	本物のように繊細に作られた人工観葉植物を使って、涼やかでおしゃれなインテリアを作ってみませんか。	8	7/6(木) ☎918-1612
朝霧	8/9 (水)	13:30 ～ 15:00	薬膳っておもしろい ～秋の薬膳～	坂野 美津子	8月8日は立秋。まだ暑い日が続いていますが、秋の薬膳を知り、生活の中に取り入れ、パワーアップしましょう。	30	7/1(土) ☎913-0633
衣川	8/5 (土)	9:30 ～ 12:00	小学生水彩画教室	中村 悦夫	わいわい、がやがや、水彩画の基本を学びながら、楽しく描いてみませんか。	10	7/5(水) ☎922-4700
野々池	8/3 (木)	13:30 ～ 14:30	フレイルを予防する食生活について	明石市 地域共生 社会室	毎日食事をおいしく食べられるよう、「食事の工夫」と「お口の健康」について、お話します。	10	6/22(木) ☎929-0355
	8/5 (土)	9:30 ～ 12:00	親子お菓子教室	谷山 比呂子	アップル風味のかりかりクッキーを、親子で一緒に楽しく作りましょう。	4組	7/7(金) ☎929-0355
高丘	8/26 (土)	9:30 ～ 12:30	スタミナ料理を 作りましょう！	食を考える会 へるすイート	夏の疲れを吹き飛ばすようなスタミナ料理を作りましょう。 (材料費:1000円/1人)	16	7/25(火) ☎935-5325
魚住	8/19 (土)	10:00 ～ 11:30	親子deチャレンジ！ けん玉教室 (対象:4歳～小学生)	林 隆宏	けん玉の『け』の字から丁寧にレッスンします。一緒にけん玉を楽しみましょう！	7組	7/29(土) ☎943-0303
二見 (西部文化 会館)	8/22 (火)	13:30 ～ 15:00	スマホ写真の撮り方教室 ～中級者向け～	森 邦和	スマホ写真ならではの操作方法から、すぐに使えるカッコいい構図まで学べます。	30	7/21(金) ☎943-6741