

献血にご協力を

▶明石運転免許試験場献血ルーム
時 土曜・祝日・年末年始を除く毎日
午前9時～午後0時45分、午後1時
45分～4時30分

**潜在保育士復職支援研修
Zoomによるオンライン講義と実習**

時 1月12日・19日、2月16日 いずれも午後1時～(2時間程度)
内 乳児・幼児保育、実技講座、保育園実習
対 市内で勤務を考えている元保育士、保育士資格を持っている人
定 20人
申 明石保育協会(研修担当 みつばこども園 TEL 936-3282 FAX 935-4282・神尾)の専用フォームから申し込み。
先着

食力レッジ・あかしセミナー 兵庫県産大豆・小麦・塩を使って味噌作りに挑戦!

主 食力レッジ・あかし
時 1月10日 ①午前10時30分～ ②午後1時～ ③午後3時～(各回約70分)
場 ウィズあかし(アスパア明石北館8階)
対 市内在住の中学生以上
定 各8人
費 材料費1200円(できあがったみそ2コ、持ち帰り用容器込み)
申 12月21日(必着)までに、はがき(希望時間・氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号を記入)で市民相談室消費生活係(〒673-0886 東仲ノ町6-1 TEL 918-5634 FAX 918-5616)へ。
抽選 ※はがき1枚で1人まで受け付け

まちづくり勉強会

時 12月19日午後1時30分～3時30分(午後1時～受け付け)
場 ウィズあかし(アスパア明石北館8階) ※オンライン受講も可
内 まちづくりに関する講演と、市内まちづくり組織の活動事例紹介
講師 作野広和さん(島根大学教育学部教授)
定 50人
申 12月18日までに、電話かメール(団体名(あれば)・氏名・電話番号・受講方法を記入)でコミュニティ創造協会(Tel 918-5248 sozo@akashi135.jp)へ。
先着 ※手話通訳・要約筆記あり。希望者は12月10日までに申し込みを。

点訳ボランティア養成講座

主 市社会福祉協議会
時 1月27日～3月17日午前10時～正午(毎週木曜日、全8回)
場 総合福祉センター
対 市内在住・在勤で講座修了後にボランティア活動できる人
定 10人

費 770円(テキスト代)
申 1月14日まで同協議会地域福祉係(Tel 924-9105 Fax 924-9109)で受け付け。
先着

総合福祉センター新館の教室

主・場 総合福祉センター新館(Tel 927-1125 Fax 927-1126)
①健康体操とACEボール教室
時 12月14日・28日 いずれも午前10時30分～11時30分
内 体操指導と明石発祥のニュースポーツ
②ウォーキング教室
時 12月18日午前10時30分～11時30分
内 自分に合った歩き方を目指す
いずれも 対 どなたでも ※上履き持参
定 20人
申 不要、直接会場へ

明石高専 公開講座

主・場・間 明石工業高等専門学校総務課教育・研究プロジェクト支援室(Tel 946-6148 Fax 946-6041)
①大工道具で数学を体験しよう!
時 12月18日午前10時～正午
対 中学生
定 10人
②micro:bitでプログラミング体験～信号機の動きを再現するプログラムを作ってみよう～
時 1月8日午後1時～4時
対 小学5・6年生と保護者
定 20人
いずれも 申 ①12月6日 ②12月17日(必着)までに専用フォームから申し込み。
※詳しくは同校ホームページで確認を

スポーツ&アウトドア

魚住北公園テニス教室(第4期)

期間 1月11日～3月4日の毎週火・水・木・金曜日のいずれか(全8回)
コース・対・時 Aコース(初級～初中級)=水・木・金曜日の午前9時20分～10時50分、Bコース(初中級～中級)=火曜日の午前9時20分～10時50分、水・金曜日の午前11時～午後0時30分、Cコース(中級～中上級)=火・木曜日の午前11時～午後0時30分
いずれも 定 各曜日・コース15人
費 9000円
申 往復はがき(教室名、曜日とコース、住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入)で12月15日(必着)までに明石海浜公園屋内競技場事務所(〒674-0093 二見町南二見8-1 Tel 943-0873 Fax 942-8650)へ。
抽選

