

◇1月の消防出動状況 ()内は前年比

種別	火災	救急	救助
件数	4件(±0件)	1446件(+64件)	28件(+6件)

消防本部(TEL 921-0119)

◇交通事故概況(速報) ()内は前年比

件数	死者	傷者
109件(-26件)	0人(±0人)	133人(-26人)

1月末累計 明石警察署(TEL 922-0110)

ひょうごラジオカレッジ
(高齢者放送大学)受講生

対県内在住で50歳以上
定500人(聴講生制度あり)
期間/1年間
費6000円(テキスト代含む)
放送/ラジオ関西(558kHz)
毎週土曜日午前7時~7時30分
申し込み締め切り/4月13日
回ひょうごラジオカレッジ
(TEL 079-424-3343 FAX 079-424-3475)

教室・講座

親子de簡単クッキング!
「春の3色蒸しパン作り」

時3月15日午前10時~正午
場あかしこども広場(パピオスあかし5階)
対3~4歳の子どもと保護者
定14組 費1組200円
申電話かファクシミリまたはメール(参加者全員の氏名とふりがな・性別・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入)で2月24日までに子育て支援課(TEL 918-5597 FAX 918-6191)kosodate_ouen@city.akashi.lg.jp)へ。(抽選)

第41回ないと講座
「MERIDIAN美術展」作品解説

時3月9日午後7時~8時
場ウィズあかし(アスパア明石北館7階)
内3月14日~21日に文化博物館で開催される第8回MERIDIAN美術展「版画家・丸中実咲作品展」の本人による作品解説
定40人
申電話かファクシミリ、メール(氏名・連絡先・住所・年代を記入)で明石文化芸術創生財団(TEL 918-5085 FAX 918-5121)event@accf.or.jp)へ。(先着)

外国人が教える多国籍親子家庭料理教室~中国・ブラジル料理~

時中国料理=2月18日、ブラジル料理=3月11日 いずれも午前10時~午後1時
場ウィズあかし(アスパア明石北館8階)
対小学生以上と保護者
定各10組20人 費1人1000円
申電話またはメールで、NPO法人多文化センターまんまるあかし(TEL 915-8747)info@manmaru-akashi.com)へ。(先着)

文化博物館のワークショップ

▶さをり織・ティーマット作り
時3月16日①午前10時~②午前10時30分~③午前11時~④午前11時30分~
定各回2人 費200円(材料費)
▶十二単・鎧・衣冠の着付体験
時3月10日、22日いずれも①午後2時~②午後2時40分~、3月25日①午後1時~②午後1時40分~
対十二単・衣冠=中学2年生以上
鎧=小学生用の紙製鎧あり
いずれも申2月25日(必着)までに、はがきかファクシミリ・メールに希望のワークショップ名(着付けは十二単か鎧または衣冠を記入)と時間・氏名・年齢・電話番号・住所を記入し、同館(〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL 918-5400 FAX 918-5409)otoiawase@akashibunpaku.com)へ。(抽選) ※要観覧料

ふれあいプラザあかし西の催し

①エンジョイ☆クッキング
時3月27日午前10時~午後1時30分
内お花の飾り巻きずしを作ろう
対小学1~4年生と保護者
定30人 費1人500円程度(材料費)
②ボランティア体験教室
時3月29日午後2時~3時30分
内3B体操で楽しく運動! 定15人
③男性料理教室
時3月31日午前10時~午後0時30分
内初めてでも簡単ヘルシー料理!
対18歳以上の男性
定15人 費800円程度(材料費)
④はっぴい体操教室年間登録募集
時月曜・水曜(1部午前9時30分~10時30分、2部午前11時~正午)、木曜(1部午後2時~3時、2部午後6時~7時)
内健康づくりを目的とした体操
対20歳以上 定各部100人
費500円(登録料)/年
いずれも場・申・間ふれあいプラザあかし西(〒674-0092 二見町東二見1836-1 TEL 945-0294 FAX 945-0295)heartful-shinki1@fureai-akashi.jp)で受け付け中。④は往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・第3希望までの曜日と時間、返信面に返信先を記入)で、3月4日(消印有効)まで、受け付け。(抽選)※同曜日希望不可

介護職員初任者研修
(旧ヘルパー2級)

主・間三幸福社会(特別養護老人ホーム清華苑 TEL 934-0800・由村)
時講義・演習=3月31日~9月15日の毎週土曜日 実習=8月13日~9月14日のうち2日間 修了式=10月27日
場小規模多機能型居宅介護 大久保苑(JR大久保駅から徒歩3分)
定20人
費5万円(教材費、実習費含む)

