

献血にご協力を

▶イオン明石ショッピングセンター
 時1月27日午前10時30分～午後0時15分、午後1時30分～4時
 ▶明石運転免許試験場献血ルーム
 時土曜・祝日を除く毎日 午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分

ウィズあかしの講座

- ①まち活パワーアップセミナー vol.5 世代をつなげる地域づくり
 時1月25日午後2時～4時
 場ウィズあかし(アスパア明石北館8階)
 対市民活動団体、校区まちづくり組織の関係者など活動に関心のある人
 定30人 (先着)
- ②あかし楽歴史講座【特別編】SHIRO FÊS～400年前、いよいよお城づくり始まる。～
 時3月2日午後1時30分～4時30分
 場子午線ホール(アスパア明石北館9階)
 内あかし楽歴史講座のまとめ、講義、パネルディスカッションなど
 ※手話通訳、文字通訳あり
 定100人
 費1000円
 チケット/1月18日午前9時からウィズあかし窓口で販売。(先着)
- ③自己尊重トレーニング～アートセラピー編～「色で自分の気持ちに寄り添う」
 時3月9日、16日、23日午後1時～4時(全3回)
 場ウィズあかし(アスパア明石北館7階)
 内色を使った自己表現ワークや参加者同士の語り合いなど
 対全ての日程に参加できる女性で自己尊重トレーニングを初受講の人
 定8人 (抽選)
 費1500円(3回分の材料費、お茶代込み)
- ①③いずれも申フアクシミリ、メール(郵便番号・住所・電話番号・氏名・年齢・講座名、③は一時保育の有無(1歳半～就学前・保険料1人100円・要予約)を記入)で、ウィズあかし(TEL 918-5603 FAX 918-5618) oubo@a-machi.jp)へ。③は1月19日午前9時から受け付け開始。

21世紀の健康づくりシリーズ 第73回大会

主市医師会
 時3月14日午後2時～4時(開場午後1時～)
 場市民会館中ホール
 定450人
 テーマ/今、明石にある感染症の危機!～高齢者の結核と麻しん・風しん～
 申2月14日(必着)までに、はがきかフアクシミリ(郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号を記入)で同会「21世紀の健康づくりシリーズ 第73回大会」係(〒674-0063 大久保町八木743-33 TEL 920-8739 FAX 938-0898)へ。申し込み締め切り後、入場整理券を送付。(先着)
 ※手話通訳、要約筆記あり

文化博物館のワークショップ

- ▶十二単・鎧または衣冠の着付け体験
 時2月7日、9日、24日①午後2時～②午後2時40分～
 ※申し込み時、十二単か鎧または衣冠のいずれかを記入。十二単は中学2年生以上対象。鎧は小学生用の紙製鎧あり
- ▶さをり織り・ティーマット作り
 時2月15日①午前10時～②午前10時30分～③午前11時～④午前11時30分～
 定各回2人
 費200円(材料費)
 いずれも申1月25日(必着)までに、はがき・フアクシミリ・メール(希望ワークショップ名・希望日時・氏名・年齢・電話番号・郵便番号・住所を記入)で文化博物館(〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL 918-5400 FAX 918-5409) otoiawase@akashibunpaku.com)へ。(抽選)
 ※要観覧料



ふれあいプラザあかし西の催し

- 場・申・間ふれあいプラザあかし西(TEL 945-0294 FAX 945-0295)
 心heartful-shinki2@fureai-akashi.jp)で受け付け中
- ①JOYくらぶ
 時2月10日午後2時～3時30分
 内3B(ボール・ベル・ベルター)体操
 対知的に障害のある人
 定15人
- ②ふれあい体操教室
 時2月13日、27日午後5時30分～6時30分
 内運動、レクリエーション
 対知的・発達に遅れのある小学生以上
 定15人 ※付き添い必要
- ③ふれあいカルチャー教室
 ▶卓球
 時2月16日午後2時～3時30分
 対・定障害者手帳を持つ18歳以上(付き添い可)・15人
 ▶料理 ～みんなで手巻き寿司♪～
 時2月23日午前10時～午後0時30分
 費1人500円程度(材料費)
 対・定障害者手帳を持つ18歳以上(付き添い可)・15人



