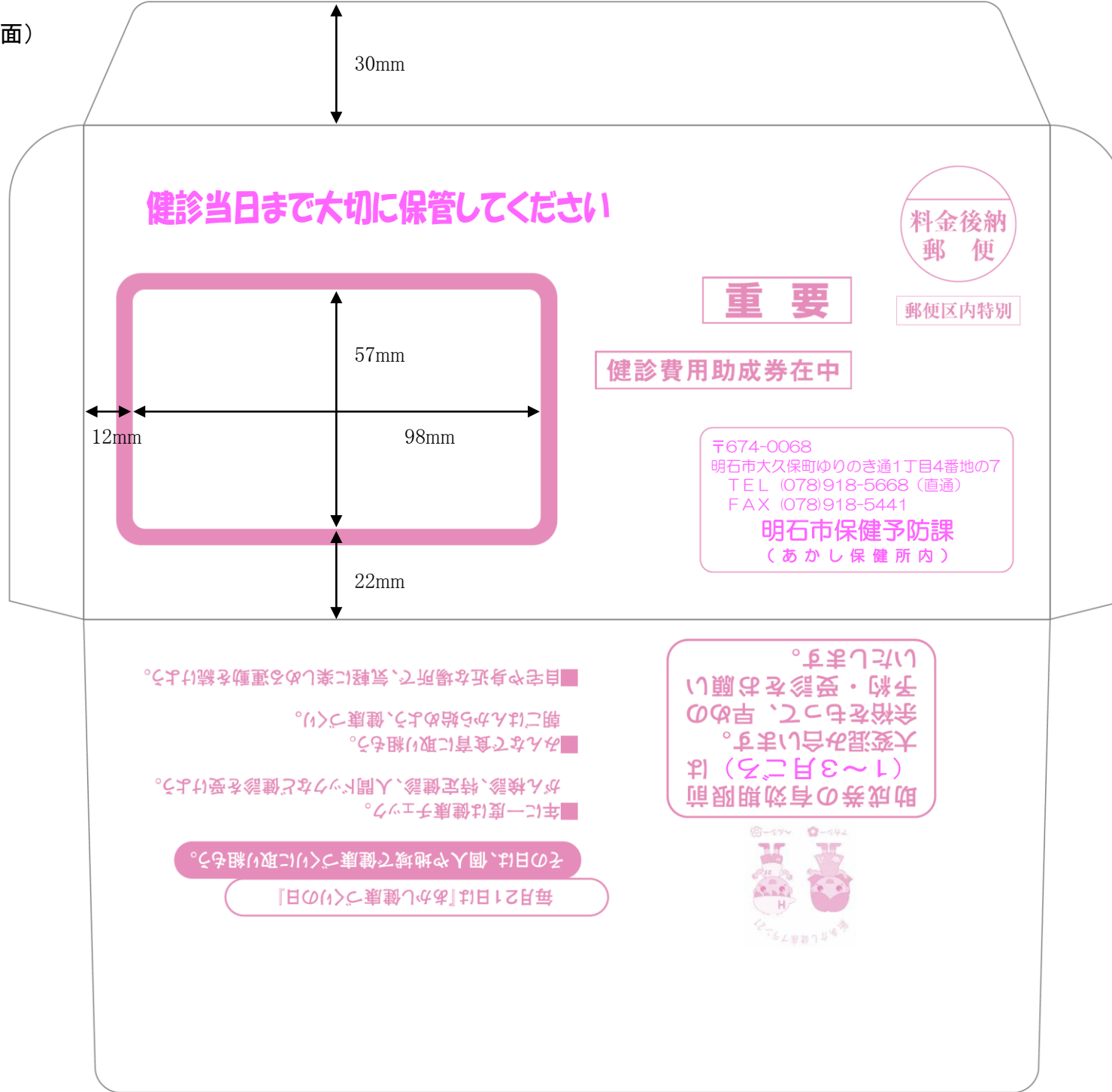


(受託者封入用：外面)



健診当日まで大切に保管してください

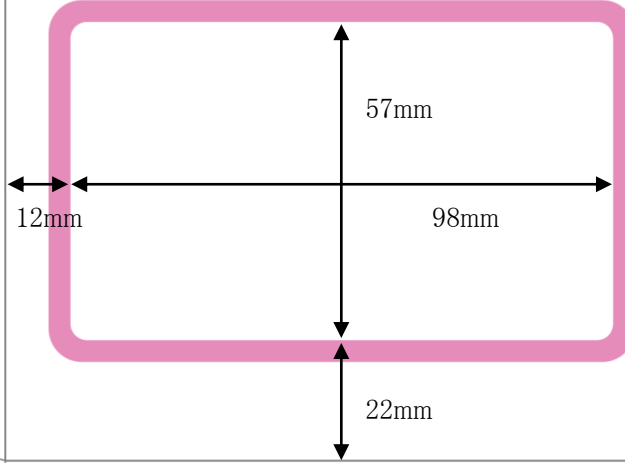
料金後納
郵便

重要

郵便区内特別

健診費用助成券在中

〒674-0068
明石市大久保町ゆりのき通1丁目4番地の7
TEL (078)918-5668 (直通)
FAX (078)918-5441
明石市保健予防課
(あかし保健所内)



助成券の有効期限前(1~3月ごろ)は大変混み合います。余裕をもって、早めの予約・受診をお願いします。



- 年に一度は健康チェック。
- がん検診、特定健診、人間ドックなど健診を受けよう。
- みんなで食育に取り組みよう。
- 朝ごはんから始めよう、健康づくり。
- 自宅や身近な場所で、気軽に楽しめる運動を続けよう。

その日は、個人や地域で健康づくりに取り組みよう。

毎月21日は『あかし健康づくりの日』

(受託者封入用：中面)