みんなで考えるユニバーサルなまちづくり
ユニバーサル啓発講演会

主135Eネット
時3月3日午前10時~正午
場ウィズあかし(アスパア明石北館7階)
内講演会「介護福祉士を持つ理容師から学ぶ~ユニバーサルへの必要な目線、ちょっとした工夫~」やパネルディスカッション ほか
定120人 申不要、直接会場へ
間作業所「とさのわらし」(TEL・FAX 918-8500)warashi@sb3.so-net.ne.jp)

スポーツ&アウトドア

中央体育会館の催し

いずれも場・間中央体育会館(TEL 936-6621 FAX 936-6624)
▶楽しい親子ボール運動 コーディネーショントレーニング体験会
時3月10日午後2時15分~3時45分
内コーディネーション能力(身体を巧みに動かす能力)の向上トレーニング
講師/加藤寛さん(元ヴィッセル神戸監督)
対小学1~4年生の子どもと保護者
定親子25組
申2月28日まで同会館で直接または電話で受け付け中。(先着)
▶スポーツ開放 参加者募集
その日集まったメンバーで、自由に練習やゲームを楽しみましょう。
種目・時/①バレーボール(20歳以上の男女対象)=3月12日、26日午後7時~8時45分
②バレーボール(どなたでも)=3月7日、14日、28日 いずれもA.午前9時30分~11時30分、B.午後6時30分~8時30分
③バドミントン=3月1日、8日、15日、29日 いずれもA.午前9時30分~11時30分、B.午後6時30分~8時30分
④卓球=3月2日、9日、16日、30日 いずれも午前9時30分~11時30分
持ち物/室内シューズ・運動のできる服装、③はラケット・シャトル、④はラケット・ピン球
申不要、直接会場へ
費1人1回300円

複合型交流拠点
ウィズあかし

▶みんなで取り組む地域防災の作り方
時3月1日午後2時~4時
内防災アドバイザー大西賞典さんによる地域防災の取り組み事例を学ぶ
対地域での活動に関心のある人
定30人
▶女性のためのチャレンジ相談
時3月6日①午後6時~ ②午後7時~③午後8時~
内女性コンサルタントの個別相談
対再就職・起業・地域活動などを希望する女性
定3人(各回1人50分)

生涯学習・男女共同参画・市民活動支援センター
〒673-0886 東仲ノ町6-1(アスパア明石北館7~9階) TEL 918-5603 FAX 918-5618

園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内)
園芸講習会

①フラワーアレンジメント教室(前期)
時4月14日、5月12日、6月2日、7月7日いずれも午後1時30分~3時30分(全4回)
対原則4回出席できる人
定45人
費8800円(材料費含む・全4回分)
②多肉植物の素敵なアレンジ
時3月10日午後1時30分~3時30分
定20人
費2000円
いずれも場・申花と緑の学習園(TEL 924-6111 FAX 924-6121)で、2月18日午前9時から、電話受け付け。(先着)
※①の申込締め切りは3月17日。受講者決定後、案内を送付。

花と緑のまちづくりセンター
(明石公園内)の催し

▶家庭果樹の作り方~ブルーベリー・イチジクの管理と接ぎ木~
時2月23日午後1時30分~
定30人
費100円
▶明石公園の野草を見る楽しむ学ぶ
時3月4日午前10時~
対大人、小学生と保護者
定20人
費100円
いずれも場・申花と緑のまちづくりセンター(TEL 918-2405 FAX 919-5186)で、2月15日午前9時から受け付け。

馬の発酵堆肥「畑の恋人」
無料配布

時3月3日午前9時~9時30分
場明石乗馬協会クラブハウス
内発酵済み堆肥「畑の恋人」を配布(東北支援募金として1袋200円要)
定100人 (先着)
間同協会(TEL 935-8900 FAX 935-8950・溝口)

▶レジリエンス(心の力)を高める講座
時3月24日午前10時~正午
内自分らしく働き続けるために、立ち直る力やしなやかさを高める技術を学ぶ
対就職中または就職を希望する女性
定20人

いずれも場ウィズあかし
申2月18日から、電話・ファクシミリ・メール(oubo@a-machi.jp)に、講座名・住所・電話番号・氏名・年齢を記入し、ウィズあかしへ。(先着)
※1歳半~就学前の子どもの一時的保育あり(保険料100円・要予約)