

感染症拡大防止のため、各事業が中止・変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。

保健メモ

※午前健診は7時、午後健診は11時時点で
市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

● 集団健診 保健予防課 (TEL918-5668 FAX918-5441)

事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、個別健診または
集団健診のいずれかの方法で受診
個別健診 = 事前送付の医療機関一覧から予約のうえ受診
集団健診 = 下表の予約先で予約のうえ受診

健 = 健康まもりタイ健診 (特定健診)・後期高齢者健康診査・大腸がん
検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、胸部検診
乳 = 乳がん検診 **子** = 子宮がん検診
風 = 風しん抗体検査 (昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの
男性 ※無料クーポン券必要)

● 3月の集団健診スケジュール

日時	場所	定員	健診	予約先・受付日時 (祝日を除く)
10日(水) 17日(水)	山本内科 (西新町2丁目3-4)	20人	健風	山本内科 TEL922-8121 月～土 9:00～12:00
13日(土)	13:30～16:30 ふくやま病院 (碓町2丁目5-55)	20人	健風 ※胸部検診を 申し込む場合 のみ受診可	ふくやま病院 TEL927-1514 月～土 10:00～16:00
	9:30～11:00 石井病院 健診センター(天文 町1丁目5-11)	20人	健風	石井病院健診センター TEL918-1801 月～金 9:00～16:00
	9:00～13:00 和坂小学校 コミセン (和坂2丁目12-1)	50人	健風 健と同時に 受診のみ 受診可	明海病院検診課 TEL922-4881 月～金 9:00～16:00
	9:30～11:30 錦が丘小学校 (魚住町錦が丘 1丁目17-5)	50人	健風 健と同時に 受診のみ 受診可	明海病院検診課 TEL922-4881 月～金 9:00～16:00
17日(水)	イトヨーカドー 明石店 (二見町西二見 駅前1丁目18)	50人	健風 健と同時に 受診のみ 受診可	明海病院検診課 TEL922-4881 月～金 9:00～16:00
24日(水) 25日(木) 30日(火)	あかし保健所 (大久保町ゆりのき 通1丁目4-7)	50人	健風 健と同時に 受診のみ 受診可	明海病院検診課 TEL922-4881 月～金 9:00～16:00

● 乳幼児健康診査など (対象児には個別で通知しています)・無料

保健センター (TEL918-5656 FAX918-6384)

4か月児健診は、個別健診になります。
変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	受診期間/9か月になるまで 場所/市内指定小児科医療機関など	要予約
10か月児健診	受診期間/1歳2か月になるまで 場所/市内指定小児科医療機関 対象/令和2年4月生	要予約
1歳6か月児健診	受診期間/2歳2か月になるまで 場所/こども健康センター	日時指定
2歳児歯科健診	受診期間/2歳11か月になる月の月末まで 場所/市内指定歯科医療機関 対象/平成30年10月生	要予約
3歳6か月児健診	受診期間/4歳2か月になるまで 場所/こども健康センター	日時指定

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください。

里親相談会(毎月開催) あかし里親センター (TEL935-9720 FAX935-9721)

日時/①2月10日(水)、②3月5日(金) いずれも午後2時～4時
 ※②は「里親ケースワーカーが里親さんに望むこと」のミニ講座を実施
 場所/明石こどもセンター
 内容/里親・養子縁組についての説明、個別相談
 申し込み/不要、直接会場へ



● 胸部巡回検診

保健予防課 (TEL918-5668 FAX918-5441)

市内各地にレントゲンバスを派遣し、胸部巡回検診を行います。
 対象/40歳以上の市民 定員/各60人

受診方法/要予約 明海病院検診課 (TEL922-4881)

要予約
予約は明海病院へ

受け付け 9:00～16:00 (平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円 (かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人などは無料

日時	場所
3月 3日(水) 15:00～16:30	大久保市民センター ※受付は2階
5日(金) 10:00～11:30	魚住市民センター ※受付は3階
8日(月) 14:00～16:00	市役所北庁舎(旧保健センター) ※受付は3階
9日(火) 14:00～16:00	あさざり・おおくら総合支援センター
10日(水) 14:00～15:30	二見市民センター
19日(金) 14:00～15:30	あかし保健所
23日(火) 14:00～15:30	あかし保健所

上記の日程以外でも保健予防課(あかし保健所内)で随時胸部検診を実施
(予約制)。希望者は同課へお問い合わせを。

検診時はマスク着用をお願いします。
 発熱などの風邪症状があるときは、受診をお控えください。

あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) 難病・小児慢性特定疾病に関する 療養相談(保健師) こころのケア相談 (保健師・精神保健福祉士)
	不妊・不育専門相談(保健師) 2月24日(水) 13:30～16:30 (1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 感染症拡大防止のため、2月の検査は中止となります。 再開は、市ホームページや広報あかしなどでお知らせします。
	お電話で ご相談ください。

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止

あかし防犯情報

総合安全対策室
(TEL918-5069 FAX918-5140)
 明石警察署 (TEL922-0110)

増加! 特殊詐欺による被害

2020年中の市内の刑法犯罪認知件数は1812件で、前年(2315件)と比べ約21%減少しました。一方で、特殊詐欺や侵入犯罪など、増加している刑法犯罪があるので注意しましょう。

防犯のポイント

知らない電話番号は出ない、
 ひとりで対応しない

少しでも不審に思えば、
 家族・警察・市役所へ相談!

主な刑法犯罪	2019年	2020年	増減数
特殊詐欺	35	49	+14
侵入犯罪	3	10	+7
自動車盗	4	10	+6
オートバイ盗	41	45	+4

(明石警察署調べ)