

妊娠・出産・子育てに関する窓口は…

健やかに安心して妊娠・出産・子育てをしていただけよう、妊娠期から子育て期にわたるまで切れ目ない支援をする「子育て世代包括支援センター」を開設しています。

「子育て世代包括支援センター」とは

1. 母子健康手帳交付時にすべての妊婦さんを対象に面接を行い、妊娠・出産・子育てに関する相談に応じ、情報提供を行うなどサポートします。
2. 妊娠・出産・子育てに関する相談に、電話・来所面談・訪問等で対応します。
3. 必要に応じて、医療機関や子育て支援機関等と連携します。

初めての妊娠・出産で
わからなうことばかり…
育児物品も何を用意
したらいいの？

赤ちゃんが泣いてばかりで
どうしたらいいの…
イライラしてしまう…

産後に手伝ってもらえる
人がいないから不安

妊娠中や産後ってどんな
食事をとったらいいの？

ちゃんと体重増えているかな…
母乳やミルクは足りているのかな…



妊娠中や産後はいろいろ不安や心配になることがありますよね。
ひとりで抱え込みます、些細なことでも構いませんので、気軽に立ち寄りください！
お母さんや赤ちゃんが元気に過ごせるように応援しています。



スタッフ 保健師・助産師

受付時間 月～土曜日 9:00～17:15 (ただし祝日・年末年始を除く)

相談・お問い合わせ場所

子育て世代包括支援センター (こども健康センター内)

明石市大明石町1丁目6番1号明石駅前再開発ビル(パピオスあかし)6階

TEL : (078)918-5656 FAX : (078)918-6384



あかしの子育て情報は…

■あかし子育て応援アプリ

【Android用】 【iOS用】



■あかし子育て応援ナビ

あかし子育て応援ナビ

検索!

■明石市ホームページ

<https://www.city.akashi.lg.jp/>