就農希望者向けセミナー・相談会

時2月24日午前10時～午後4時
 場神戸国際会館
 申2月22日(必着)までに、ホームページ(「ひょうご就農セミナー」で検索)申し込みフォーム、フアクシミリかメール(住所・氏名・年齢・電話番号・同伴者の人数を記入)で県農政環境部農業経営課(TEL 362-9194 FAX 362-9394) nougyoukeiei@pref.hyogo.lg.jp)へ。

職場の課題解決のためのワークショップ

主・場・間明石商工会議所(TEL 911-1331 FAX 911-6738)
 時2月5日午後1時30分～4時
 内職場の働き方や休み方の課題解決や実践につながる情報交換
 対市内事業所の在勤者
 定30人
 申1月31日までに、電話かファクシミリ(住所・氏名・電話番号・事業所名を記入)で同会議所へ。(先着)

体を動かして遊ぼう!

主・場・間社会福祉法人ひとまる会 明石乳児院(大久保町大窪2752-1 TEL 936-1419 FAX 937-1920)
 時2月7日午前10時30分～正午
 内跳び箱、マット、サーキットなど
 対0歳～就学前の子どもと保護者
 定20組
 申午前10時～午後5時に電話で明石乳児院へ。(先着)

第18回 がんフォーラム

主県立がんセンター
 時2月2日午後2時～4時40分
 場子午線ホール(アスパア明石北館9階)
 テーマ/新たながん医療の扉を開ける～がんゲノム医療～
 定250人
 申1月25日(当日消印有効)までに、往復はがき、フアクシミリまたはメール(住所・氏名・電話番号・参加者全員の氏名を記入)で同センター総務部がんフォーラム事務局(〒673-8558 北王子町13-70 TEL 929-1151 FAX 929-2380 jimukyoku@hyogo-ganshinryo.jp)へ。(先着)

くらしに役立つ金融・経済講演会・個別相談会

主県金融広報委員会、NPO法人日本FP協会兵庫支部
 ▶講演会「いま役立つお金の知恵、これから役立つお金の知恵」
 時2月16日午後1時～4時10分
 定100人
 ▶保険・住宅ローンなど個別相談会
 時・定2月16日午前11時～午後3時50分(各回50分・2組×5回)
 いずれも申2月12日まで日本FP協会兵庫支部(TEL 334-7750)ホームページと平日午前10時～午後4時に電話で受け付け。(先着)

スポーツ&アウトドア

明石海浜公園 通年テニス教室

▶火曜テニス
 コース・対・定/A一般男女(初級)=10人、B一般男女(経験者)=10人、Cキッズ(小学生)=15人
 費A・B=7300円、C=5000円(月4回)

土曜テニス

コース・対・定/A・B一般男女(初級・経験者)=各15人、C・D・Eキッズ(小学生)=各20人
 費A・B=7300円、C・D・E=5000円
 いずれも時間はコースにより異なる。詳しくはお問い合わせを
 申海浜公園屋内競技場事務所(TEL 943-0873 FAX 942-8650) 窓口と電話で随時受け付け中。(先着)

石ケ谷自然体験教室

▶石ケ谷でネイチャーゲーム&馬とふれあおう!
 時2月3日午前10時～正午 ※午前8時30分時点で雨天の場合は中止
 場石ケ谷公園放牧場、中央体育会館
 内自然の色・音・匂いを触れて感じる体感ゲーム、馬とのふれあい体験
 対4歳以上(小学生以下は保護者同伴)
 定20人
 費1人300円(保険料込)
 ※親子の場合は500円
 申1月25日まで中央体育会館(TEL 936-6621 FAX 936-6624)で電話または事務所窓口で受け付け。(先着)



園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内) 園芸講習会

▶冬だからできる家庭菜園の植付準備
 時2月2日午後1時30分～3時30分
 定40人
 費100円
 場・申1月18日午前9時から花と緑の学習園(TEL 924-6111 FAX 924-6121)で電話受け付け。(先着)

花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

場・申1月15日午前9時から花と緑のまちづくりセンター(TEL 918-2405 FAX 919-5186)で電話受け付け。(先着)
 ▶明石公園の自然観察⑧
 時2月3日午前10時～
 内園内を散策しながら自然に親しむ
 定20人 費100円
 ▶知っているようで知らなかったハーブの魅力!⑥～春に向けてのプランニング～
 時2月8日午後1時30分～
 定20人 費600円
 ▶プリザーブドフラワーアレンジ③「ひな祭リアレンジ」
 時2月10日午後1時30分～
 定30人 費1800円

