



～ もうすぐ春ですね、 ちょっとでかけてみませんか？～

少しずつ桜の花のつぼみも膨らみはじめ、
開花が待ち遠しい季節となりました。
あたたかい春の風に乗って、コミセンに
でかけてみませんか。



3/2
(土)

あかしの歴史いろいろ

講師 今井 豊

朝霧中コミセン
☎ 913-0633
FAX 913-0643

明石生まれの明石育ちの講師が「あかしの歴史」をお伝えする講座です。明石の身近な歴史をお楽しみください。

- 時間 : 13:30～15:00
- 参加費 : 無料
- 定員 : 25名
- 2/1(木) 朝9時より受付開始

3/7
(木)

人生会議 (ACP) を 知っていますか？

講師 あさぎり・おおくら
総合支援センター

大蔵中コミセン
☎ 912-3620
FAX 912-3633

命の危機が迫った時に自分の望む医療やケアが出来るよう、事前に信頼する人達と話し合ってみませんか。

- 時間 : 10:00～11:30
- 参加費 : 無料
- 定員 : 60名
- 2/7(水) 朝9時より受付開始



3/9
(土)

サイエンス講座 ドローンの社会での活躍

講師 梶村 好宏

魚住東中コミセン
☎ 947-0199
FAX 947-0229

現在の社会で撮影、観測、運搬など様々な用途で活躍するドローンについて、仕組みも交えてご紹介します。

- 時間 : 13:30～15:00
- 参加費 : 無料
- 定員 : 30名
- 2/9(金) 朝9時より受付開始



3/16
(土)

切り絵で旅する 世界の国、街、人びと

講師 竹内 明久

衣川中コミセン
☎ 922-4700
FAX 918-5965

旅した世界の興味深い記憶を、切り絵作家が切り絵とともにお話します。

- 時間 : 13:30～15:00
- 参加費 : 無料
- 定員 : 40名
- 2/16(金) 朝9時より受付開始



ご覧の情報は、明石市のホームページでも確認ができます。
FAXによる申込方法は、裏面をご覧ください。



コミセンは火曜～土曜日は9:00～21:00、日曜日は9:00～17:00開館。月曜日・祝日は休館。
コミセンには駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

※基本的に受講は無料です。ただし、講座によっては別途材料費等がかかる場合があります。お申込みのときに確認をお願いします。

3月の市民講座

受付開始日の午前9時から先着順に電話受付。
持ち物など、詳しくは各コミセンにご確認ください。

3/2 花壇植栽とその管理 (土)

講師：間島 朗

一年中庭やベランダを草花で明るく楽しい空間に出来るよう、花壇づくりの基礎とその管理方法についてわかりやすくお話しします。

- 時間：10:00～11:30
- 参加費：無料
- 定員：40名
- 2/10(土)朝9時より受付開始



魚住中コミセン
☎ 943-0303
FAX 918-5973

3/2 鳥獣人物戯画に迫る (土) ミニ講座&描き方ワークショップ

講師：木村 朱晶

鳥獣人物戯画を見ながら、作品の魅力を読み解きます。絵を見た後は筆ペンで絵を写し、描き方の秘密にも迫ります。

- 時間：10:00～12:00
- 参加費：500円(材料費)
- 定員：15名
- 2/3(土)朝9時より受付開始



衣川中コミセン
☎ 922-4700
FAX 918-5965

3/2 春を味わう (土)

講師：へるすイート
(食を考える)

へるすイートさんと一緒に、旬の食材を使った早春の献立を楽しく作っていただきます♪

- 時間：9:45～12:30
- 参加費：1000円(材料費)
- 定員：16名
- 1/30(火)朝9時より受付開始



高丘中コミセン
☎ 935-5325
FAX 918-5969

3/6 ヨガ入門講座 (水)

講師：杉本 祥子

心地よい季節に、心地よい運動を！
ヨガで、心も体もリフレッシュ！

- 時間：13:00～14:30
- 参加費：無料
- 定員：10名
- 2/2(金)朝9時より受付開始



大久保中コミセン
☎ 936-0879
FAX 936-0947

3/7 座って 踊って 健康ダンス (木)

講師：西尾 弘子

椅子に座って、軽快な音楽に合わせて体を動かします。健康な方も高齢の方も、みんなで健康増進を！

- 時間：13:30～15:00
- 参加費：無料
- 定員：15名
- 2/8(木)朝9時より受付開始



錦城中コミセン
☎ 918-1612
FAX 918-5961

3/9 クラリネットとピアノで贈る 音楽の花束 (土)

クラリネット 吉本 沙矢
ピアノ 小笠原 梨恵

クラリネットとピアノのアンサンブルで春のウキウキする音色を楽しみましょう。

- 時間：13:30～14:30
- 参加費：無料
- 定員：55名
- 2/6(火)朝9時より受付開始



高丘中コミセン
☎ 935-5325
FAX 918-5969

3/16 おいしい野菜の作り方教室 3/23(土) ①②③ 4/6 講師：間島 朗

おいしい野菜を作るために準備していくべきことは…。そのノウハウを3回にわたって解説します。

- 時間：10:00～11:30
- 参加費：無料
- 定員：50名
- 2/18(日)朝9時より受付開始
- ※できれば3日とも、どれか1日でもOK!



江井島中コミセン
☎ & FAX
947-0073

3/16 おはなし会 (土) 講師：やまてオープンシアター

ブラックシアターなど色々な表現方法で「おはなし」の世界を楽しんでいただきます。赤ちゃんから高齢の方まで、興味のある方はいらしてください。

- 時間：10:00～11:00
- 参加費：無料
- 定員：興味のある方はどなたでも
- 2/24(土)朝9時より受付開始



大久保北中コミセン
☎ 935-3588
FAX 935-3592

3/26 谷山比呂子先生のお菓子教室 (火) 講師：谷山 比呂子

人気の先生と一緒に、ダックワーズを作りませんか。

- 時間：9:30～12:30
- 参加費：1300円(材料費)
- 定員：8名
- 3/1(金)朝9時より受付開始



野々池中コミセン
☎ 929-0355
FAX 929-0808

～障害がある方など、電話でのお申し込みがご不便な方へ～

市民講座は、ファックスでお申込できます。

開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、住所、連絡先(電話とFAX)、必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入して送信してください(開館時間中以外は無効とします)。

※配慮(手話通訳、要約筆記等)が必要な方は、講座開催日の2週間前までにお申込みください。

※FAXの申込みフォームが必要な方は表紙のQRコードから明石市のホームページを確認してください。