

文化博物館ワークショップ

▶さりを織・ティーマット作り
 時6月21日①午前10時～②10時30分～③11時～④11時30分～
 定各回2人
 費200円(材料費)
 ▶十二単・鎧の着付け体験
 時6月8日・20日①午後2時～②2時40分～、6月23日①午後1時～②1時40分～
 対十二単=中学2年生以上、鎧=小学生用の紙製鎧あり
 場文化博物館
 申5月25日(必着)までにはがきかファクシミリ・メール(希望のワークショップ名・希望日時・氏名・年齢・電話番号・住所を記入)で同館(〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL918-5400 FAX918-5409 〆otoiawase@akashibunpaku.com)へ。(抽選) ※要観覧料

スワロフスキーを使った「ブルーデコ」アクセサリ教室

主・場・間 サンライフ明石 (TEL923-0770 FAX922-5336)
 時5月23日午前9時30分～正午
 定20人(小学生は保護者同伴)
 費1000円(材料費別途要)
 申窓口または電話でサンライフ明石へ。(先着)

就農希望者向けセミナー・相談会

時7月28日午前10時～午後4時
 場神戸国際会館(神戸市中央区)
 申7月26日(必着)までに、ホームページ(「ひょうご就農セミナー」で検索)の申し込みフォーム、ファクシミリかメール(住所・氏名・年齢・電話番号・同伴者の人数を記入)で県農政環境部農業経営課(TEL362-9194 FAX362-9394 〆nougyoukeiei@pref.hyogo.lg.jp)へ

ウイズあかしからのお知らせ

場・間ウイズあかし(アスパシア明石北館7・8階 TEL918-5603 FAX918-5618 〆oubo@a-machi.jp)
 ①クロスカフェ「絵本の時間」
 時6月12日午前10時～正午
 内絵本の読み聞かせ
 対高校生以上の女性
 定10人(先着)
 費100円
 ②クッキングアカデミー「パン教室で見つけた「ワタシ」ライフ」
 時6月14日午前10時～午後1時
 内メロンパン・野菜スープ・デザートづくりと交流会
 対2歳から未就学児までの子どもと母親
 定8組(抽選)
 費1組500円(子どもが1人増えるごとに250円)
 ③折れない心を育てる!セルフケア講座
 時6月29日午後1時30分～4時



内自分を肯定的に受けとめ、自他尊重のコミュニケーションを身につける
 対働いている人、働く意思のある人
 定20人(先着)
 申①5月21日③5月16日いずれも午前9時から、②5月29日までに、窓口、電話、ファクシミリまたはメール(郵便番号・住所・電話番号・氏名・年齢・講座名「①絵本の時間」「②クッキングアカデミー」「③セルフケア」・一時保育の有無、①=メールアドレス、②=子どもの名前を記入)で、ウイズあかしへ。 ※いずれも一時保育あり(1歳半～就学前。要予約・定員15人。保険料1人100円)

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・間ふれあいプラザあかし西 (TEL945-0294 FAX945-0295 〆heartful-shinki2@fureai-akashi.jp)で受け付け中
 ①体力測定会
 時6月7日午前10時～正午
 内握力、障害物歩行などの体力測定
 対60歳以上
 定40人
 ②ふれあいカルチャー教室
 ▶ふれあいクラブ
 時6月8日午後2時～3時30分
 内ゆったり体操
 ▶陶芸
 時6月22日午後2時～3時30分
 内土からの作品づくり
 費150円(材料費)
 いずれも対障害者手帳を持つ18歳以上 ※付き添い可
 定各15人
 ③ふれあい体操教室
 時6月12日・26日午後5時30分～6時30分
 内運動、レクリエーションなど
 対知的・発達に遅れのある小学生以上
 定各15人 ※付き添い可
 ④栄養教室「高血糖予防の献立!」
 時6月14日・21日午前10時～午後0時30分
 内講話と調理実習
 対20歳以上
 定各25人
 費各700円程度(材料費)
 ⑤JOYくらぶ
 時6月16日午後2時～3時30分
 内室内スポーツ
 対知的に障害のある人
 定15人
 ⑥ボランティア体験教室「香りとタッチケアで認知症予防!」
 時6月26日午後2時～4時
 内アロマセラピー
 定15人



