

保健メモ

※午前健診は7時、午後健診は11時時点で
市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

● 集団健診 保健予防課 (TEL918-5668 FAX918-5441)

受診方法

事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、個別健診または
集団健診のいずれかの方法で受診

個別健診 = 事前送付の医療機関一覧から予約のうえ受診

集団健診 = 下表の予約先で予約のうえ受診

健 = 健康まもりタイ健診 (特定健診)・後期高齢者健康診査・大腸がん
検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、胸部検診

乳 = 乳がん検診 子 = 子宮がん検診

風 = 風しん抗体検査 (昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの
男性 ※無料クーポン券必要)

● 2月の集団健診スケジュール

日時	場所	定員	健診	予約先・受付日時 (祝日を除く)
6日(土) 9日(火)	あかし保健所 (大久保町ゆりのき 通1丁目4-7)	50人	健 風 乳 子 同時受診のみ 風受診可能	明海病院検診課 TEL922-4881 月～金 9:00～16:00
7日(日)	大久保病院健康管 理センター(大久保 町大窪2095-1)	60人	健 風 乳 子 (35人)(30人)	大久保病院健康管理 センター TEL935-2636 月～金 14:00～16:00 ※1月12日(火)から予約開始
13日(土)	石井病院 健診センター(天文 町1丁目5-11)	20人	健 風	石井病院健診センター TEL918-1801 月～金 9:00～16:00
	和坂小学校区 コミセン(和坂2丁 目12番10号)	50人	健 風 乳 子 同時受診のみ 風受診可能	明海病院検診課 TEL922-4881 月～金 9:00～16:00
17日(水) 19日(金)	山本内科 (西新町2丁目3-4)	20人	健 風	山本内科 TEL922-8121 月～土 9:00～12:00
18日(木)	中山クリニック (魚住町金ヶ崎370)	20人	健 風	中山クリニック TEL935-6060 月～水・金 9:00～19:00 木 9:00～12:00
20日(土)	ふくやま病院 (碓町2丁目5-55)	20人	健 風 ※胸部検診を 申し込む場合 のみ受診可	ふくやま病院 TEL927-1514 月～土 10:00～16:00
26日(金)	野木病院 (魚住町長坂寺 1003-1)	20人	健 風 乳 (4人)	野木病院 TEL947-7272 月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00

● 乳幼児健康診査など (対象児には個別で通知しています)・無料

保健予防課 (TEL918-5656 FAX918-6384)

4か月児健診は、個別健診になります。

変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	受診期間/9か月になるまで 場所/市内指定小児科医療機関など 要予約
10か月児健診	受診期間/1歳2か月になるまで 場所/市内指定小児科医療機関 対象/令和2年3月生 要予約
1歳6か月児健診	受診期間/2歳2か月になるまで 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	受診期間/2歳11か月になる月の月末まで 場所/市内指定歯科医療機関 対象/平成30年9月生 要予約
3歳6か月児健診	受診期間/4歳2か月になるまで 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

里親相談会(毎月開催) あかし里親センター (TEL935-9720 FAX935-9721)

日時/①1月21日(木)、②2月10日(水) いずれも午後2時～4時

※①は「児童文学の中の里子や養子たち」のミニ講座を実施

場所/明石こどもセンター

内容/里親・養子縁組についての説明、個別相談

申し込み/不要、直接会場へ



● 胸部巡回検診

保健予防課 (TEL918-5668 FAX918-5441)

市内各地にレントゲンバスを派遣し、胸部巡回検診を行います。

対象/40歳以上の市民 定員/各60人

受診方法/要予約 明海病院検診課(TEL922-4881)

要予約
予約は明海病院へ

受け付け 9:00～16:00 (平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円 (かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人などは無料

日時	場所
2月 3日(水)	9:30～11:00 あかし保健所 15:00～16:30 大久保市民センター ※受付は2階
4日(木)	10:00～11:30 魚住市民センター ※受付は3階
5日(金)	14:00～15:30 あかし保健所
10日(水)	14:00～16:00 高丘中央集会所
12日(金)	14:00～15:30 あかし保健所
15日(月)	14:00～16:00 市役所北庁舎(旧保健センター) ※受付は3階
16日(火)	14:00～16:00 谷八木小学校区コミュニティセンター

上記の日程以外でも保健予防課(あかし保健所内)で随時胸部検診を実施
(予約制)。希望者は同課へお問い合わせを。

検診時はマスク着用をお願いします。
発熱などの風邪症状があるときは、受診をお控えください。

あかし保健所の健康相談

費用 = 無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時	
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) 難病・小児慢性特定疾病に関する 療養相談(保健師) こころのケア相談 (保健師・精神保健福祉士)	
	保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 1月27日(水) 13:30～16:30 (1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
	保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 1月14日(木)、28日(木) 検査9:15～10:15 HIV・梅毒のみ当日結果通知11:30～ ※現在、コロナウイルスの関係で検査枠を縮小しています 受け付けは1月4日(月)から開始します
		まずはお電話で ご相談ください。

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止

献血にご協力を

▶明石運転免許試験場献血ルーム 土曜・祝日・1月1日～3日を除く毎日
午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分

あかし 防犯情報 総合安全対策室(TEL918-5069 FAX918-5140) 明石警察署(TEL922-0110)

詐欺の多くは固定電話に

こんなワードに要注意!

オレオレ詐欺や還付金詐欺の被害の
多くは、固定電話にかかっています。
警告や録音など防犯機能のついた
電話を活用しましょう。



市内の被害状況(令和2年10月末時点)

件数/40件 被害額/約7500万円

少しでも不審に思えば、
家族・警察・市役所へ相談!!