



明石市役所

〒673-8686
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…



[市民相談室] TEL918-5050 FAX918-5102
受付時間/8:55~17:40
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



[消防局] TEL921-0119 FAX927-0119
[夜間休日応急診療所] TEL937-8499
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]
TEL918-5664

採れたて! 新鮮! 大地の恵み いただきます! 朝採れ

晴れの日が多く温暖な気候の明石は野菜づくりも盛んです。
今号では、明石で採れる農作物と、
野菜を通して広がっている地域の活動を紹介します。

お問い合わせ/農水産課

TEL 918-5017
FAX 918-5126

収穫時期
6月中旬
~8月

もうすぐ旬

採れたての
スイートコーンを
抽選でプレゼント
(詳しくは3面へ)



JA兵庫南魚住スイートコーン部
さとう みちよし
会長 佐藤 通芳さん

スイートコーンのおいしさのヒミツは?

一株につき一本しか採らない明石のスイートコーン(スイートモーニング)は、見事な粒張り、鮮やかな色が特徴です。
鮮度が命! だからその日の出荷分を早朝に収穫しています。

新型コロナウイルス感染症
明石市の最新情報はこちら



2面 3面 恵み豊かな明石の野菜

4面 5面 参議院議員通常選挙 期日前投票所投票立会人 募集 ほか

6面 7面 天文科学館だより ほか 8面 9面 情報アラカルト

10面 保健メモ ほか 11面 市民相談 12面 明石たこ大使さかなクンのお魚教室 ほか

明石は
農業も
盛んだよ!

恵み豊かな明石の野菜



明石を代表する野菜や果物をご存知ですか？明石では温暖な気候と大都市に近い立地を生かし、さまざまな野菜や果物を生産し食卓に届けています。新鮮で美味しい明石の野菜をぜひ食べてみてください。
お問い合わせ／農水産課 (TEL)918-5017 (FAX)918-5126)

明石の野菜はなぜ美味しい？

明石では畑とまちが近くにあり、新鮮な採れたての野菜が、その日のうちに食卓に届きます。また明石の土は、水はけがよく、野菜づくりにぴったりです。



収穫時期
10月~5月

栄養満点!!

ブロッコリー

鮮度と美味しさが特徴。安心の地元産として近年、栽培面積が増えています。

収穫時期
10月~6月



明石の野菜といえば

キャベツ

キャベツって
10品種も
あるんだ!

秋・冬・春・初夏にわたって、その時々が一番味のよいキャベツを提供するために、約10品種をリレー栽培しています。明石のキャベツは鮮度が高く甘みがある味わいが特徴です。さらに、明石の土に合う品種の試験も常に行っています。



県内第3位の生産量!

キャベツ農家の永井さんご夫婦

野菜づくりを通して 広がる地域交流

子どもから高齢者まで
障害のある人もない人も

地域交流農園
山手校区
ぴあファーム

障害を持っている人と地域の人と一緒に野菜づくりを通して交流しています。

人の和と地域の輪
わけへだてのない地域
を目指しています

地域交流農園ぴあファーム
ふじわら かつしげ
代表 藤原 克成 さん



みんなde菜園
魚住校区

野菜づくりを通して地域の人たちが楽しく交流し、食育や環境についても学べる場を目指しています。

校区住民の
新しい出会いの場にも
なっています

みんなde菜園
かわしま ゆきお
世話役 川島 幸夫 さん



野菜で広がる!

地域で採れた野菜を
地域の子どもに

カーサ
casa そらのみんな食堂

一年を通して、裏の畑や市内の協力農家などで採れた野菜を使って、月1回みんな食堂を開催しています。

野菜が苦手な子ども
採れたてのお野菜は
パクパク食べます



casaそらのみんな食堂
やまぐち かなえ
事務局 山口 加奈枝 さん

山手校区





トマト



収穫時期
1年中



晴れの日が多いから
野菜がたくさん
採れるんだね!

軟弱野菜

小松菜、菊菜、チンゲン菜などの軟弱野菜。市内の小・中学校の給食では、1年を通して明石産の軟弱野菜が使われています。



収穫時期
1年中



明石のおやさい
いただきます



収穫時期
8月~10月

強い甘みの特徴です!



収穫時期
6月~8月

イチジク・ブルーベリー

食べ頃ギリギリまで熟成させた「イチジク」と、新しく明石で作られるはじめた「ブルーベリー」は、市内の洋菓子店でも使用されています。



抽選でプレゼント 採れたての
スイーツコーンをお届けします

広報紙へのご意見をお寄せいただいた人の中から抽選で20人に朝採れのスイーツコーン(5本)をプレゼント!

申し込み/広報紙へのご意見をそえて、
①応募者の氏名(ふりがな) ②住所 ③年齢 ④電話番号を記入し、件名を「スイーツコーンプレゼント」として、メール(kouhou@city.akashi.lg.jp)で広報課へお送りください。

締め切り/6月15日(水)

お問い合わせ/広報課 (TEL)918-5001 (FAX)918-5101

明石の野菜を
食べてみよう!



明石産が買える直売所はこちら

フレッシュ・モア 西明石店
9:30~16:00 (休日・祝)
小久保2丁目8-4 (TEL/FAX) 927-0775

フレッシュ・モア 大久保駅前店
9:00~10:30 (休日・祝)
大久保町駅前1丁目2-10 (TEL/FAX) 934-6333

フレッシュ・モア 大久保店
9:00~13:00 (休日・水・祝)
大久保町大窪2346 (TEL/FAX) 935-4717

JA ファーマーズ プチ・フレッシュ・モア 江井ヶ島
9:00~21:30 (休) 年始のみ
大久保町西島422-1 (TEL) 946-8090

ふぁ〜みん SHOP 魚住
9:00~16:00 (休日・祝)
魚住町錦が丘4丁目11-5 (TEL/FAX) 947-1515

ふぁ〜みん SHOP 二見
9:00~16:00 (休日・祝)
二見町東二見210-1 (TEL/FAX) 942-1927

支え合いのまちづくり

地域ボランティアと子ども達で野菜づくり

よつといで農園

みんなで野菜を育て、収穫する喜びを分かちあう場を目指しています



よつといで農園
たかはら じゅうろう やまぐち たいぞう
高原 重郎 さん 山口 泰造 さん



貴崎校区

地域ボランティアが子ども達と一緒に収穫した野菜は、地域のイベントや移動販売などに提供されています。

高校生が育てた野菜を
こども食堂に提供

兵庫県立錦城高等学校 × こどもレストランno'no

生徒が作った野菜を、地域のこども食堂や夏祭りに提供し、地域との交流を深めています。

農業技術を
教えてくださる人も
募集しています



錦城高校 4 学年
せいけ ひろまさ
主任 清家 大雅 先生

沢池校区



市議会 新議長に榎本氏 副議長に辰巳氏を選出

議会局総務課(TEL911-2600 FAX918-5112)

5月13日に開かれた本会議で、市議会議長に榎本和夫氏、副議長に辰巳浩司氏が選出されました。

また、市議会議員の中から選任、同意された監査委員は次のとおりです。

監査委員

佐々木 敏(67歳) 灰野 修平(54歳)
※敬称略



議長 榎本 和夫(65歳)
自民党 真誠会 3期



副議長 辰巳 浩司(64歳)
自民党 真誠会 4期

職員募集

任期付短時間勤務職員【10月採用予定】



雇用形態・期間	募集職種	申し込み	試験日
任期付短時間勤務職員・ 最長5年	▶事務職	6月23日までに、 郵送(必着)で職員 室職員担当へ	筆記:7月2日(土) 面接:7月29日(金)~ 31日(日)のうち1日
	▶保健師 ▶管理栄養士 ▶広報編集員・編集担当 ▶子育てアドバイザー		筆記:7月2日(土) 面接:7月31日(日)

