

献血にご協力を

▶イオン明石ショッピングセンター  
 時 3月27日午前10時30分～午後0時15分、午後1時30分～4時  
 ▶明石運転免許試験場献血ルーム  
 時 土曜・祝日を除く毎日 午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分

スポーツ&アウトドア

石ヶ谷公園・明石海浜公園の催し

▶石ヶ谷公園 春の野草めぐり  
 時 4月16日午後1時30分～3時  
 場 石ヶ谷公園梅園  
 ※雨天の場合は会議室で開催  
 内 梅園を散策しながら、カンサイタンポポ(在来種)などの春の野草を観察します  
 持ち物/帽子、水筒、虫眼鏡(あれば)、動きやすい服装  
 定 20人  
 申 3月31日まで、中央体育会館事務所(TEL936-6621 FAX936-6624)窓口または電話で受け付け。(先着)  
 ▶明石海浜公園  
 ①かるがもクラブ  
 時 4月13日・20日・27日、5月11日・18日・25日 いずれも午前11時30分～午後12時30分  
 場 同公園屋内競技場  
 内 リズム体操や柔軟体操、マットやとび箱を使ったサーキットトレーニングなど様々な運動に取り組み、親子と一緒に楽しく体を動かす  
 対 幼児(2～4歳)と保護者  
 定 10組  
 費 1回1000円(当日に支払い)  
 申 4月5日まで、同公園屋内競技場(TEL943-0873 FAX942-8650)窓口または電話で受け付け。(先着)  
 ②第1期健康運動教室  
 時 4月11日・25日、5月9日・23日、6月13日・27日 いずれも午前10時～11時(全6回)  
 場 同公園屋内競技場  
 内 骨盤の動きや体幹を意識した運動、姿勢改善を目指した健康づくり  
 対 18歳以上  
 定 20人  
 費 3000円(全回分)  
 申 4月5日まで、同公園屋内競技場(TEL943-0873 FAX942-8650)窓口または電話で受け付け。(抽選)

ローンボウルズを体験してみませんか

主・関 ローンボウルズクラブALBC  
 (TEL917-6300 FAX913-0688)  
 時 毎月第1土曜日 午前の部=午前10時～正午、午後の部=午後1時～3時  
 場 明石公園内ローンボウルズ場  
 申 不要、直接会場へ  
 ※上記の日程以外でも受け付け中。詳しくはお問い合わせを

こども水泳教室

時 4月16日、5月7日・21日、6月4日、7月2日・16日 いずれも午後2時～3時  
 場 総合福祉センター  
 対 市内に住む障害者手帳・療育手帳を持つ幼児・小学生で期間中を通して参加できる人。\*身長140センチ以下または一人で入水できない子どもは必ず保護者も入水。オムツ着用者は利用不可  
 定 15人(家族・介助者を含む)  
 申 3月16日～24日午前9時～午後5時30分に、同センター(TEL918-5660 FAX918-5661 soufuku@akashi-shakyo.or.jp)の窓口、電話、ファクシミリまたはメール(教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、障害の程度、家族の入水の有無を記入)で受け付け。(先着)

園芸

菊花栽培教室  
 「懸崖菊・梵天菊」

時・内 ①4月16日午後1時～2時30分=植え替えと育て方 ②5月21日午後2時30分～4時=植え替えと育て方 ③7月16日午後3時～4時30分=懸崖菊:夏場の管理 梵天菊:定植後の手入れ ④8月6日午後3時～4時30分=懸崖菊:夏場の管理 梵天菊:定植後の手入れ  
 場 市菊花栽培場(明石公園内)  
 定 20人  
 費 2400円(全4回分、菊苗6本・駄温鉢5号1鉢・プラスチック5号2鉢・用土・テキスト代込み)  
 申 3月16日午前9時から、花と緑の学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)で電話受け付け。(先着)

花と緑の学習園(上ヶ池公園内)園芸講習会

▶フラワーアレンジメント(前期)  
 時 4月2日、5月7日、6月4日、7月2日 いずれも午後1時30分～3時30分(全4回)  
 定 20人  
 費 各回2300円  
 場・申 3月16日午前9時から、同学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)で電話受け付け。(先着)

花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

いずれも場・申 3月15日午前9時から同センター(TEL918-2405 FAX919-5186)で電話受け付け。(先着)  
 ▶おもとの栽培管理  
 時 4月2日午後1時30分～ 定 20人 費 1100円  
 ▶家庭菜園で夏野菜づくり～品種選定と作付けの準備～  
 時 4月4日午後1時30分～ 定 20人 費 100円

よく食べ・よく寝て・よく笑う好花♪  
 これからもパパママを笑顔にさせてね!



魚住町清水 いげり このか 池尻 好花ちゃん(1歳3か月)

いつもニコニコ笑顔の岐ちゃん♪  
 これからもすくすく育ってね!大好きだよ



魚住町住吉 まる井 りょうま 丸井 峻誠ちゃん(1歳3か月)

わが家のアイドル

食べることとお兄ちゃんが大好きなゆずちゃん♡  
 笑顔は家族の癒しです!



藤江 あしべ ゆずき 芦辺 柚季ちゃん(1歳3か月)

歌と絵本が大好きな佑菜ちゃん。  
 これからもすくすく大きくなってね。



大久保町福田 よしおか ゆうな 吉岡 佑菜ちゃん(1歳1か月)

新型コロナワクチン情報

3回目接種のお知らせ

対象 2回目の接種から6か月以上経過した18歳以上の人

ワクチンの種類

ファイザー社または武田/モデルナ社のワクチンを使用します。

※接種場所ごとに使用するワクチンが異なりますので、予約時にご確認ください。

3回目の接種券の発送日 到着まで1週間程度かかる場合があります

2回目の接種時期(2021年)		接種券の発送日
65歳以上の人	64歳以下の人	
10月24日までの人	10月8日までの人	発送済み
10月25日～11月3日の人	10月9日～10月31日の人	3月31日(木)

※上記以外の方は決まり次第お知らせします

接種場所	個別接種	集団接種
最新の接種場所の情報はこちらから→	市内約120の医療機関	あかし市民広場 あかし保健所

予約方法 接種日程や会場は予約時にご確認ください

インターネット 市ワクチン専用予約サイト 24時間受け付け

電話 市ワクチン専用ダイヤル 毎日/午前9時～午後5時  
 ※接種券が届いた人から予約できます  
**3回目専用 TEL 0120-080-404**  
**1・2回目専用 TEL 0120-712-160**  
 聴覚に障害があるなど電話での連絡が難しい人は FAX 0570-041-489

5～11歳の1・2回目ワクチン接種のお知らせ

〈ワクチンの種類〉ファイザー社【小児用】

〈接種券〉5歳の誕生日の前月下旬に発送  
 ※平成29年3月31日以前に生まれた人には発送済み

〈予約方法〉各医療機関で直接予約 約20医療機関で実施  
 ※予約状況は市ホームページに掲載  
**市専用予約サイト、専用ダイヤルでの予約は不可**

〈接種回数〉2回(3週間の間隔をおいて) 〈費用〉無料

〈持ち物〉①接種券・接種済証(接種券に同封)  
 ②本人確認書類(健康保険証など)  
 ③母子健康手帳 ④お薬手帳 ※お持ちの方のみ

〈注意事項〉接種にあたり、保護者の同意および同伴が必要