



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
 費用 (記載のないものは無料) (先着)先着順 (抽選)応募多数時抽選
 問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
5月	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
6月	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

お知らせ

平日夜間・土曜日 市税納付相談

平日夜間	5月17日 午後5時55分～7時30分
土曜日	5月26日 午前9時～午後4時

場 納税課(市役所西庁舎2階)
 問 同課 (TEL 918-5016 FAX 918-5132)

国民健康保険料 夜間納付相談

時 5月17日午後5時55分～7時30分
 場 国民健康保険課(市役所本庁舎2階)
 対 国民健康保険証の更新や保険料の納付相談が必要な人
 問 同課 (TEL 918-5023 FAX 918-5105)

宅地防災相談・宅地防災パトロール

雨期を前に、擁壁などについての防災相談を実施
 時 5月8日～15日午前8時55分～午後5時40分
 場 開発審査課(市役所本庁舎7階)
 対 市内の宅地
 ※警戒を要する宅地などを対象に5月25日に宅地防災パトロールを実施
 問 同課 (TEL 918-5087 FAX 918-5109)

けやき 榊まつり

主 榊まつり実行委員会
 時 5月13日午前10時～午後3時
 場 県立大学明石看護キャンパス
 内 看護体験、看護や健康に関する展示や発表、模擬店、演奏やダンスの

「ちょっと待って その119番」119番は緊急専用電話です

▶4分の1が緊急以外の通報
 例年ゴールデンウィーク中に受け付けている119番通報のうち、緊急以外の通報件数が全体の4分の1以上を占めています(平成29年の同期間中は、合計400件のうち緊急以外の通報が111件)。その内容は、診察可能な医療機関の問い合わせやいたずらなどです。

火災や救急車が必要な場合は119番へ。
 医療機関の問い合わせは市消防局(TEL 921-0119 FAX 927-0119)へ

ステージなど
 申 不要、直接会場へ
 問 同大学学務課 (TEL 925-9404 FAX 925-0858)

市民病院 看護フェア

時 5月8日午後2時～4時
 場 市民病院1階外来待合室
 内 各種相談(栄養・薬)、各種測定(血圧、血糖、体脂肪)
 問 同病院 (TEL 912-2323 FAX 914-8374)

こころの病 ご相談ください

主・問 NPO法人明石ともしび会 (TEL 090-1138-4777・岩永 FAX 912-4433)
 ▶こころやすらぐひろば
 時 5月6日・20日いずれも午前11時～午後3時
 場 ふれあい作業所(西新町1-6-12)
 内 こころの病に関する相談。軽食・飲み物あり
 申 不要、直接会場へ
 ▶こころの相談室
 時 5月14日・28日(明石ともしび会家族会)、11日・25日(ピアポの会(当事者))いずれも午前10時～午後2時
 場 あすく(勤労福祉会館1階)
 対 当事者、家族、支援者
 申 不要、直接会場へ

募集

市営住宅 入居者

市営住宅23戸の入居者を募集。2DKの单身世帯向け住宅募集あり
 対 市内在住または在勤者。所得制限や、市税・家賃の滞納がないことなど条件あり
 申 5月21日～25日の午前9時30分～11時30分、午後1時10分～4時に806会議室(市役所本庁舎8階)へ

※詳細は5月14日から、住宅課(市役所本庁舎7階)、あかし総合窓口、各市民センター、サービスコーナーで配布するパンフレットや市ホームページで確認を
 ※代理人による申し込みは委任状と身分証明書が必要
 問 住宅課 (TEL 918-5044 FAX 918-5109)

平成30年度国家公務員(高卒一般職)

受付期間/インターネット6月18日～27日、郵送・持参6月18日～20日
 ※原則インターネット申し込み
 一次試験/9月2日
 試験地/神戸市、大阪市など
 ※受験案内は5月8日から人事院ホームページに掲載
 問 人事院近畿事務局試験第二係(大阪市福島区 TEL 06-4796-2191 FAX 06-4796-2188)

教室・講座

健康ソムリエ養成講座

時 7月4日・18日、8月1日・8日・22日、9月5日・19日、10月3日・17日・31日午前9時30分～正午(※その他実習あり。8月22日のみ午後0時30分まで)
 場 あかし保健所(8月22日のみ望海コミセン)※公共交通機関で来場を
 内 健康づくりを広める市民ボランティアを養成
 対 概ね30～70歳
 定 30人
 費 1800円
 申 5月1日から電話、ファクシミリまたはメールで健康推進課 (TEL 918-5657 FAX 918-5440) へ。
 問 kenkou@city.akashi.lg.jp)へ。
 ※ファクシミリの場合は事前に電話を。(先着)

エクササイズで健康度アップ教室 ～SP21(健康ソムリエプロジェクト)～

▶大蔵コミセン
 時 5月23日午前9時30分～11時
 ▶大久保南小コミセン
 時 5月16日午前9時30分～11時
 ▶林コミセン
 時 5月23日午前9時30分～11時
 ▶二見北小コミセン
 時 5月23日午前10時～11時30分
 内 いずれも健康チェック・健康体操・明石焼体操など
 申 不要、直接会場へ ※林コミセンへは公共交通機関で来場を

問 健康推進課 (TEL 918-5657 FAX 918-5440)

子育ての応援(送迎や預かりの有償活動)をしたい人の養成講習会

時 6月8日・13日・15日・16日・21日・22日(全6回)各回午前9時30分から2～3時間(回により異なる) ※今回受講できなかった科目は、3年以内に受講すれば修了
 場 あかしこども広場 多目的ルーム(パピオスあかし5階)
 内 子どもの食事と安全衛生管理、子どもと遊び、応急手当など
 対 市内在住の20歳以上の人
 定 30人
 申 5月31日までに電話かメールで市ファミリーサポートセンター (TEL 915-1277 問 akashifamisapo@kobe.coop.or.jp)へ。
 (先着) ※託児あり(先着10人、無料)

子育て親育ちセミナー

時 6月5日、7月10日、8月21日午前10時～11時30分(全3回)
 場 あかしこども広場(パピオスあかし5階)
 内 親子でアンガーマネジメント
 対 年長～小学6年生の子どもを保護者で、3回とも出席できる人(8月21日のみ親子での参加、参加費250円)
 定 20人
 申 5月11日までに、電話、ファクシミリまたはメール(氏名・ふりがな・性別・年齢・郵便番号・住所・電話番号・子どもの年齢(学年)を記入)で同広場講座受付係 (TEL 918-6219 FAX 918-6223) へ。
 問 akashikodomo@kobeymca.org)へ。(抽選) ※託児あり(2歳～就学前。15人。1回100円。申込時に子どもの名前・ふりがな・性別・生年月日・愛称を記入)

障害者施設による物品販売(5月)

主な販売品目	販売日
食パン、菓子パン	7.21
レザー商品(小物等)・野菜	7
オリジナルスタンプの付箋・メモ・マスク	17
穴子寿司・鯖鮓にぎり寿司など	10.24
クッキー・パウンドケーキなど	17
クッキー・お弁当	10.17.24.31

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横) 時 午前11時30分～午後1時30分
 問 障害福祉課 (TEL 918-1344 FAX 918-5244)