



～秋を楽しんでいますか？～

食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋・・・等、秋は楽しいことが盛りだくさん。また、実りの秋ともいわれ、作物の収穫をはじめ豊かさを感じさせてくれる季節でもあります。ぜひ、コミセンと一緒にほっこりしませんか。



11/2,9
(木)

紫式部と源氏物語と明石

講師 高堀 枝裕二

大蔵中コミセン
☎912-3620

源氏物語に登場する主要な女性を紹介しながら、紫式部は何を伝えたかったのかを探っていきます。
(全2回講座, 単独でも可)

- 時間 : 10:00～11:30
- 参加費 : 無料
- 定員 : 各60名
- 10/3(火) 朝9時より受付開始



11/9
(木)

太極拳入門

講師 田下 とよ子

錦城中コミセン
☎918-1612

心と体の健康づくりに太極拳を始めてみませんか。足腰が鍛えられ、転倒防止にも効果的です。

- 時間 : 13:30～15:00
- 参加費 : 無料
- 定員 : 10名
- 10/10(火) 朝9時より受付開始



11/4
(土)

クレイアート教室 ～クリスマス飾りを作ろう！～

講師 平石 晶子

魚住中コミセン
☎943-0303

クリスマスに向けて、高さ10センチほどのクリスマスツリーを一緒に作りませんか。

- 時間 : 10:00～11:30
- 参加費 : 800円 (材料費)
- 定員 : 20名 (親子で参加可)
- 10/14(土) 朝9時より受付開始



11/18
(土)

プラネタリウム誕生100周年！ ～あなたの思い出と共に～

講師 : 井上 毅 (天文科学館館長)

