|  |
| --- |
| ①　あなたのみについておきください。また、そのみによってしげたことや、そのみをかしてどのようなをしてみたいかについてもおきください。（３００） |
|  |
| ②　あなたがストレスやをじたをげ、そのをどのようにりえたかについておきください。また、そのをかしてどのようなになっていきたいかについておきください。（３００） |
|  |