

●セルフケアと検診で歯周病予防●

6

・毎日歯みがきをするだけでは歯と歯の間の汚れは残ったままです

デンタルフロスや歯間ブラシなど歯間清掃用具を使いましょう



・歯周病を防ぐには、年1~2回の歯科医師によるチェックが大切です



この機会に受診し、口腔内の健康状態を確認しましょう

また、自分にあった正しいケアの方法について歯科医院で指導を受けまし

内容は現段階でのイメージです。

これから大きく修正がある可能性があります。

●今なら検診がお得に受けられます●

<有料の人（満40歳、50歳、60歳）>

検査費用 約4,400円

一助成金 約3,100円

自己負担金 1,300円

※検診費用は標準的な金額です。