衣川中コミセン
☎922-4700

プラネタリウムの歴史と秘密を解き明かし、あなたの思い出をカラフルにします。

- 時間 : 13:30～15:00
- 参加費 : 無料
- 定員 : 40名
- 10/17(火) 朝9時より受付開始



ご覧の情報は、明石市のホームページでも確認が出来ます。



11月の市民講座

受付開始日の午前9時から先着順に電話受付。
持ち物など、詳しくは各コミセンにご確認ください。

中学校 コミセン	開催日	時間	講座名	講師	内容	定員	受付開始
錦城	11/30(木)	13:30～15:00	絵手紙で年賀状 (材料費：300円必要)	岸本 まゆみ	新年のご挨拶を筆、墨、顔彩を使ってかきます。心をこめた手書きの絵手紙、届けませんか。	10	10/31(火) ☎918-1612
朝霧	11/5, 12 19, 26(日)	10:00～11:30	韓国語でK-POPの歌詞を 読もう	黄 晶禧	連続4回講座。最先端のアイドルの曲や古い曲、テンポの速めのも遅めのも、講座4回の中でいろいろな曲が流れます。	20	10/1(日) ☎913-0633
	11/11(土)	13:30～15:00	薬膳っておもしろい ～冬の薬膳～	坂野 美津子	11月9日は立冬。まだまだ寒い日は遠い気がしますが、備えが肝心！冬の薬膳をマスターして心も体もポッカポカ！	30	10/1(日) ☎913-0633
大蔵	11/16(木)	10:00～11:30	明石の墓と祭祀	明石市立 文化博物館	明石周辺の縄文時代から近世までの遺跡調査をもとに日本歴史の中の明石について考える講座です。	60	10/17(火) ☎912-3620
衣川	11/25(土)	10:00～11:30	子育ては期間限定！ パパの子育てアップデート講座	堀 恭平	実は、パパが子育てに関わると良いことがたくさんあるんです。先輩パパたちから楽しく学びましょう。	40	10/28(土) ☎922-4700
野々池	11/8(水)	10:00～11:30	ジャズってどうなってるの？	井上 さとみ	ジャズってどんな音楽？どう楽しめばいい？気楽に一度ジャズに触れてみませんか？	40	10/6(金) ☎929-0355
	11/25(土)	10:00～12:00	プリザーブドフラワー クリスマスアレンジ	深山 真希	あなただけのクリスマスアレンジをプリザーブドフラワーで作ってみませんか。材料費：1500円必要。	10	10/20(金) ☎929-0355
	11/28(火)	9:30～12:30	谷山比呂子先生のお菓子教室	谷山 比呂子	クリスマスケーキを作りませんか。材料費：1300円必要。	8	10/27(金) ☎929-0355
望海	11/2,9,16 (木)	9:30～11:00	筆ペンで年賀状を書こう (対象：3回とも参加できる人) (材料費：500円必要)	高尾 華萌	かなの線や文字をつなげて書く連続などの基本を学び、美しい文字で年賀状を書きましょう。	10	9/30(土) ☎923-1439
大久保	11/25(土)	10:00～12:00	彩り文字®で干支とクリスマスカードを作ろう！ (小学生は保護者同伴)	碧雲	様々な色で文字を書き、文字の印象を表現する「彩り文字®」で、干支とクリスマスカードを作りませんか。材料費：1000円必要。	10	10/26(木) ☎936-0879
大久保 北	11/9,16,30 (木)	13:30～15:00	ヨガ入門教室①②③	池上 一葉	ヨガは、心と身体を整える効果があります。無理なく続けることで、健康で前向きな生活を手に入れましょう。	各 20	10/14(土) ☎935-3588
	①11/17(金) ②11/24(金)	13:00～15:00	ちぎり絵教室 ①「花」 ② 干支「龍」	財田 順子	染めた和紙をちぎって貼り合わせます。和紙の毛羽が独特の風合いになり、魅力的です。材料費：各回1200円必要。	各 15	10/21(土) ☎935-3588
高丘	11/11(土)	10:00～12:00	ビブリオトーク おすすめの本を紹介しよう	小田原 典子	今年の読書期間は、あらゆる世代に向けた本が対象。ひとり3分以内でおすすめしたい本を紹介。	15	10/10(火) ☎935-5325
	11/18(土)	10:00～12:00	ぶらり歩こう会 「釜谷池の草花を楽しむ秋」	高野 哲司	春に続いて秋の釜谷池周辺を観察します。春に比べてどのような変化があるのかお楽しみます。	20	10/17(火) ☎935-5325
	11/25(土)	9:30～12:30	冬のあったか洋食 (材料費：1000円必要)	食を考える会 へるすいート	へるすいートさんと一緒にほっこり心も体もあったまる冬の洋食を作りましょう。	16	10/24(火) ☎935-5325
江井島	11/18(土)	10:00～11:30	ピアノ&フルート&トロンボーン アンサンブルコンサート	西海 佳苗 山本 ありさ 坂本 裕樹	アンサンブルによる音色をお楽しみください。講師の軽妙なトークと素晴らしい歌声にもご注ご期待。	50	10/8(日) ☎947-0073
魚住	11/11(土)	10:00～11:30	うおずみの草木を楽しむ in 中尾親水公園 (秋)	高野 哲司	中尾親水公園の草木をめぐって、暮れ行く秋の気配を感じましょう。	15	10/20(金) ☎943-0303
魚住東	11/11,18 (土)	10:00～12:00	うおずみ学講座2023 ～テーマは「西国街道」～ (2回連続講座)	うおずみん・ ふるさと創生 プロジェクト	身近な魚住の歴史や文化をより詳しく知ることができる人気の講座。座学と現地見学を予定しています。	20	10/6(金) ☎947-0199
二見	11/14(火)	10:00～11:30	多肉植物を楽しもう (材料費：500円必要)	山本 真理子	可愛い多肉植物で、ハロウィンの寄せ植え飾りを作りましょう。	10	10/14(土) ☎943-6741
	11/24(金)	18:00～19:30	天体観望会	明石市立 天文科学館	アンドロメダ座やペガサス座等、望遠鏡で秋の星座を観ましょう！	30	10/24(火) ☎943-6741