お問い合わせ/職員室職員担当(〒673-8686 市役所内 TEL918-5006 FAX918-5145)

※詳しくは各試験案内(市ホームページに掲載するほか、職員室、あかし総合窓口、各市民センター・サービスコーナーで配布)を確認を

わくわく地域未来塾 学習支援員を募集

青少年教育担当(TEL918-5057 FAX918-5155)

活動日時/7月~来年3月の土曜日 午前9時30分~11時 ※25回程度を予定 場所/市内各小学校コミセンほか 内容/小学3年生を対象とした漢字や計算などの学習支援 謝礼/1回2000円 ※交通費は実費支給 申し込み/6月17日までに応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、青少年教育担当(市役所分庁舎5階)へ直接持参



詳しくは
こちらから

放課後児童クラブ 夏休み補助支援員募集

あかしこども財団 放課後児童クラブ担当(TEL915-8170 FAX915-8175)

児童の遊びなどを通じた育成支援を行う支援員を募集します。

勤務地/市内小学校内にある28児童クラブのいずれか 募集人数/各児童クラブで1~5人 雇用期間/7月22日(金)~8月25日(木)の平日 ※8月11日・15日を除く 勤務時間/午前8時~午後5時30分の間で7時間(休憩1時間) 資格/不問 賃金/時給1200円 交通費/支給(規定による) 申し込み/6月15日までに電話で放課後児童クラブ担当へ ※6月18日(土)に面接あり



詳しくは
こちらから

市民病院 看護師募集

10月1日または来年4月1日採用

市民病院(TEL912-2323 FAX914-8374)

受験資格/看護師(採用時45歳未満で三交替または二交替勤務ができ、看護師免許をもつ人、または来年5月31日までに看護師免許取得見込みの人) 試験日/6月26日(日)(グループワーク、面接) 採用人数/年間25人程度 申し込み/市民病院ホームページで確認のうえ、6月15日までに、同病院人事課(〒673-8501 鷹匠町1-33)へ持参(平日午前8時30分~午後5時15分受け付け)。郵送可、6月14日必着

西日本こども研修センターあかし

職員募集 来年4月1日採用

あかしこども財団(TEL920-9675 FAX920-9671)

児童虐待の防止に関する専門研修を企画立案・実施する職員を募集します。

募集職種・人数/研修企画専門員(正規職員)・2人程度 申し込み/8月19日(必着)までに、応募書類を簡易書留であかしこども財団職員採用担当係(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7)へ ※応募書類など詳しくは、西日本こども研修センターあかしホームページで確認を

意見募集 特定個人情報保護評価書

コロナワクチン予防接種証明書の電子交付や、住民票・印鑑証明・所得証明のコンビ二交付開始に伴う特定個人情報保護評価書(素案)を作成したので意見を募集します。

募集期間/6月30日(木)まで

提出方法/郵送、ファクシミリ、メール(住所・氏名・年齢・意見を記入)で、各提出先へ

提出先/①予防接種に関する事務=保健予防課(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7 あかし保健所内 TEL918-5668 FAX918-5584) hokenyobou@city.akashi.lg.jp

②住民基本台帳事務=市民課(〒673-8686 市役所内 TEL918-5020 FAX918-5138) siminka@city.akashi.lg.jp

③個人住民税課税事務=市民税課(〒673-8686 市役所内 TEL918-5013 FAX918-5104) siminzei@city.akashi.lg.jp

※評価書(素案)は、各提出先、行政情報センター、あかし総合窓口、各市民センター・サービスコーナーで閲覧可、市ホームページにも掲載

参議院議員通常選挙

期日前投票所投票立会人 募集

第26回参議院議員通常選挙の期日前投票所投票立会人を募集します。 ※投票日は決まり次第、市ホームページに掲載します



応募資格/市内に住所があり、選挙権がある人 募集人数/各期日前投票所で1日あたり2人 ※選任後報酬あり 場所/市役所、大久保・魚住・二見の各市民センター、パピオスあかし、イオン明石ショッピングセンター、イトーヨーカドー明石店のいずれか希望する投票所 申し込み/6月9日(必着)までに、申込書(市ホームページに掲載、市選挙管理委員会事務局・各市民センターなどで配布)を、郵送・ファクシミリ・持参で同事務局(〒673-8686 市役所本庁舎5階 TEL918-5062 FAX918-5122)へ。応募多数時抽選

建築物の吹付けアスベストの調査費や除去工事費を補助します

建築安全課(TEL918-5046 FAX918-5109)

▶アスベスト調査費補助

内容/アスベストの有無の分析調査 対象/アスベストを含有しているおそれのある吹付け建材が施工されている建築物 補助金額/全額(上限25万円)

▶アスベスト除去等工事費補助

内容/吹付けアスベストの除去・封じ込め・囲い込み 対象/アスベストを含有している吹付け建材が施工されている建築物 ※用途・規模の制限有り 補助金額/工事費の3分の1(上限200万円)

いずれも6月7日から申し込み受け付け。予算額に達し次第終了。詳しくは建築安全課ホームページで確認し、お問い合わせを。
※解体予定の建築物は補助対象外

明石市平和祈念式典(戦没者追悼式)6/11

過去の戦争により犠牲となった人を追悼し、平和を祈念するために「明石市平和祈念式典(戦没者追悼式)」を開催します。

日時/6月11日(土)午前11時~(受け付け午前10時~) ※荒天時中止の場合あり。中止時はホームページに掲載 場所/市民会館中ホール 申し込み/6月7日までに、電話かファクシミリ(住所・氏名・電話番号を記入)で人権推進課(TEL918-5058 FAX918-5131)へ

いつまでもお口の健康を保ちませんか 後期高齢者歯科健診

保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

内容/問診、歯科健診、歯科保健相談など 対象/後期高齢者医療制度加入の人 費用/無料 申し込み/保健予防課窓口・電話・ファクシミリで受け付け ※受診券を受け取り、市指定医療機関へ予約 期間/来年2月28日まで

スマホで広報紙が読める!!

スマートフォン用 無料アプリ「マチイロ」 広報あかしは、無料アプリ「マチイロ」で配信しています。

登録方法

- QRコードからマチイロアプリをダウンロードする
- 「お住まいの地域」を「明石市」に設定する



Android版はこちら iOS版はこちら

お問い合わせ/広報課(TEL918-5001 FAX918-5101)

シルバーサポーター養成講座 ～認知症の人への支援をより専門的に学ぶ～

シルバーサポーターの役割や認知症の人との接し方、各種支援制度、各地区の地域資源などを学びます。

シルバーサポーターとは…

認知症の人の特徴と関わり方などを学び、より専門的に活動する人のこと。市独自の制度です。

①西明石地区編

日時/6月23日(木)、7月28日(木) いずれも午後2時～4時(全2回) 場所/西明石サポーターングファミリー(西明石南町2-16-2) 定員/15人
※①の1日目は、やすお脳神経外科クリニック院長の講話あり

②朝霧・大蔵地区編

日時/6月27日(月)、7月4日(月) いずれも午後1時30分～3時30分(全2回) 場所/あさぎり福祉センター 定員/30人

対象/認知症の人を地域で支援する活動がしたい人や、対応などをより詳しく学びたい人 ※2回とも参加できる人 費用/無料
申し込み/6月14日(必着)までに、電話・はがき・ファクシミリ・メール(講座名と地区名、住所、氏名、年齢、電話番号、車いすでの参加の場合はその旨を記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(〒673-8686 市役所内 TEL 918-5288 FAX 918-5106 ㊚kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選
※車での来場はできません



このマークが
サポーターのしるしです



脳健康セミナー 参加者募集

認知症や脳に関する基礎知識と脳健康を保つための講座です。また、8月から開催予定の「みんなで脳力アップ教室」の手伝いをしてくれる人(教室サポーター)を募集する説明会を合わせて開催します。

