



情報アラカルト

主催 **時日時** **場所** **内容** **対象** **定員** **お申し込み**
費用 (記載のないものは無料) **先着**先着順 **抽選**応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
						1
5	2	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
6	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30		

感染症拡大防止のため、事業やイベントが中止・変更になる可能性があります。事前にお問い合わせください。

お知らせ

土曜日市税納付相談

時5月15日午前9時～正午
対市税の納付方法の相談が必要な人(課税内容や申告を除く)
場・問納税課(市役所西庁舎2階)
TEL918-5016 **FAX**918-5132

若年性認知症交流会 ひまわりケアサロン

主若年性認知症家族会ひまわり
時5月22日午前10時～午後0時30分
場総合福祉センター新館
内若年性認知症に関する相談や交流
対若年性認知症の人と家族
費1人200円
申5月14日までに認知症総合相談窓口(**TEL**926-2200 **FAX**924-9109)へ

心の悩み相談ください こころやすらぐひろば

主・問NPO法人 明石ともしび会
(TEL)090-1138-4777 **岩永** **FAX**912-4455)
時5月2日・16日午前11時～午後3時
場ふれあい作業所(西新町1-6-12)
内ひきこもりの人の家族、こころの病をお持ちの人との相談。お昼に料理教室開催。 ※16日はギター演奏も
申不要、直接会場へ

募集

全国豊かな海づくり大会兵庫大会 開催記念 海の子絵画・作文

主・問JF兵庫漁連(**TEL**940-8013 **FAX**917-3811) ほか
内・テーマ/絵画部門=四つ切画用紙(60㍻×45㍻)・漁業や海、作文部門=400字



詰め原稿用紙(小学1・2年生は1～2枚、小学3年生以上は2～3枚)・海について

対県内の小中学生
賞品/最優秀賞(各部門1点)=香住ガニ、海づくり大会プレイベントで表彰(朗読・展示)
申応募票(シートクラブホームページでダウンロード可)に必要事項を記入し、7月9日までに通っている学校またはJF兵庫漁連(〒673-0883 中崎1-2-3)へ



2021年度 国家公務員採用 一般職試験(高卒者試験)

受付期間/6月21日～30日
 ※原則インターネットのみ
一次試験/9月5日
試験地/京都市、大阪市、神戸市、奈良市、和歌山市
 ※受験案内は5月7日から人事院ホームページに掲載
問人事院近畿事務局試験第二係(〒553-8513 大阪市福島区福島1-1-60 **TEL**06-4796-2191)

教室・講座

イライラしない子育て講座

時6月1日午前10時～11時30分
場ウイズあかし(アスピア明石北館7階)
テーマ/ベビー期コミュニケーション(グッドモデリング)、子育てでイライラしないコツ(親の期待)(子育てリフレーミング)
講師/門脇和美さん、濱田明子さん(子育て応援ほほえみ隊)
定15人
 ※2歳～就学前の子どもの一時保育あり(要事前予約・保険料1人100円・先着5人)
申5月20日までにファミリーホーム和和(**TEL**・**FAX**947-8884)へ。(先着)



リラックスヨガ体験会

主・場勤労福祉会館
時5月26日①午後1時30分～2時15分、②午後2時30分～3時15分
対女性(初心者・シニア歓迎)
定各回10人
申電話または直接同会館(**TEL**918-5422 **FAX**918-5423)へ。(先着)

シニアあんしん相談室 (遺言書の必要性について)

遺言書がないと誰がどう困るのか、なぜ必要かや書き方など。
主・場勤労福祉会館
時6月3日午前10時～11時
対老後に不安をお持ちの人
定10人
申電話または直接同会館(**TEL**918-5422 **FAX**918-5423)へ。(先着)

乙種防火管理講習会

時6月20日午前9時30分～午後5時
場防災センター
対市内で防火管理業務をする人
定24人
費2960円 ※講習会当日に現金でお支払いを
申5月24日～6月4日午前9時～午後5時30分(土・日曜日除く)に消防局予防課へ電話で予約後、6月8日までに郵送、ファクシミリまたはメールで申込用紙(市または消防局ホームページにてダウンロード可)を、同課(〒673-0044 藤江924-8 **TEL**918-5272 **FAX**918-5983 **✉**yobou@city.akashi.lg.jp)へ。(先着)

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問ふれあいプラザあかし西(**TEL**945-0294 **FAX**945-0295 **✉**heartful-shinki2@fureai-akashi.jp)で5月5日午前9時から受け付け
①ボランティア体験教室
時6月7日午後2時～3時
内みんなで楽しく元気になろう!～健康ソムリエ体験～
定15人
②栄養教室
時6月8日午前10時～正午
内認知症予防をめざす～お話と調理実習～
対20歳以上 **定**10人

防災ネットあかしにご登録を

災害時の避難情報や不審者情報などの緊急情報をメールで配信しています。
登録 **[akashi@bosai.net]** に空メールを送信
 返信されたメールの案内に沿って登録手続きを行ってください。
問総合安全対策室(**TEL**918-5069 **FAX**918-5140)



費750円程度(材料費)
③幼児の健康づくり
時6月20日午後2時～3時30分
内わくわくおやつ～子どもが喜ぶおやつ～
対4～6歳の幼児と保護者
定6組
費1人200円程度(材料費)
④ほっとかい護
時6月22日午後2時～3時
内楽しく介護予防～コロナに負けるな!～
定30人

環境を大切にしたい買い物 ～一人ひとりの選択が社会を変える～

主市消費者協会
時5月25日午後2時～3時30分
場ウイズあかし(アスピア明石北館7階)
講師/下村委津子さん(NPO法人環境市民副代表理事)
内社会を変える買い物について学ぼう
対市内在住の人
定30人
申5月14日(必着)までに、メール、ファクシミリ、はがき(氏名とふりがな・住所・電話番号を記入)で市民相談室消費生活係(〒673-0886 東仲ノ町6-1 **TEL**918-5634 **FAX**918-5616 **✉**syouhi@city.akashi.lg.jp)へ。 ※マスク着用を。(抽選)

オンラインZoom開催 「起業支援助成金活用セミナー」

主・問産業振興財団(**TEL**918-0331 **FAX**918-0332)
時5月14日午後2時～4時
内県の起業家支援助成金制度の募集や採択傾向、申請書の書き方とポイントなど
講師/正木博夫さん(中小企業診断士)
申同財団ホームページの専用フォームから申し込み
申し込みはこちら



安定的な血液確保のため献血にご協力を

新型コロナウイルス感染症の影響で、安定的な血液確保が困難になっています。ぜひご協力をお願いします。
▶市役所本庁舎2階ロビー
時5月11日午前10時10分～11時45分、午後1時～4時
▶明石運転免許試験場献血ルーム
時土曜日・祝日を除く毎日
 午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分
ホームページはこちら

