

オレンジサポーター(認知症サポーター)養成講座
【Zoomによるオンライン開催】

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るオレンジサポーターになるための講座です。

日時/6月24日(月)

午前10時~11時30分

対象/市内在住・在勤の人 費用/無料

申し込み/電話、ファクシミリ、メール(講座名・開催日・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL 918-5288 FAX 918-5106 kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ



子どもたちを水難事故から守るために

お問い合わせ/総合安全対策室
(TEL 918-5069 FAX 918-5140)

子どもたちの命を守るポイント

- ①雨が降りそうなときや雨が降ったあとは水辺に近づかせない
- ②ため池、河川、水路、その他の「遊泳禁止区域」などの危険な場所で遊ばせない
- ③子どもだけで水辺で遊ばせない
- ④家族で出かけたときも幼い子どもから目を離さない
- ⑤危険な場所で遊んでいる子どもを見かけたら注意する

「親子で学ぶ水難事故の防ぎ方」講座参加者募集



水難事故の防ぎ方を消防庁舎併設のプールで実際に体験しながら学びます。*体験は児童のみ
日時/7月7日(日)午前9時30分~11時45分 *雨天中止 場所

/消防局(藤江924-8) 定員/20人(小学4~6年生) *保護者同伴 申し込み/7月3日まで専用フォームで先着順に受け付け お問い合わせ/消防局予防課(TEL 918-5948 FAX 918-5983)



申し込みはこちらから

フレイルサポーター養成研修受講者募集
~楽しく学びながら活動してみませんか~

日時/7月4日(木)午前10時~午後3時30分(30分前から受け付け) 場所/ふれあいの里中崎

内容/フレイル予防を広く普及するために、フレイル予防活動に関する講義や、フレイルチェックなどの実技を学びます。活動を通して社会参加することで、自身のフレイル予防にもつながります

対象/ボランティアでフレイル予防の普及啓発活動ができる市民 定員/5人 費用/無料

申し込み/6月14日までに窓口(午前9時~午後5時)、電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号記入)でふれあいの里中崎(TEL・FAX 913-6200)へ。応募多数時抽選 *受講者には6月下旬に案内を送付

**放課後児童クラブ
夏休み短期補助支援員募集**

児童の遊びなどを通じた育成支援を行う支援員を募集します。

勤務地/市内28小学校内の児童クラブのいずれか
募集人数/各1~5人 雇用期間/7月22日(月)~8月27日(火)の平日 *8月12日~15日を除く
勤務時間/午前8時~午後5時30分の間で7時間(休憩1時間) 賃金/時給1200円 交通費/支給(規定による) 申し込み/6月7日までに、電話またはメールでこども財団放課後児童クラブ担当(TEL 915-8170 FAX 915-8175 jimukyoku@akashi-houkago-jidouclub.jp)へ *6月15日(土)に面接を実施



詳しくはこちらから

40代から始めるフィットネス
~おなか周りをスッキリさせましょう~

日時/7月13日・20日、10月12日 いずれも土曜日午後1時30分~4時15分(全3回) 場所/ウィズあかし(アスピア明石北館) 内容/体組成や骨密度測定、健康運動指導士によるエクササイズ、保健師によるミニ講義など

対象/おおむね40~60歳の3回とも参加できる市民 定員/25人程度 費用/無料

申し込み/6月28日までに市ホームページの申込フォームまたは電話、ファクシミリ、メール(講座名・氏名・年齢・電話番号を記入)で、健康推進課(TEL 918-5657 FAX 918-5440 kenkou@city.akashi.lg.jp)へ。先着順



詳しくはこちらから

いつまでもお口の健康を保ちましょう
後期高齢者歯科健診

保健予防課(TEL 918-5668 FAX 918-5584)

内容/問診、歯科健診、歯科保健相談など

対象/後期高齢者医療制度加入の市民

費用/無料 期間/来年2月28日まで

申し込み/窓口または電話、ファクシミリで同課へ *受診券を受け取り後、市指定医療機関へ予約



**中央体育会館 夏期スポーツ教室
受講生募集**

期間/6月25日~7月31日 申し込み/6月15日(必着)までに往復はがき(教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、子どもの教室は生年月日と保護者名、フットサルは対象を記入)

で、同会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47 TEL 936-6621 FAX 936-6624)へ。応募多数時抽選



詳しくはこちらから

▶火曜日

| 教室名 | 時間 | 対象 |
|-------|-------------|----------|
| 卓球(火) | 9:30~11:30 | 18歳以上 |
| フットサル | 15:45~16:45 | 園児(5~6歳) |
| | 16:45~17:45 | 小学1~3年生 |
| | 17:45~18:45 | 小学4~6年生 |

▶水曜日

| 教室名 | 時間 | 対象 |
|-----------------|-------------|---------|
| 卓球(水) | 13:30~15:30 | 18歳以上 |
| コーディネーショントレーニング | 16:15~17:15 | 小学1~3年生 |

▶木曜日

| 教室名 | 時間 | 対象 |
|--------|-------------|-------|
| 姿勢改善 | 10:00~11:00 | 18歳以上 |
| ヨガ | 14:00~15:00 | 18歳以上 |
| キッズダンス | 18:15~19:15 | 小学生 |

6/1 オープン 子どもが病気やけがの時も安心
市内3か所目の病児保育室「ひだまり」

園こども育成室利用担当
(TEL 918-5093 FAX 918-5650)

病気やけがの治療中や回復期で、集団保育が困難な児童を一時的に保育する市内3か所目の病児保育施設が、6月1日(土)にオープンします。



NEW 病児保育室「ひだまり」

西明石南町 2-13-14 平野ビル1階 TEL 763-1929 FAX 762-7609

開所時間/平日午前7時30分~午後6時(土・日曜日・祝日、年末年始は休園)

対象/生後6か月~小学6年生

*入院治療の必要のない自宅療養可能な病気やけが、仕事の都合などで家庭での保育が難しい児童

定員/5人

費用/市内児童=2000円(所得による減免あり)

市外児童=3000円 *いずれも1日

申し込み/同施設などで配布する利用登録書(市ホームページでダウンロード)で登録後(利用時でも可)、利用日の前日までに直接電話予約を *予約状況により当日も予約いただけます



詳しくはこちらから

▼下記施設でもお預かりしています

●病児保育室「にこ」(市民病院)

鷹匠町1-33 TEL 070-6800-1299
byoji.nico@gmail.com 定員/10人

●病児保育室「ふたば」(江井島病院)

大久保町西島742-3 TEL 947-9700
FAX 947-9701 定員/4人

里親相談会(毎月開催)



お問い合わせ/あかし里親センター

(TEL 935-9720 FAX 935-9721)

日時/①6月21日(金)午後6時30分~8時
②7月3日(水)午後2時~4時 *②は「子どものための養子縁組」のミニ講座を実施
場所/①ウィズあかし(アスピア明石北館8階)

②明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7) 内容/里親・養子縁組制度の説明、先輩里親による体験談、個別相談 申し込み/不要、直接会場へ