日時/6月14日(火)午後1時30分～3時 場所/あさぎり福祉センター 定員/70人 費用/無料
申し込み/6月8日までに、電話・メール・ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で地域総合支援担当(TEL 918-5289 FAX 918-5049 ㊚kaigoyobou@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選

第2回 ひとり親家庭交流事業 参加者募集

児童福祉課(TEL 918-5182 FAX 918-5196)

日ごろ、心の中に抱えている思いを、オープンダイアログという手法で語り合うことで、心の荷物をおろしてみませんか。ひとり親同士で情報交換、交流できる場もあります。希望者には個別相談も実施します。

日時/7月9日(土)午後2時～4時 場所/ウィズあかし(アスパア明石北館8階) 対象/市内在住のひとり親世帯の人、離婚を考えている人 定員/20人 費用/無料
申し込み/6月29日までに、電話・メール(氏名、住所、電話番号、保育が必要な子どもの氏名・年齢・学年を記入)で同課(㊚jidouka@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選

※保育あり(1歳半以上の子ども・先着10人)

こころの悩み まずはご相談ください

相談支援課(TEL 918-5669 FAX 918-5440)

新型コロナウイルスの影響で、不安や悩みを抱えた人が増加しています。気持ちが落ち込んでしんどいときは、ひとりで抱えず、話してみませんか。

●市こころの相談ダイヤル

TEL 918-5401 FAX 918-5440

平日午前8時55分～午後5時40分



その他、夜間休日の相談窓口、SNSで相談できる窓口はこちら

あかし 防犯情報 チカン・不審者に要注意!



暑くなる時期は、チカンや声かけが多くなります。また、子どもを狙った犯罪も多発します。十分に注意しましょう。

① 防犯のポイント…

- 人通りのある、明るい通りを歩きましょう。
- 時々、後ろを振り返るなど、周囲を警戒しましょう。
歩きスマホ、イヤホン装着などの「ながら歩行」は危険
- 防犯ブザーなどを身につけ、万が一に備えましょう。
- 被害に遭いそうなときは、
大声を出し周囲に助けを求めましょう。

不審な人・車などを見かけたら、すぐ110番通報!!

総合安全対策室(TEL 918-5069 FAX 918-5140)

明石警察署(TEL 922-0110)

市民救命士講習Ⅰ 参加者募集

防災センター(TEL 918-5910 FAX 918-5911)

日時/7月10日(日)午前9時30分～11時30分 場所/防災センター 内容/心肺蘇生法、AEDの実技など 対象/市内在住・在勤・在学の中学生以上 定員/16人 費用/無料
申し込み/7月5日までに、電話で防災センターへ。先着順
※講習修了者には修了証を交付



詳しくはこちらから

あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL 918-6219 FAX 918-6223

㊚akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①親子クッキング教室	7月1日(金) 10:00～11:30	3・4歳の子どもと保護者	9組	300円	バナナマフィン
②親子運動教室	7月3日(日) 10:00～11:10	3・4歳の子どもと保護者	10組	100円	明石公園で運動あそび
③ハッピープレママサロン	7月7日(木) 14:00～15:30	10～12月に出産予定の妊婦	10人	無料	妊娠中と産後の食生活アドバイス
④親子工作教室	7月12日(火) 10:30～11:30	2・3歳の子どもと保護者	10組	200円	夏の工作あそび
⑤離乳食教室(後期)	7月14日(木) 10:00～11:30	第1子が9～11か月の子どもと保護者	10組	無料	離乳食の進め方についての話
⑥もうすぐパパママ講座 A・B	7月17日(日) A:10:00～11:30 B:14:00～15:30	10～12月に出産予定の妊婦とパートナー	各20組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃんの沐浴デモンストラーション
⑦年齢別子育て講座(1歳)	7月26日(火) 10:00～11:00	1歳の子どもと保護者	10組	100円	運動あそび
⑧離乳食教室(前期)	7月28日(木) 10:00～11:30	第1子が4～6か月の子どもと保護者	15組	150円	離乳食の進め方についての話

いずれも場所/あかしこども広場 申し込み/電話・ファクシミリ・メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、①②④⑤⑦⑧は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢、③⑥は出産予定日、⑥は希望の時間を記入)で6月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締め切り後、先着順受け付け。対象外の兄弟姉妹の参加不可



他にも各講座やイベントはホームページに掲載中

明石の期待の星 出口 若武六段 タイトル獲得に挑む



明石市出身の出口若武六段が藤井聡太叡王に挑んだ将棋の第7期叡王戦(5番勝負第3局、5月24日)。最後は互角の戦いに持ち込みましたが、惜しくも敗れ初のタイトル獲得はなりませんでした。今後も続く出口六段の挑戦を、みんなで応援しましょう。

でぐち わかむ 出口 若武 六段

1995年明石市生まれ。藤江小学校・望海中学校・明石北高校卒業。2019年4月にプロ入り(四段昇段)。現在六段。



天文科学館だより 開館時間：午前9時30分～午後5時 高校生まで観覧料：一般700円 入館無料
 〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000 月曜・第2火曜日休館(祝日は開館、翌営業日が休館)

時の記念日 通常開館

6月10日「時の記念日」は通常開館します。詳しくは、同館ホームページで。

時のまち明石 オンライン・フェスタ～ほっとけないDAY～

日時／6月11日(土)午前11時～午後5時ごろ
 内容／「帰ってきた全国天文台子午線リレー」や「山陽電車コラボコーナー」、講演会「時計のある風景」、「機械式時計分解組立講座」などをオンラインで配信します。詳しくは、同館ホームページで

星と音楽のプラネタリウム

日時／6月18日(土)午後1時10分～ 出演／レゾナンシア(バイオリン、ギター) 定員／200人 申し込み／6月1日午前9時から6月17日午後5時まで同館ホームページで先着順に受け付け



プラネタリウム一般投影「138億年宇宙の旅」

宇宙は今から138億年前に誕生し、膨張を続ける宇宙の中で、星や銀河、そして太陽系や地球が誕生しました。138億年の宇宙の歴史をたどります。期間／6月30日(木)まで

特別展 写真展「時計のある風景」

時計のデザインには、その地域の伝統や文化、歴史が反映され、街によって様々です。時計のある風景写真を展示します。期間／7月10日(日)まで



七夕ナイトミュージアム

日時／7月2日(土)午後7時～午後9時(午後6時30分開場) 内容／第1部＝学芸員による七夕の星のおはなし、第2部＝星と音楽のプラネタリウム特別版、第3部＝天体観望会(観望天体／織姫星・彦星) 出演／Akiko Ishii(ピアノ)※第2部のみ 定員／200人 参加費／1000円(駐車料金別途200円) 申し込み／6月11日午前9時から7月1日午後5時まで同館ホームページで先着順に受け付け



キッズプラネタリウム「たなばたアワー」

たなばたの物語や夏の星座のお話のほか、宇宙旅行にも出かけます。期間／7月7日(木)まで 平日＝午前9時50分～、午前11時10分～ 土・日・祝日＝午前11時10分～、14時30分～ ※平日は団体予約がある場合のみ投影

こども天文教室「月のひみつにつきあって」

日時／6月25日(土)午前9時50分～ 場所／プラネタリウムドーム

軌道星隊シゴセンジャー夏場所 キッズプラネタリウム「軌道星隊シゴセンジャー」

プラネタリウムにシゴセンジャーとブラック星博士が登場します。日時／7月16日(土)・17日(日)・18日(月・祝)午前11時10分～ 定員／250人 申し込み／6月25日午前9時から前日の午後5時まで同館ホームページで先着順に受け付け

