

	1	2	3	4	5	6	7	8	9																																				
○	<p>○注意事項</p> <p>1 受診するときには、右に記載している書類等を窓口へ提出してください。揃っていない場合は、受診できません。</p> <p>2 各種健診はこの券に記載してある有効期限内に受診してください。</p> <p>3 各種健診の受診結果は、受診者本人に対して通知するとともに、明石市において保存し、必要に応じ、保健指導等に活用しますので、ご了承の上、受診願います。</p> <p>4 健康まもりタイ健診及び後期高齢者健康診査受診結果のデータファイルは、決済代行機関で点検されることがあるほか、国への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出されますので、ご了承の上、受診願います。</p> <p>5 不正にこの券を使用した者は、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けることもあります。</p> <p>6 この券の記載事項（住所・氏名等）に変更があった場合には、明石市に連絡して訂正を受けてください。</p>				<p>＜受診に必要なもの＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・明石市健診費用助成券 ・健康保険証等の本人確認ができる書類 <small>(健康まもりタイ健診・後期高齢者健康診査を受診する場合は、保険証(被保険者証)に限ります。)</small> ・各がん検診・肝炎ウイルス検診を受診する場合は、検診料金 <p>※ 下記に該当する人は、助成券に記載されている各がん検診・肝炎ウイルス検診の料金が無料になります。受診の際に、下記の書類を提出してください。</p> <p>生活保護世帯の人は、 ⇒ 生活保護受給証明書</p> <p>身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている人は、 ⇒ 各手帳</p> <p>世帯全員が市民税非課税世帯の人は、 ⇒ 個人負担金免除決定通知書 または 介護保険料決定通知書 (注) 個人負担金免除決定通知書は、保健予防課にて発行しますので、ご連絡ください。</p>				○																																				
○	<p>○各健診の内容</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>健診名</th> <th>対象者※1</th> <th>受診回数</th> <th>検査内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康まもりタイ健診 <small>(特定健康診査)</small></td> <td>40歳以上の 国民健康保険加入者</td> <td>1年度に1回</td> <td>高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病を早期に発見できます。 ・問診 ・身体計測〔身長、体重、腹囲(※2)〕 ・医師の診察 ・血圧測定 ・尿検査〔糖、蛋白、潜血〕 ・血液検査〔中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、AST、ALT、γ-GT、血糖、HbA1c、血清クレアチニン、eGFR、尿酸値〕</td> </tr> <tr> <td>後期高齢者健康診査</td> <td>後期高齢者医療制度加入者</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>大腸がん検診</td> <td>40歳以上の市民</td> <td>1年度に1回</td> <td>便を2日採取します。便の中の血液を調べ、大腸内の出血の有無を調べます。</td> </tr> <tr> <td>胸部検診 【集団健診でのみ実施】</td> <td>40歳以上の市民</td> <td>1年度に1回</td> <td>胸のレントゲン撮影をします。必要な方は、たんを採取し、気管支などから混じり出るがん細胞の有無を調べます。また、アスベスト健診も実施しています。</td> </tr> <tr> <td>胃がんリスク検診</td> <td>40歳以上の市民</td> <td>5年度に1回 (※3)</td> <td>採血を行い、ピロリ菌感染の有無や胃粘膜の萎縮度を調べ、胃がんになりやすいかどうかを判定します。直接胃がんを見つける検診ではありません。</td> </tr> <tr> <td>乳がん検診</td> <td>40歳以上の女性市民</td> <td>2年度に1回</td> <td>マンモグラフィを行います。小さな石灰化のある乳がんの発見に有効です。</td> </tr> <tr> <td>子宮がん検診</td> <td>20歳以上の女性市民</td> <td>2年度に1回</td> <td>子宮けい部の組織を採取し、がん細胞の有無や種類を調べます。必要な方は、子宮体部の検査もします。生理中は避けてください。</td> </tr> <tr> <td>肝炎ウイルス検診</td> <td>40歳以上の市民</td> <td>1回のみ</td> <td>採血を行い、C型肝炎およびB型肝炎に感染しているかを調べます。