

# 保健メモ 健診を受診しましょう

● **集団健診** お問い合わせ／保健予防課 (TEL)918-5668 (FAX)918-5441)

10月8日(火)	午前9時～ 11時30分	あかし保健所
10月10日(木)		
10月24日(木)		
10月5日(土)	午前9時30分～ 11時30分	朝霧小コミセン
10月11日(金)		高丘中央集会所
10月12日(土)		高丘西小コミセン
10月16日(水)		ホテルキャスルプラザ
10月17日(木)		当津会館
10月19日(土)		大久保南小コミセン
10月26日(土)		王子公民館 ★

★広報あかし8月1日号の内容に誤りがありました  
(誤)10月26日(土)王子小コミセン (正)10月26日(土)王子公民館

**健診の種類**／健康まもりタイ健診(特定健診)、後期高齢者健康診査、大腸がん検診、胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検診、胸部検診、風しん抗体検査(昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性、無料クーポン券必要、特定健診とセット受診のみ可)

**定員**／各日70人

**受診方法**／事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、明海病院検診課 (TEL)922-4881 月～金 9:00～13:00 へ電話予約を。

※後日、健診結果説明会(骨密度測定あり)開催。

※車での来場はご遠慮ください。

忘れず受診しましょう



※いずれの健診・検診も、午前の場合は7時、午後の場合は11時現在で、市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

● **胸部巡回検診** お問い合わせ／保健予防課 (TEL)918-5668 (FAX)918-5441)

10月2日(水)	太寺会館(9:00～11:00)、上ノ丸会館(13:30～15:30)
10月4日(金)	サンラフレ明石※14号棟下の集会所(10:00～12:00)
10月7日(月)	明石市役所北庁舎(旧保健センター)(13:30～15:30)
10月8日(火)	西明石南町公民館(13:30～15:30)
10月17日(木)	鳥羽小コミセン(13:30～15:30)
10月21日(月)	ライフ明海(13:30～15:30)
10月24日(木)	若林公民館(14:00～16:00)
10月28日(月)	中谷公民館(14:00～16:00)
10月29日(火)	東野町自治会館(10:00～11:30)

**対象**／40歳以上の市民 **受診方法**／身分証明書と料金を持参し、直接会場へ(市健診費用助成券があれば持参) **費用**／500円(かく痰検査受診の場合は500円追加) ※70歳以上の人などは無料。必要な書類はお問い合わせください。 ※車での来場不可

● **乳幼児健康診査など**(対象児には個別に通知しています)・無料  
お問い合わせ／こども健康センター (TEL)918-5656 (FAX)918-6384)

<b>4か月児健診</b> ※	対象／平成31年4月19日～令和元年5月8日生 日時／9月3日・10日 12:45～14:00 場所／こども健康センター
<b>10か月児健診</b>	対象／平成30年11月生 場所／市内指定小児科医療機関 <b>要予約</b>
<b>1歳6か月児健診</b> ※	対象／平成30年1月生 日時／9月11日・13日・20日 13:00～14:00 場所／こども健康センター
<b>2歳児歯科健診</b>	対象／平成29年5月生 場所／市内指定歯科医療機関 <b>要予約</b>
<b>3歳6か月児健診</b> ※	対象／平成28年3月生 日時／9月4日・6日・18日 13:00～14:00 場所／こども健康センター

※対象月に受診できない場合は、ご相談ください。

	相談名 内容(相談員)	相談日時(9月)と場所	お問い合わせ 予約
● 子ども	<b>里親相談</b> 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親相談室 TEL935-9720 <b>予約優先</b>
	<b>ひとり親家庭相談</b> ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～17:00 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
	<b>児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接)</b> 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～19:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター TEL918-5410 <b>面接相談 要予約</b>
	<b>いじめ・体罰総合相談</b> いじめの相談や体罰の通報 (市民相談室相談員)	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
● 男性	<b>男性のための電話相談</b> 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	18日(毎月第3水曜日) 18:00～21:00 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
	● 女性	<b>女性のための相談 (電話・面接)</b> 女性のさまざまな悩み (女性問題カウンセラー)	火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00 男女共同参画センター
<b>女性のための法律相談</b> 女性のさまざまな悩み (女性弁護士)		19日 ①13:30～ ②14:00～ ③14:30～ ④15:00～ 男女共同参画センター	火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00 <b>面接相談 要予約</b>
<b>女性のための就業相談</b> 女性の就業支援 (就労支援員)		火～土曜日 9:00～17:00 男女共同参画センター	ウィズあかし 申し込み専用 <b>来所相談 要予約</b> TEL918-5603(火～土曜日)
<b>女性のための チャレンジ相談</b> 女性の起業・地域活動など (キャリアコンサルタント)		28日 ①14:00～ ②15:00～ ③16:00～ 男女共同参画センター	ウィズあかし <b>要予約</b> 申し込み専用 TEL918-5603(火～日曜日)

	相談名 内容(相談員)	相談日時(9月)と場所	お問い合わせ 予約
● その他	<b>福祉相談</b> 身体障害者のさまざまな悩み (身体障害者相談員)	月・水～土曜日(16日、23日 除く) 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
	<b>障害当事者相談</b> 障害に関する相談 (障害当事者またはその 家族 ※は家族会)	▷肢体=2日、4日*、18日*、30日 ▷精神=6日、9日*、20日 ▷視覚=5日、19日 ▷難聴=11日、25日 ▷ろうあ(手話)=12日、26日 ▷知的=13日*、27日* 10:00～14:00 あすく事務所	あすく事務所 (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652
	<b>ボランティア相談</b> ボランティア活動に関 する相談 (協議会相談員)	▷月曜日(9日、16日、23日除く) =総合福祉センター(1階受付) ▷木・土曜日 =ふれあいプラザあかし西 (3階ボランティア活動室) いずれも13:00～16:00	社会福祉協議会 ボランティアサポーター 協議会 TEL924-9105
	<b>DV相談</b> 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
	<b>ひきこもりに関する相談</b> ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり専門相談ダイヤル TEL918-5659 <b>面接相談 要予約</b>
	<b>税務相談</b> (来所のみ)	6日、10日、13日、17日、20日、 24日10:00～13:00(1人30分 程度)近畿税理士会明石支部	近畿税理士会明石支部 TEL923-1415 <b>要予約</b>
	<b>若者就労相談(15～39歳)</b> 若者の就労支援 (キャリアコンサルタント)	9日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～=市民相談室	あかし若者サポ ート ステーション <b>予約優先</b> TEL915-0677
	<b>履歴書・職務経歴書 作成相談</b> 書類作成に関する相談 (キャリアコンサルタント)	21日 ①10:00～ ②11:00～ ③14:00～ ④15:00～ 男女共同参画センター	ウィズあかし <b>要予約</b> 申し込み専用 TEL918-5603(火～日曜日)