・発熱などの症状がある人のイベント参加やご来館は、お控えください。
 ・マスクの着用をお願いします。



市民会館 チケット案内

アワーズネット 検索
 市民会館 TEL912-1234 FAX914-0970
 西部市民会館 TEL918-5678 FAX946-2334

第16回繁昌亭大賞 受賞記念公演 しおさい亭

日時／8月14日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)
 場所／市民会館(左から)桂阿か枝 笑福亭たま 林家染左 館 中ホール 出演／桂阿か枝、笑福亭たま、林家染左 料金／一般前売り2000円、当日券2300円、高校生以下前売り当日共1000円(全席自由) ※未就学児入場不可 チケット／明石・西部市民会館ほかで販売中



小学生のための身体表現ワークショップ ～身体表現の楽しさを体験してみよう～

日時／7月31日(日)午後2時～4時(休憩込み) 場所／西部市民会館 対象／小学生 定員／20人 申し込み／6月2日午前9時から同会館(Tel918-5678)で先着順に電話受け付け 料金／500円(料金は当日支払い) 講師／倉田翠さん(演出家・ダンサー)

映画「おらおらでひとりいぐも」

日時／7月8日(金)
 ①午前10時30分～(①のみ日本語字幕付き)、②午後2時～ ※いずれも30分前開場 場所／西部市民会館ホール 料金／前売り900円、当日1300円(中学生以上)、60歳以上・障害者1100円、小学生500円(全席自由) ※未就学児の入場不可 チケット／明石・西部市民会館で販売中



文化博物館からの案内状 中学生まで観覧無料

〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL918-5400 FAX918-5409
 otoiawase@akashibunpaku.com http://www.akashibunpaku.com/

天文科学館と文化博物館は「シニアいきいきパスポート」提示で観覧無料

企画展

明石の木造船

海に面した明石では、古くから木造船を使った漁や運搬が盛んでした。部材や模型、写真などを通して、明石の木造船の歴史を辿ります。

期間／6月2日(木)～26日(日)午前9時30分～午後6時30分(入館は午後6時まで) ※月曜日休館
 観覧料／大人200円、大高生150円(中学生以下無料) ※障害者手帳などの提示で半額



明石新浜の風景(生船研究会提供)

講演会<要申し込み・要観覧料>

「海峡が育んだ木造船文化」
 日時／6月19日(日)午後1時30分～(1時間30分程度) 場所／同館2階大会議室 定員／40人 講師／出口晶子さん(甲南大学教授)

申し込み／往復はがきの往信裏面にイベント名、参加者の氏名、代表者の郵便番号・住所・電話番号、参加人数(1組4人まで)を、返信表面に申込者の住所、氏名を記入し、6月8日(必着)までに同館へ。応募多数時抽選 ※手話通訳・要約筆記あり。希望者は明記を

ボランティア里親入門講座 あかし里親100%プロジェクト

ボランティア里親とは夏休みや年末年始・週末などに数日～1週間程度、施設で生活している子どもを預かる里親さんのことです。

時 6月22日(水)午後2時～4時
 場 ウィズあかし(アスパシア明石北館8階)
 申 電話・はがき・ファクシミリ・メール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、あかし里親センターへ

問 あかし里親センター(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7 TEL935-9720 FAX935-9721
 akashi.satooya@ainote.main.jp)

本のまち明石
図書館ナビ

市 あかし市民図書館(TEL918-5800 FAX913-6071)
西 西部図書館(TEL918-5675 FAX947-2754)



西部図書館 蔵書点検のため、一時休館
休館日/6月1日(水)~6日(月)

まちかどミニコンサート
「ジャズ&ポップスコンサート」 西

日時/6月12日(日)午後3時開演 出演/藤原祥二サクソピアノデュオ 対象/どなたでも 定員/20人 申し込み/電話または窓口で先着順に受け付け中

大人のための朗読会 市

日時/6月13日(月)午後2時~3時 内容/「昭和というたからもの 谷内六郎の世界」 出演/ボイス 対象/大人 定員/15人 申し込み/6月2日から電話または窓口で先着順に受け付け

おうちでてづくり会「かえるがパクツ」 市 西

期間/6月12日(日)~ 内容/紙皿で作ったかえるに紙の虫をパクツとくわえさせて遊べる、楽しい工作キットを配布 対象/4歳~小学生 定員/各館20人 申し込み/各館窓口で先着順に配布 ※なくなり次第終了

修理工房 市 西

期間/6月25日(土)~7月8日(金) 内容/本のつくりを学び、本の改装に挑戦できるキットを配布 対象/大人 定員/各館15人 申し込み/各館窓口で先着順に配布 ※なくなり次第終了。配布終了後も電子図書館でお手本動画を配信

ほん工房 市 西

期間/6月18日(土)~7月1日(金) 内容/本の歴史や作りを知ること、本に親しみをもてるキットを配布 対象/小学生 定員/各館20人 申し込み/各館窓口で先着順に配布 ※なくなり次第終了

託児サービス 西

日時/6月10日(金)・15日(水)・24日(金) いずれも①午前9時45分~10時30分 ②午前10時45分~11時30分 対象/生後6か月~未就学児 定員/各回2人 申し込み/電話または窓口で先着順に受け付け中



●6月の図書館イベント●

	日	時間	内容	対象
あかし市民図書館	4日(土)	11:00~	え	どなたでも
	7日(火)	11:00~	お	3歳以下親子
	11日(土) 25日(土)	11:00~	お	小学生
		11:30~		
	14日(火) 28日(火)	11:00~	お	3歳以下親子
		11:00~		
18日(土)	11:00~	か	小学生まで	
26日(日)	10:30~	DVD	こども向け 大人向け	
	13:30~			

	日	時間	内容	対象
西部図書館	10日(金) 24日(金)	16:00~	お	4~5歳
		11:00~	お	2歳以下親子 3~4歳親子
	28日(火)	11:30~		
	18日(土)	11:00~	え	5歳以上
	19日(日)	10:30~	DVD	こども向け 大人向け
		13:30~		
25日(土)	11:00~	か	小学生まで	

え = えほんの会 お = おはなし会
か = かみしばい DVD = DVD上映会

防災講演会

「みんなが生きる『これからの地域防災』のすすめ」

地域には、性別・年齢・国籍…様々な人が暮らしています。いざという時のための地域防災として、みんなが普段からSOSを出しやすくしたり、できることを活かしたりするためのヒントを一緒に考えてみませんか。

日時/6月26日(日)午後2時~4時30分 場所/①メイン会場=ウィズあかし(アスパア明石北館7階) ②サテライト会場=西部文化会館 対象/どなたでも 定員/①60人 ②30人 講師/相川康子さん(NPO政策研究所専務理事) 申し込み/6月25日まで窓口または電話、ファクシミリ(防災講演会、所属団体(あれば)、氏名、ふりがな、電話番号、希望会場を記入)でウィズあかし(TEL918-5603 FAX918-5618)で先着順に受け付け中。QRコードからも申し込み可。 ※ウィズあかしは一時保育(1歳半~就学前・定員5人・1人100円)、手話通訳、要約筆記あり。希望者は明記し、6月16日までに申し込みを



申し込みはこちらから

**「つながる本棚 hito-haco」
本棚オーナー募集**

明石コミュニティ創造協会(TEL918-5600 FAX918-5618)

自分で本棚の1区画に本を置くことができる、つながる本棚が7月にウィズあかしにオープンします。好きな本を置いて自分を表現してみませんか。本棚オーナー希望者向けに説明会を実施します。

説明会日時/①6月3日(金)午後7時~(オンライン) ②4日(土)午後2時~(来館) ③11日(土)午後2時~(来館・オンライン) 場所/ウィズあかし(アスパア明石北館8階) ※説明会への参加は申し込み不要。詳しくは同協会ホームページで確認を