</td> </tr> </tbody> </table> <p>※1 年齢は、当該年度末(3月31日)時点の年齢です。 ※2 後期高齢者健康診査には、腹囲測定は含まれていません。 ※3 結果が「異常なし」の場合のみ、5年後以降に再受診が可能です。</p>				健診名	対象者※1	受診回数	検査内容	健康まもりタイ健診 <small>(特定健康診査)</small>	40歳以上の 国民健康保険加入者	1年度に1回	高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病を早期に発見できます。 ・問診 ・身体計測〔身長、体重、腹囲(※2)〕 ・医師の診察 ・血圧測定 ・尿検査〔糖、蛋白、潜血〕 ・血液検査〔中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、AST、ALT、γ-GT、血糖、HbA1c、血清クレアチニン、eGFR、尿酸値〕	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者			大腸がん検診	40歳以上の市民	1年度に1回	便を2日採取します。便の中の血液を調べ、大腸内の出血の有無を調べます。	胸部検診 【集団健診でのみ実施】	40歳以上の市民	1年度に1回	胸のレントゲン撮影をします。必要な方は、たんを採取し、気管支などから混じり出るがん細胞の有無を調べます。また、アスベスト健診も実施しています。	胃がんリスク検診	40歳以上の市民	5年度に1回 (※3)	採血を行い、ピロリ菌感染の有無や胃粘膜の萎縮度を調べ、胃がんになりやすいかどうかを判定します。直接胃がんを見つける検診ではありません。	乳がん検診	40歳以上の女性市民	2年度に1回	マンモグラフィを行います。小さな石灰化のある乳がんの発見に有効です。	子宮がん検診	20歳以上の女性市民	2年度に1回	子宮けい部の組織を採取し、がん細胞の有無や種類を調べます。必要な方は、子宮体部の検査もします。生理中は避けてください。	肝炎ウイルス検診	40歳以上の市民	1回のみ	採血を行い、C型肝炎およびB型肝炎に感染しているかを調べます。	<p>＜お問い合わせ＞</p> <p>明石市 保健予防課 疾病予防係 TEL (078) 918-5668 FAX (078) 918-5441 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4番地の7 (あかし保健所内)</p>				○
健診名	対象者※1	受診回数	検査内容																																										
健康まもりタイ健診 <small>(特定健康診査)</small>	40歳以上の 国民健康保険加入者	1年度に1回	高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病を早期に発見できます。 ・問診 ・身体計測〔身長、体重、腹囲(※2)〕 ・医師の診察 ・血圧測定 ・尿検査〔糖、蛋白、潜血〕 ・血液検査〔中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、AST、ALT、γ-GT、血糖、HbA1c、血清クレアチニン、eGFR、尿酸値〕																																										
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者																																												
大腸がん検診	40歳以上の市民	1年度に1回	便を2日採取します。便の中の血液を調べ、大腸内の出血の有無を調べます。																																										
胸部検診 【集団健診でのみ実施】	40歳以上の市民	1年度に1回	胸のレントゲン撮影をします。必要な方は、たんを採取し、気管支などから混じり出るがん細胞の有無を調べます。また、アスベスト健診も実施しています。																																										
胃がんリスク検診	40歳以上の市民	5年度に1回 (※3)	採血を行い、ピロリ菌感染の有無や胃粘膜の萎縮度を調べ、胃がんになりやすいかどうかを判定します。直接胃がんを見つける検診ではありません。																																										
乳がん検診	40歳以上の女性市民	2年度に1回	マンモグラフィを行います。小さな石灰化のある乳がんの発見に有効です。																																										
子宮がん検診	20歳以上の女性市民	2年度に1回	子宮けい部の組織を採取し、がん細胞の有無や種類を調べます。必要な方は、子宮体部の検査もします。生理中は避けてください。																																										
肝炎ウイルス検診	40歳以上の市民	1回のみ	採血を行い、C型肝炎およびB型肝炎に感染しているかを調べます。																																										