外国人が教える料理教室

主NPO法人多文化センターまんまるあかし
 ▶多国籍親子料理教室
 時5月26日午前10時～午後1時
 対小学生以上と保護者
 費1人1000円(大人・小人同料金)
 ▶世界のお料理教室(シリア料理)
 時6月23日午前10時～午後1時

対どなたでも
 費1500円
 いずれも場ウイズあかし調理実習室
 定各20人
 申電話かメールで同センター(TEL915-8747 〆info@manmaru-akashi.com)で受け付け中。(先着)

プラスチックごみと未来を考える

主コープこうべ
 ▶第1部シンポジウム
 時6月1日午前10時～午後0時30分
 場勤労福祉会館
 内石川雅紀さん(神戸大学名誉教授)の講演、事例紹介など
 定200人
 ▶第2部クリーン作戦
 時6月1日午後2時～3時30分
 場大蔵海岸
 内海岸清掃、生き物調査、紙芝居など
 申5月23日までに、ホームページ(「コープこうべ イベントひろば」で検索)またはファクシミリ(希望の部・代表者の氏名・同伴者の氏名・郵便番号・住所・電話番号を記入)で、コープこうべ(TEL856-2068 FAX856-1700)へ。第1部のみ(抽選)

スポーツ&アウトドア

～あなたは何歳?～ ちょこっと体力測定会2019

主市スポーツ推進委員会
 時5月18日正午～午後3時
 場あかし市民広場
 対どなたでも
 内文部科学省の新体力テスト実施項目を中心とした体力測定会。看護師による血圧測定なども予定
 申不要、直接会場へ
 間スポーツ振興課(TEL918-5624 FAX918-5194)

石ヶ谷公園 中央体育会館の催し

場・間中央体育会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47 TEL936-6621 FAX936-6624)
 ▶梅実摘み取り体験イベント
 時6月1日①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時 ※小雨決行、雨天の場合は6月8日に延期
 場石ヶ谷公園梅園
 内梅実を摘んで、公園で用意したビニール袋(1人1袋)に詰めてお持ち帰り
 対高校生以上
 定各80人
 費1人500円(保険料・袋代込み)、軍手・長袖着用
 申往復はがきの往信の裏面に「梅実摘み取り体験参加希望」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入して5月25日(必着)までに同会館へ。 ※時間の希望不可。1枚のはがきで2人まで。2人の場合は2人分の住所・氏名とふりがな・年齢・性別・電話番号を記入。(抽選)

献血にご協力を

▶イオン明石ショッピングセンター
 時5月26日午前10時30分～午後0時15分、午後1時30分～4時
 ▶明石運転免許試験場献血ルーム
 時土曜・祝日を除く毎日 午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分

ハーブの挿し木イベント

時6月9日午前10時～正午
 場石ヶ谷ハーブガーデンズ(雨天時中央体育会館会議室3で実施)
 内ハーブの挿し木と管理方法
 定20人
 費500円(保険料込み)
 申5月31日まで同会館事務所窓口か電話で受け付け。(先着)

明石海浜公園 健康運動教室

時6月10日午前10時～11時
 内体幹トレーニングや姿勢改善のための運動
 講師/大朋英理さん(体幹トレーニング専門)
 定20人 費500円
 申同公園屋内競技場事務所窓口(二見町南二見8-1 TEL943-0873 FAX942-8650)で直接、または電話で受け付け。(先着)

園芸

初夏の山野草展 出品作品募集

場・間花と緑の学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)
 6月8日・9日に開催する「初夏の山野草展」の出品作品を募集します。詳しくは問い合わせを
 募集期間/6月1日まで
 募集部門/寄せ植えの部、鉢の部

花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

いずれも場・申5月15日午前9時から同センター(TEL918-2405 FAX919-5186)で電話受け付け。(先着)
 ▶庭木の手入れ～常緑樹の剪定～
 時5月31日午後1時30分～
 定20人 費100円
 ▶【明石城築城400周年記念】明石公園の自然観察②
 時6月2日午前10時～
 対小学生以上(小学生は保護者同伴)
 定20人 費100円
 ▶ありがとう、お父さん!ぷっくり多肉植物の寄せ植えと特性
 時6月9日午後1時30分～
 対小学生以上(小学生は保護者同伴)
 定30人 費1800円