詳しくはこちらから

コミセン教室

受付開始日の午前9時から先着順に電話受け付け。他講座や持ち物など、詳しくはホームページ、右記QRコードから確認を。 ※コミセンは月曜・祝日休館



明石市 コミセン情報紙 検索

コミセン名	講座名	日時	定員	費用	受付開始日
錦城コミセン TEL918-1612	アンデス音楽の世界 ~ケーナ・サンポーニャとギターの調べ~	7月28日(木) 13:30~15:00	28人	無料	6月30日
朝霧コミセン TEL913-0633	漢字・日本語はおもしろい! ~やさしいクイズで楽しく学びましょう~	7月9日(土) 13:30~15:30	20人	無料	6月10日
大蔵コミセン TEL912-3620	おとなのための絵本セラピー	7月21日(木) 10:00~11:30	40人	無料	6月21日
衣川コミセン TEL922-4700	サイエンス講座 小型人工衛星への期待	7月30日(土) 13:30~15:00	30人	無料	7月1日
野々池コミセン TEL929-0355	ドキドキわくわく触ってみよう スマホ体験講座	7月19日(火) 10:00~12:00	20人	無料	6月18日
望海コミセン TEL923-1439	ベビーマッサージでふれあいタイム	7月9日(土) 10:00~11:30	親子5組 (生後2か月~ 歩く前まで)	無料	6月10日
大久保コミセン TEL936-0879	ゆかたの着方	①7月2日(土) ②7月9日(土) 9:30~11:30	各回5人 (女性限定)	無料	6月2日
大久保北コミセン TEL935-3588	子育て世代に贈る!ポジティブ心理学①②	①7月 5日(火) ②7月19日(火) 10:00~11:30	各回30人	無料	6月9日
高丘コミセン TEL935-5325	親子ウクレレ講座(体験)	7月23日(土) 10:00~12:00	親子5組 (10人) ※3歳以上 の子ども	無料	6月28日
江井島コミセン TEL947-0073	身体にいいもの食べてますか? ~「おいしい生活」のすすめ~	7月2日(土) 10:00~11:30	50人	無料	6月12日
魚住コミセン TEL943-0303	ヤングケアラー ~私の体験~	6月25日(土) 10:00~11:30	40人	無料	6月4日
魚住東コミセン TEL947-0199	親子でチャレンジ 「フレイアート教室」	7月23日(土) 10:00~11:30	20人	750円 (材料費)	6月17日
二見コミセン TEL943-6741	わくわくオーストラリア! ~地理・自然から歴史まで~	7月23日(土) 13:30~15:00	64人	無料	6月23日



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
 費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
 お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
6月	5	6	7	8	9	10 11
	12	13	14	15	16	17 18
	19	20	21	22	23	24 25
	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
7月	3	4	5	6	7	8 9
	10	11	12	13	14	15 16
	17	18	19	20	21	22 23
	24	25	26	27	28	29 30

お知らせ

土曜日市税納付相談

時 6月18日午前9時～正午
 対 市税の納付方法の相談が必要な人(課税内容や申告を除く)
 場・問 納税課(市役所西庁舎2階)
 TEL918-5016 FAX918-5132

市・県民税 納税通知書を送付します

送付日/6月14日
 納期限/6月30日・8月31日・10月31日・令和5年1月31日(年4回)
 問 市民税課 (TEL918-5013 FAX918-5104)

6月4～10日は「歯と口の健康週間」

生涯自分の歯でおいしく食べるために、定期的な歯科健診と毎日の正しいお口のケアを継続しましょう。また、歯周病は糖尿病をはじめとする全身の病気に影響を与えます。この機会にお口の中をチェックしてみましょう。

問 健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)



特定医療費(小児慢性・指定難病)受給者証の更新手続き

受付期間/6月13日～8月19日
 場 あかし保健所 3階
 対 小児慢性=9月30日まで有効の受給者証を持ち、10月以降も受給を希望する人 指定難病=10月31日まで有効の受給者証を持ち、11月以降も受給を希望する人

※対象者には更新の案内を郵送済み。来所の際は要予約。郵送可
 問 健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)

エコドライブを实践しましょう 6月は自動車公害防止月間です

自動車を運転するときは、①ふんわりアクセルで、やさしい発進を心がける ②減速時は早めにアクセルを離す ③エアコンの使用は控えめに ④ムダなアイドリングはやめる、などのエコドライブをはじめましょう。
 問 環境保全課 (TEL918-5030 FAX918-5107)

若年性認知症交流会 ひまわりケアサロン

主 若年性認知症家族会ひまわり
 時 6月25日午前10時～正午
 場 総合福祉センター新館
 内 若年性認知症に関する相談や交流
 対 若年性認知症の人と家族
 費 1人200円
 申 6月17日までに認知症総合相談窓口 (TEL926-2200 FAX924-9109)へ

心の悩み相談ください ところやすらぐひろば

主・問 NPO法人 明石ともしび会 (TEL090-1138-4777・若永 FAX912-4455)
 時 6月5日・19日午前11時～午後3時
 場 ふれあい作業所(西新町1-6-12)
 内 ひきこもりの人の家族、こころの病をお持ちの人との相談。お昼には料理教室を開催
 申 不要、直接会場へ

第10回ここカフェ (認知症カフェ)

主・場 明石こころのホスピタル(藤江1315)
 時 6月19日午後2時～3時
 内 精神保健福祉士による介護福祉の話とリハビリ職員による体操、認知症に関する相談など
 対 どなたでも 定 15人
 申 6月15日まで同施設 (TEL923-0877 FAX923-8262)で電話受け付け中 ※当日参加はお問い合わせを

優良運転者の申請受け付け (金・銀・銅賞)

受付期間/6月1日～30日午前9時～正午、午後1時～4時(土・日曜日、祝日を除く)
 申 免許証・印鑑・会員証・無事故無違反証明書交付手数料670円を持参し、明石交通安全協会(田町2-10-10 TEL923-1881 FAX923-1883)窓口へ ※各賞により条件が異なるので、お問い合わせを

ビーチクリーンアップin江井島

主・問 アイサーチ・ジャパン、江井島の海と子どもを守る会 (TEL080-5426-8446・石塚 contact@icerc.org)
 時 6月26日午前10時～11時 ※雨天中止
 集合場所/江井島海岸東側降り口付近(山陽江井ヶ島駅から南へ徒歩5分) ※公共交通機関で来場を
 内 イルカ・フジラや海について詳しくなるミニプログラムと海岸の清掃活動
 持ち物/動きやすい服装、帽子、水筒
 申 不要、直接会場へ

募集

観光ボランティアガイド

内 月2回(土・日曜日含む)以上のガイド活動と毎月最終木曜日の定例会に参加 ※10回程度の養成講座(無料)を受講
 対 市内在住の人
 申 6月15日まで明石観光協会 (TEL918-5080 FAX911-0579 ※月曜日除く)ホームページで受け付け



詳しくはこちらから

教室・講座

エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

主 あかし健康ソムリエ会
 ▶人丸小コミセン
 時 6月15日午前10時～11時30分
 ▶大久保市民センター3階
 時 6月15日午前10時～11時30分
 ▶林コミセン
 時 6月22日午前10時～11時30分
 ▶二見北小コミセン
 時 6月22日午前10時～11時30分
 いずれも内 健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
 対 どなたでも
 持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物 ※マスク着用、自宅で検温を
 申 不要、直接会場へ(人数制限あり)
 ※公共交通機関で来場を
 問 健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)

消費者セミナー 「明石が育む魚食文化」

主 市消費者協会
 時 6月30日午後2時～
 場 ウィズあかし(アスパア明石北館7階)
 内 明石のたからものである明石海峡や魚食文化を守ることを学ぶ
 講師/鷲尾圭司さん(林崎漁協顧問)
 対 市内在住の人 定 40人
 申 6月11日(必着)までにはがき、ファクシミリまたはメール(氏名・ふりがな・住所・電話番号を記入)で市民相談室消費生活係(〒673-0886 東仲ノ町6-1 TEL918-5634 FAX918-5616 syouhi@city.akashi.lg.jp)へ。(抽選)

総合福祉センター 「水中リズム運動」

時 7月7日午後3時～4時
 場 総合福祉センター温水プール
 内 水中での簡単なリズム運動
 対 市内に住む障害者手帳を持つ人、または60歳以上 定 15人
 申 6月7日午前9時から窓口、電話、ファクシミリまたはメール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害の有無を記入)で同センター (TEL918-5660 FAX918-5661 soufuku@akashi-shakyo.or.jp)へ。(先着)

献血にご協力を

▶明石運転免許試験場献血ルーム
 時 土曜・祝日を除く毎日 午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分

～6月は食育月間です!～

毎日の「食」を意識してカラダや環境にやさしい生活を始めよう!