**石ヶ谷自然体験教室
～ミニ門松を作ろう!～**

時 12月26日午前10時30分～正午
場 中央体育会館 会議室
内 竹を木の実や折り紙で飾った高さ約30センチのミニ門松作り
対 18歳以上 定 20人
費 1000円(保険料込み) ※1人1柱
申 12月15日まで同会館(Tel 936-6621 Fax 936-6624)窓口または電話で受け付け。
先着

明石海浜公園の催し

①ミニ門松づくり
時 12月27日午前10時～正午
場 明石海浜公園
内 松や干両で高さ約30～40センチのミニ門松作り
対 18歳以上 定 10人
費 600円(保険料込み) ※1人1柱
申 12月19日まで同公園屋内競技場事務所(Tel 943-0873 Fax 942-8650)窓口または電話で受け付け。
先着

②第5期スポーツ教室
▶キッズダンス
時 1月11日～3月15日 火曜日(全10回)
定 各20人
費 6000円

【Aコース】 対 2歳～小学1年生
時 午後3時45分～4時45分
【Bコース】 対 小学生
時 午後5時～6時

▶サッカー
時 1月12日～3月16日 水曜日(全9回) ※2月23日除く
定 各20人 費 5400円

【Aコース】 対 4歳～小学3年生
時 午後4時～5時
【Bコース】 対 小学生
時 午後4時50分～5時50分

▶ヨガ
時 1月13日～3月17日 木曜日(全10回)
定 各20人
対 一般
費 6000円

【Aコース】 時 午前10時～11時
【Bコース】 時 午前11時15分～午後0時15分

いずれも 申 12月15日までに、往復はがき(教室名・コース名(AかB)・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・キッズダンスとサッカーは保護者名を記入)で同公園屋内競技場事務所(〒674-0093 二見町南二見8-1 Tel 943-0873 Fax 942-8650)へ。
抽選

**市民ショートテニス交流大会
ファミリーの部**

主 明石ショートテニス協会(Tel 090-6555-5341 kiyot7316@gmail.com・大前)
時 12月26日午前9時30分～午後0時30分
場 中央体育会館
対 市内在住・在勤の人、市内SC21会員の人の

障害者施設による物品販売(12月)

主な販売品目	販売日
菓子パン	6.20
クッキー・パウンドケーキなど	16
クッキー・お弁当	2.16.23
焼き菓子・チョコレート菓子	2.6.9.13.16 20.23.27
お弁当・お惣菜・弁当・雑貨	6.13.20.27
チョコレート	23

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)
時 午前11時30分～午後1時30分
間 障害福祉課(Tel 918-1344 Fax 918-5244) ※レジ袋持参

定 ①小学1～3年生と中学生以上のペア=20チーム ②小学4～6年生と中学生以上のペア=20チーム
費 1チーム1000円(保険料込み)
申 12月15日まで同協会の専用フォームで受け付け。
抽選

園芸

お正月に楽しむ山野草のミニ寄せ植え

場・申 12月1日午前9時から花と緑の学習園(Tel 924-6111 Fax 924-6121)で電話受け付け。
先着
時 12月18日午後1時30分～3時30分
定 20人
費 2000円

花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

場・申 12月1日午前9時から同センター(Tel 918-2405 Fax 919-5186)で電話受け付け。
先着

▶新春を飾るハンギングバスケット
時 12月19日午後1時30分～
定 20人
費 3600円

▶ミニ門松づくり
時 12月26日午後1時30分～
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 20人
費 600円

年末の明石クリーンセンターへの直接持ち込み予約はお早めに

ごみの持ち込みは電話での事前申し込みが必要です。年末は大変混雑します。早めの予約もしくは年始以降など時期をずらしての予約をお願いします。
受け付け/年末は12月29日まで、年始は1月4日からの平日午前9時～午後7時(祝日含む) ※搬入日は、予約日の翌日以降になります。詳しくは、市ホームページで確認を
間 粗大ごみ受付センター(Tel 937-0937)