

あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)
TEL918-6219 FAX918-6223
akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①ハッピープレママサロン	9月2日(木) 14:00~15:30	12月~来年2月に出産予定の妊婦	10人	無料	妊娠中と産後の食生活アドバイス
②父子のふれあい教室	9月4日(土) 9:00~12:30	4歳~就学前の子どもと父親	10組	100円	ジェノバラインに乗って淡路島に行こう!(別途要交通費)
③小学生短期プログラム	9月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)の全4回 17:30~18:30	小学生 ※全4回参加できる人	5人	各回100円	卓球(初級:ラケットの持ち方、→振り方→打ち方→打ち合いまで)
④お母さんのための産後ケアプログラム	9月8日(水) 10:00~11:00	第1子が1歳未満の子どもと母親	10組	無料	産後のこころや、身体の話
⑤離乳食教室(後期)	9月9日(木) 10:00~11:30	第1子が9~11か月の子どもと保護者	10組	無料	離乳食の進め方についての話
⑥親子クッキング教室	9月10日(金) 10:00~11:30	2~3歳の子どもと保護者	5組	300円	マフィンづくり
⑦作って外遊び講座	9月11日(土) 10:00~11:30	小学1~3年生	15人	150円	水遊びおもちゃを作って外で遊ぼう
⑧パパのための子育て教室	9月12日(日) 10:15~11:30	2021年2月~8月生まれの子どもと父親	10組	無料	ベビーマッサージ、ふれあいあそび
⑨えいごであそぼう	9月16日(木) 10:30~11:30	2~3歳の子どもと保護者	10組	150円	夏の思い出サマーフェスティバル
⑩もうすぐパパママ講座A・B	9月19日(日) A:10:15~11:45 B:14:00~15:30	12月~来年2月に出産予定の妊婦とパートナー	15組	無料	助産師による赤ちゃんを迎えるにあたっての話、赤ちゃんの沐浴デモンストレーション
⑪まご育て応援講座	9月21日(火) 10:00~12:00	妊娠中~生後12か月の孫がいる人、子育て、孫育てに関心のある人	10人	無料	今とむかしの子育ての違い、おもちゃの紹介など
⑫年齢別子育て講座(3歳)	9月22日(水) 10:15~11:15	3歳の子どもと保護者	10組	100円	サーキット・運動あそび
⑬離乳食教室(前期)	9月23日(木・祝) 10:00~11:30	第1子が4~6か月の子どもと保護者	10組	150円	離乳食の進め方についての話

いずれも場所/あかしこども広場 申し込み/電話・ファクシミリ・メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、②~⑨⑫⑬は子どもの名前・ふりがな・生年月日・年齢・学年、①⑩は出産予定日、⑩は希望時間、③⑦は緊急連絡先を記入)で、8月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締め切り後、先着順受け付け。対象外の兄弟姉妹の参加不可



ほかにも講座やイベントを開催しています。詳しくはこちらから

市議会をのぞいてみよう! 夏休み親子で議会体験ツアー 8/21

議会局総務課 TEL911-2600 FAX918-5112
gikai@city.akashi.lg.jp

日時/8月21日(土)

- ①小学1~3年生の部 午前10時~(1時間程度)
- ②小学4~6年生の部 午後1時~(1時間程度)



議場を見学できる! 気になることはなんでも聞いてみよう!

場所/本会議場(市役所議会棟3階)ほか 内容/①市議会議員とクイズ、議長室など議会棟の探検ほか ②模擬本会議を体験、議会棟の探検ほか 対象/市内在住・在学の小学生とその保護者 定員/各部9組(原則1組2人) 費用/無料 申し込み/8月10日(必着)までに、メール(参加者全員の氏名・ふりがな・学年・日中連絡のつく電話番号と件名「夏休み親子で議会体験ツアー」を記入)かファクシミリ(申込様式は市議会ホームページに掲載)で、議会局総務課へ。応募多数時抽選



メール応募はこちらから

一救急医療週間 9/5~9/11 市民救命士講習フェア 参加者募集

防災センター TEL918-5910 FAX918-5911

日時/9月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)午前9時30分~11時30分



場所/防災センター

内容/心肺蘇生法、AEDの実技など ※4日のみ小児の心肺蘇生法含む 対象/市内在住、在勤、在学の中学生以上 定員/各日18人 ※4日のみ16人 費用/無料

申し込み/9月7日まで同センターで先着順に電話受け付け ※講習修了者には修了証を授与



詳しくはこちらから

あかし 防犯情報

問/総合安全対策室 TEL918-5069 FAX918-5140
明石警察署 TEL922-0110

土曜日・日曜日に「特殊詐欺の電話」が急増中!

兵庫県内で、5月ごろから高齢者宅へ「市役所職員」などをかたり、医療費などの還付金名目で預貯金をだまし取ろうとする、特殊詐欺の予兆電話(アポ電)が多発しています。これまで主に平日でしたが、最近は「土曜日・日曜日」にも電話をかけてくるので注意しましょう!

こんな言葉が出たら「詐欺」です!

還付金がある ATMへ行って 暗証番号を教えて 現金・カードを預かる

※ATMを操作して、お金が戻ってくることはありません!

不審な電話があれば、一人で判断せず 家族や警察・市役所へ相談しましょう

大蔵海岸に/自然観察ゾーン 7月22日~ 自然観察センターがオープン!

バケツ・網・箱メガネ・ライフジャケットなどの観察セットを無料で貸し出します。



自然観察センター開所日時/土・日曜日、祝日 午前10時~午後4時

※自然観察ゾーンは天候不良や潮位の状況で利用できない場合があります

図鑑でお魚のことを調べてみよう!



お問い合わせ/海岸・治水課 (TEL) 918-5042 (FAX) 918-5109

Topic 人口が増えた関西の自治体 兵庫県唯一 ベスト10入り

前回の国勢調査から、市の人口が3.55%増加し、関西の自治体の中で増加率が第8位になりました。

【人口が増えた関西の自治体】

自治体	増加率(%)
1位 木津川市(京都府)	7.03
2位 向日市(京都府)	6.56
3位 大山崎町(京都府)	5.20
4位 草津市(滋賀県)	4.89
5位 王寺町(奈良県)	4.47
6位 守山市(滋賀県)	4.27
7位 京田辺市(京都府)	4.15
8位 明石市(兵庫県)	3.55
9位 栗東市(滋賀県)	3.19
10位 島本町(大阪府)	3.06

※国勢調査2020年と2015年を比較した人口増加率のランキング

2020年

303,838人

5年間で10,429人増加

2015年 293,409人

【国勢調査 明石市の人口推移】(各年10月1日現在)