生涯にわたり、こころも体も健康で質の高い生活を送るためには、子どものころから食べる力を育むことが大切です。

毎日の食生活に、健康になれる「My ルーティン」を取り入れよう!

- 健康づくり
 - ・朝ごはんを毎日食べる
 - ・一日5皿は野菜の入った料理を食べる
 - 食環境づくり
 - ・買い物はエコバッグと一緒に
 - ・調理方法を工夫して生ごみを減らす
 - 明石の食文化の継承
 - ・地産地消を心がけ、明石近郊の野菜や魚を食べる
 - ・食に関わる全てに感謝し「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする
- 問 健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)



見つけよう!
健康づくりの
Myルーティン

障害者施設による物品販売(6月)

毎週月・木曜日に
市役所2階ロビーで販売

主な販売品目	販売日
菓子パン	6.20
クッキー・パウンドケーキなど	16
クッキー・お弁当	2.9.16.23.30
焼き菓子・チョコレート菓子	2.6.9.13.16 20.23.27.30
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	6.13.20.27

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)

時 午前11時30分～午後1時30分

問 障害福祉課(TEL918-1344 FAX918-5244) ※レジ袋持参

総合福祉センター新館の教室 健康体操・ポッチャなど

場・問 総合福祉センター新館(TEL927-1125 FAX927-1126)

①健康体操とACEボール教室

時 6月14日・28日 いずれも午前10時30分～11時30分

内 体操指導と明石発祥のニュースポーツ

②ウォーキング教室

時 6月18日午後1時30分～2時30分

内 自分に合った歩き方を目指す

③NightポッチャDay(水6どうでしよう)

時 6月15日午後6時～8時

内 楽しくポッチャで交流

いずれも対 どなたでも

定 各20人

申 不要、直接会場へ

※上履き持参



イライラしない子育て講座

時 7月1日・29日 いずれも午前10時～11時30分(全2回)

場 ウィズあかし(アスピア明石北館7階)

内 親の期待・ほめ方、子育てのイライラに上手く対処するコツについて

対 妊婦～2歳程度の子どもの保護者

定 20人 ※一時保育あり(要予約)

申 6月25日までに子育て応援ほほえみ隊(TEL・FAX947-8884)で電話受け付け。(先着)

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西(TEL945-0294 FAX945-0295) 窓口または電話で6月5日午前9時から受け付け。(先着)

①エンジョイ☆クッキング

時 7月29日午前10時～午後1時30分

内 明石の魚介を使った料理

対 小学1～4年生と保護者 ※兄弟姉妹の参加可

定 6組

費 1人600円程度(材料費)

②ふれあい親子陶芸

時 7月30日午前9時30分～11時30分

内 土からの陶芸作品づくり

対 小・中学生と保護者

定 4組

費 1人150円

わくわくサマーフェスタ

時 7月23日午前10時～午後3時30分
内 ブルーグラス演奏、桂阿か枝さんの落語、レクリエーションなど
いずれも対 どなたでも

▶午前の部

時 午前10時～11時30分 定50人

▶午後の部

時 午後2時～3時30分 定50人

▶わくわく体験!ふれあいパーク

時 ①午前10時～11時20分、②午後2時～3時20分 定各35人

いずれも場・申 ふれあいプラザあかし西(TEL945-0294 FAX945-0295)窓口または電話で6月10日午前9時から受け付け開始。(先着) ※重複申し込み不可

世界のお料理教室「台湾料理」

時 6月26日午前10時～午後1時

場 ウィズあかし(アスピア明石北館8階)

内 在住台湾人による料理教室

定 12人 費1500円

申 電話またはメールでNPO法人多文化センターまんまるあかし(TEL915-8747 info@manmaru-akashi.com)へ。(先着)

スポーツ&アウトドア

ジュニア自転車競技教室

主 県自転車競技連盟

時 6月19日、7月10日・31日、8月28日、9月18日 いずれも午前9時30分～11時30分、10月23日午前9時30分～正午(全6回) ※雨天中止

場 明石公園自転車競技場

対 小学4年生～高校3年生

定 20人

申 6月15日(必着)までに、はがき、ファクシミリまたはメール(参加者氏名・年齢・学校名と学年・住所・電話番号・メールアドレスを記入)でスポーツ振興担当(〒673-8686 市役所内 TEL918-5624 FAX918-5194 event-spo@city.akashi.lg.jp)へ。(抽選)

魚住北公園テニス教室(第2期)

期間 6月28日～9月30日の毎週火・水・木・金曜日のいずれか(全8回) コース・曜日/Aコース(初級～初中級)=水・木・金曜日 Bコース(初中級～中級)=火・水・金曜日 Cコース(中級～中上級)=火・木曜日

いずれも定 各15人 費9000円

申 6月15日(必着)までに、往復はがき(教室名・曜日とコース・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入)で、明石海浜公園屋内競技場事務所(〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL943-0873 FAX942-8650)へ。(抽選) ※時間はコースにより異なる。詳しくはお問い合わせを

中央体育会館の催し

問 同会館(TEL936-6621 FAX936-6624)

▶キッズ陸上教室

時 7月3日～31日の毎週日曜日(全5回) ①第1部=午前9時30分～10時30分 ②第2部=午前10時30分～11時30分

場 石ヶ谷公園 野外活動広場

内 正しい走り方をマスターし、今よりも早く走れるようになる

対 小学生 定 各部20人

費 2000円(全5回分・保険料含む)

申 6月15日(必着)までに、往復はがき(教室名・住所・氏名・ふりがな・生年月日・学年・電話番号・保護者氏名を記入)で、同会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47)へ。または、直接窓口まで(返信用はがき必要)。(抽選) ※第1部・第2部の指定はできません

▶夏期スポーツ教室

卓球やフットサル、キッズダンスなどの教室受講生を同会館で募集中。詳しくはお問い合わせを

少年自然の家の催し

場・問 少年自然の家(TEL947-6181 FAX948-5046)

①ネイチャーキッズ 謎解きウォークラリー&絵本の世界を体験しよう!!

時 6月25日午前10時～午後3時30分

内 謎解きウォークラリーとおかし作り

対 市内在住の小学生

定 30人 費2500円

申 6月8日まで同施設ホームページで受け付け中。(抽選) 詳しくはこちらから



②おとなのSUP教室

時 6月22日、7月14日 いずれも午前10時30分～正午、午後1時30分～午後3時

内 スタンドアップパドルボード体験

対 市内在住の18歳以上

定 各回3人 費2500円

申 7月9日まで同施設で電話受け付け。(先着)

園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内)の催し

場・問 花と緑の学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)

▶初夏の山野草展

時 6月18日午前9時～午後5時、6月19日午前9時～午後4時

内 席飾りの部、寄せ植えの部、単鉢の部、実生の部の4部門

▶園芸講習会「リーフプランツを使った寄せ植え」

時 6月25日午後1時30分～3時30分 定20人 費2500円

申 6月4日午前9時から同学習園で電話受け付け。(先着)



花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

場・申 6月1日午前9時から同センター(TEL918-2405 FAX919-5186)で電話受け付け。(先着)

▶多肉植物(ハオルチア)の寄せ植え

時 6月19日午後1時30分～

定20人 費2500円

▶夏の風物詩、つりしのぶづくり

時 6月24日午後1時30分～

定20人 費3100円

▶明石公園の樹木を観察しよう

時 6月26日午前10時～

定20人 費100円



第94回明石公園菊花展覧会 出品作品募集

10月22日から11月13日まで開催する明石公園菊花展覧会への出品作品を募集しています。

締め切り日/各花壇・鉢組=7月30日 各鉢個別・切花=9月24日

申 市ホームページで出品要領を確認後、花と緑の学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)にお問い合わせを

新型コロナワクチン 接種のお知らせ

4回目接種が始まります

対象 3回目の接種から5か月以上経過した次の人

- ①60歳以上の人
- ②18歳以上60歳未満で基礎疾患がある人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人

4回目の接種券の発送日

発送から到着まで1週間程度かかります。

◆上記①の人

3回目の接種時期	発送日
1月20日までの人	発送済み
1月21日～31日の人	6月6日(月)
2月1日以降の人	決まり次第お知らせします

◆上記②の人

接種券の発行申請が必要です。対象となる人へは申請書を送付します。

3回目の接種時期	申請書発送日
2月13日までの人	発送済み
2月14日～27日の人	6月6日(月)
2月28日以降の人	決まり次第お知らせします

3回目接種のお知らせ

対象 2回目の接種から5か月以上経過した12歳以上の人

3回目の接種券の発送日

2回目の接種時期	発送日
1月31日までの人	発送済み
2月1日～28日の人	6月15日(水)
3月1日以降の人	決まり次第お知らせします

市ワクチン専用ダイヤル 毎日/午前9時～午後5時

4回目専用 TEL 0120-227-710

3回目専用 TEL 0120-080-404

1・2回目専用 TEL 0120-712-160

FAX 0570-041-489

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

令和4年度「健診費用助成券」を送ります

保健予防課 (TEL)918-5668 (FAX)918-5584

市は特定健診、後期高齢者健診、がん検診など各種検診の費用助成を行っています。今年度の「健診費用助成券」は6月中旬ごろ送付します。有効期限は2023年3月31日です。

健診費用助成券の送付対象者 ※2023年3月末時点の年齢

- ▶ 特定健診 = 40歳以上の明石市国民健康保険加入者
- ▶ 後期高齢者健診 = 後期高齢者医療制度新規加入者、前年度受診者
- ▶ がん検診 = 21・41歳の女性、40歳の人、過去2年度中に明石市のがん検診を受診した70歳未満の人など

※助成券が届いていない場合は、申し込みにより発行します。

種類	回数	対象
健康まもりタイ健診(特定健康診査)	1年に1回	40歳以上の国民健康保険加入者
後期高齢者健康診査		後期高齢者医療制度加入者
大腸がん検診、胸部検診		40歳以上
胃がんリスク検診	5年に1回	40歳以上 ※過去に要精密検査となった人は除く
乳がん検診	2年に1回	40歳以上の女性
子宮がん検診		20歳以上の女性
肝炎ウイルス検診	1回のみ	40歳以上 ※過去に同検診を受けた人は除く

※各種健診は70歳以上の人、世帯全員が市税非課税・生活保護世帯・各種障害手帳をお持ちの人は無料。必要書類は健診費用助成券に同封の「健診のお知らせ」をご確認ください。

7月の集団健診スケジュール

〈公共施設での集団健診〉

会場	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)	
大久保浄化センター 会議棟	4日(月) 7日(木) 14日(木) 16日(土) 19日(火) 20日(水)	各日 50人	健 風 ※風は健と同時に受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL922-4881 月~金 9:00~16:00 【予約受付】6/13(月)~	
林会館	9日(土)				9:30~11:30
ウィズあかし	13日(水) 15日(金)				9:30~11:30
ホテルキャッスルプラザ	22日(金)				9:00~11:30
錦浦小コミセン	26日(火)				9:30~11:30
二見北小コミセン	30日(土)				9:30~11:30

〈医療機関での集団健診〉

山本内科	1日(金) 12日(火)	13:30~15:00	各日 20人	健	山本内科 TEL922-8121 月~土 9:00~12:00 月~水 金17:00~19:00
石井病院	2日(土)	8:30~11:00	20人	健	石井病院 TEL918-1801 月~金 9:00~16:00
明石リハビリテーション病院	9日(土)	9:30~11:00	20人	健	明石リハビリテーション病院 TEL941-6161 月~土 10:00~17:00 【予約受付】7/2(土)~
尾松医院	14日(木)	13:00~15:00	20人	健	尾松医院 TEL923-6737 月~金 9:00~11:30
ふくやま病院	16日(土)	13:30~16:30	20人	健 ※胸部検診を申し込み 場合のみ受診可	ふくやま病院 TEL927-1514 月~土 10:00~16:00
野木病院	22日(金)	13:00~16:00	20人	健 乳	野木病院 TEL947-7211 月~金 13:00~17:00

健診の種類/健=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・胸部検診・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、乳=乳がん検診、風=風しん抗体検査(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性※無料クーポン券必要)

受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約のうえ受診。

※医療機関では、上記日時以外でも個別健診として受診可(胸部検診を除く)

市内各地をレントゲン車が巡ります

市内各地にレントゲンバスを派遣し、胸部巡回検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/要予約 明海病院検診課 (TEL)922-4881

受付 9:00~16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人などは無料

要予約
予約は明海病院へ

日	時	場所
21日(火)	14:00~16:00	大久保浄化センター
22日(水)	14:00~16:00	市民会館
23日(木)	14:00~16:00	あさざり福祉センター
25日(土)	9:00~12:00	サンハイツ土山集会所
28日(火)	14:00~16:00	山手台会館
29日(水)	14:00~16:00	大久保浄化センター

※車での来場は不可

乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

こども健康センター (TEL)918-5656 (FAX)918-6384

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和4年1月17日~2月14日生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和3年8月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和2年10月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/令和2年2月生 場所/市内指定歯科医療機関
3歳6か月児健診	対象/平成30年12月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください。

離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み

※要予約



申し込みはこちらから

あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時	まずは お電話で ご相談を
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)	
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・臨床心理士・弁護士) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)	
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 6月22日(水) 13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約	
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 6月9日・23日(木) 9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~	

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止

6月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く 費用=無料
●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ/市民相談室(市役所本庁舎2階)
月～金曜日8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

相談名 内容(相談員)	相談日時(6月)と場所	お問い合わせ 予約
● 一般相談 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
法律(弁護士)相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	3日、7日、10日、14日、17日、 21日、24日、28日 13:00～16:00 市民相談室	当日8:55から電話予約 受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
出張法律相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	13日=大久保市民センター 20日=魚住市民センター 27日=二見市民センター 13:30～16:30	6月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
交通事故相談 事故の損害賠償など (弁護士)	10日、24日(毎月第2・4金曜日) 13:00～15:30 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
表示登記・境界相談 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	2日、16日(毎月第1・3木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
建築相談 住宅建築への助言 (建築士)	14日(毎月第2火曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
年金・労働相談 年金・労働問題 (社会保険労務士)	2日(毎月第1木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	8日、22日(毎月第2・4水曜日) 13:00～16:00 市民相談室	8日は受け付け中、22日は13日 8:55から電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	11日 9:00～11:00(当日先着順) 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 TEL911-7724
消費生活相談 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999 来所相談 要予約
人権相談 人権に関する問題 (人権擁護委員)	6日、20日(毎月第1・3月曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政相談 国への意見・要望など (行政相談委員)	7日、21日=市民相談室 14日=大久保市民センター 21日=魚住市民センター 28日=二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政オンブズマン 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	1日、8日、15日、22日 (毎月第1～4水曜日) 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 要予約 TEL918-5050
公証相談 公正証書の作成など (公証人)	13日(毎月第2月曜日) 13:00～15:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
● ①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル 子どもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど (保健師・心理士など)	年中無休24時間 ①子どもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け	● ①子ども相談ダイヤル ● ②子育て相談ダイヤル TEL926-2525 ※ヤングケアラーに関する 相談も受け付け
子ども養育専門相談 離婚などに伴う子どもの 養育費・面会交流など (元家庭裁判所調査官など)	23日(毎月第4木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	6月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
あかし子育て相談室 (就学前まで、電話・来所) 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	月～日曜日(29日休所) 9:00～17:00 あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 来所相談 要予約
里親相談 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親センター TEL935-9720 予約優先

相談名 内容(相談員)	相談日時(6月)と場所	お問い合わせ 予約
● ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～17:00 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接) 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～19:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター TEL918-5410 面接相談 要予約
校則・PTA・いじめ・ 体罰総合相談 (弁護士職員など)	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
● 男性のための電話相談 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	15日(毎月第3水曜日) 18:00～21:00 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
女性のための相談 (電話・面接) (女性問題カウンセラー)	火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00 男女共同参画センター	女性のための相談受付 TEL918-5611 来所相談 要予約 火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00
女性のための法律相談 (女性弁護士)	16日(毎月第3木曜日) ①13:30～ ②14:00～ ③14:30～ ④15:00～ 男女共同参画センター	
認知症相談ダイヤル 認知症に関する相談 (保健師・社会福祉士など)	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター1階 ※各地域総合支援センターでも 相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
福祉相談 身体障害者のさまざまな 悩み(身体障害者相談員)	月・水～金曜日 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
障害当事者相談 障害に関する相談 (障害当事者または その家族 ※は家族会)	▷肢体=1日*、6日、15日*、20日、 29日* ▷精神=3日、13日*、17日、27日* ▷難聴=8日、22日 ▷視覚=2日、16日、30日 ▷ろうあ(手話)=9日、23日 ▷知的=10日*、24日* 10:00～14:00 あすく事務所	あすく事務所 (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652
ボランティア相談 ボランティア活動に関する 相談(協議会相談員)	月～金曜日 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター 協議会 TEL924-9105 要予約
DV相談 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
ひきこもりに関する相談 ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士・ 臨床心理士・弁護士)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり相談センター TEL918-5659 ✉yorisoi@city.akashi.lg.jp 面接・オンライン相談 要予約
明石にじいる相談 (電話・メール・来所) 性的少数者の悩みに 関する相談 (当事者職員ほか)	▶電話=2日、9日、16日、23日、 30日 12:30～16:30 ▶来所相談=1日、15日 13:00～15:50	ジェンダー平等推進室 (電話相談)TEL918-5276 (専用メール)✉sogie@ city.akashi.lg.jp (来所予約)TEL918-6056 来所相談 要予約
税務相談 (来所のみ)	10日、14日、21日、24日 10:00～13:00(1人30分程度) 近畿税理士会明石支部	近畿税理士会明石支部 TEL923-1415 要予約
就業相談 就業支援(就労支援員)	火～土曜日 9:00～17:00 (23日のみ夜間相談あり) ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター	ウィズあかし 申し込み専用 TEL918-5603(火～土曜日) ※夜間相談の予約は5日前 まで 面接相談 要予約
若者就労相談 (15～49歳) 就職氷河期世代を含む 就労支援 (キャリアコンサルタント)	13日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ =市民相談室	あかし若者サポート ステーション TEL915-0677 予約優先

第41回 全国豊かな海づくり大会 兵庫大会開催記念

明石たこ大使
さかなクンのお魚教室

明石の たこさんと豊かな海のおはなし



明石たこ大使のさかなクンが、^{はんげしやう}半夏生に合わせて、明石のたからもの「明石だこ」や豊かな海づくりのために一人ひとりができることなどをイラストやクイズを交えて紹介します。

6月13日(日)
締め切り
(必着)



©2022AWAN AND Tm.

日時 7月2日(土) 午後2時30分～3時30分

場所 市民会館中ホール

申し込み ※応募は1人1回のみ。1通につき5人まで

対象 どなたでも

はがき・メール・ファクシミリに、①代表者の氏名(ふりがな)と年齢 ②郵便番号と住所 ③電話番号 ④参加者全員の氏名(ふりがな)と年齢 ⑤手話通訳・要約筆記や車いすでの来場など配慮の希望があればその旨を記入し、6月13日(必着)までにシティセールス課「お魚教室」係(メールは件名に記入)へ。応募多数時抽選

定員 370人 **費用** 無料

送付先・
お問い合わせ

シティセールス課 (〒673-8686 市役所内 TEL 918-5263 FAX 918-5136)
☒citysales@city.akashi.lg.jp

募集 あかしこども新聞

こどもレポーターになってみませんか?

明石の子どもが主人公となって、明石の魅力を紹介する「あかしこども新聞」を秋ごろに発行します。こどもレポーターとして取材活動をしてくれる小学生を募集します。



前回のあかしこども新聞

日時 7月26日、8月2日・9日・23日
(いずれも火曜日、全4回) 午前9時～正午
(8月2・9日は午後3時まで) 予定

※市内に警報が発令された場合は、日程を変更する場合があります

取材テーマ 明石の豊かな海づくり
・セリの現場を取材、大漁旗の制作などを体験してみよう!

対象 (1) 市内在住の小学4～6年生
(2) 明石のことが好きで、取材活動に興味がある
(3) すべての日程に参加できる

※必ず保護者の同意を得て申し込んでください

定員 8人程度 ※応募多数時抽選

6月15日(水)
締め切り
(必着)

申し込み

郵送またはファクシミリに①参加者氏名(ふりがな) ②住所 ③日中連絡のつく電話番号 ④学校名と学年 ⑤保護者氏名を記入し、6月15日(必着)までに広報課「こどもレポーター」係(〒673-8686 市役所内 TEL 918-5001 FAX 918-5101)へ。応募用紙は市ホームページに掲載、任意の用紙でも可



詳しくは
こちらから

天文科学館×山陽電車 コラボ列車

シゴセンゴーブラック 運行中!!

6月30日(木)まで

車両にはシゴセンジャーやブラック星博士がデザインされるほか、車内には公募で集まったダジャレ満載のポスターも。

山陽電車の直通特急として期間限定で運行

運行期間 6月30日(木)まで

運行エリア 山陽姫路駅～阪神大阪梅田駅

※運行情報は山陽電車ホームページで

オリジナル缶バッジが缶マグネットをプレゼント!
「時の道スタンプラリー」も同時開催中



山陽明石駅から人丸前駅を結ぶ「時の道」に「時」にちなんだ15か所のスポットを設定。各スポットに設置されたQRコードをスマートフォンで読み込んで、スタンプを8個以上集めると、クリア特典をプレゼント!



詳しくは
こちらから

お問い合わせ/シティセールス課 (TEL 918-5263 FAX 918-5136)

いつも楽しい時間をありがとう。ゆうちゃん的笑容が家族みんな大好きです!



小久保 高橋 悠佑ちゃん(2歳1か月)

おさんぽ大好きこうちゃん☆これからもいろんなところへ遊びに行こうね!



大久保町わかば 田嶋 恒希ちゃん(2歳1か月)

わが家のアイドル

食べるのが大好きな莉子ちゃん♡これからますます大きくなってね!大好き♡



山下町 塚本 莉子ちゃん(2歳1か月)

最近は何でも自分でやれたがる、りーたん。これからもおにいと仲良くね!



二見町東二見 辻 理咲子ちゃん(2歳)