

そじー SOGIE (性の多様性) ってなあに？

誰もが持っている性の要素です。からだの性（性的特徴）のほか、3つの要素の組み合わせによって、ひとりひとりの性のあり方が決まると考えられます。

Sexual Orientation

好きになる性
(性的指向・せいてきしこう)
どんな性別の人を好きになるか・ならないか

Gender Identity

思う・感じる性
(性自認・せいじにん)
自分が女だと感じる / 男だと感じる / どちらでもある / どちらでもない など



からだの性
(性的特徴・せいてきとくちょう)
生まれたときにわりあてられた性別でも体の発達等はさまざま

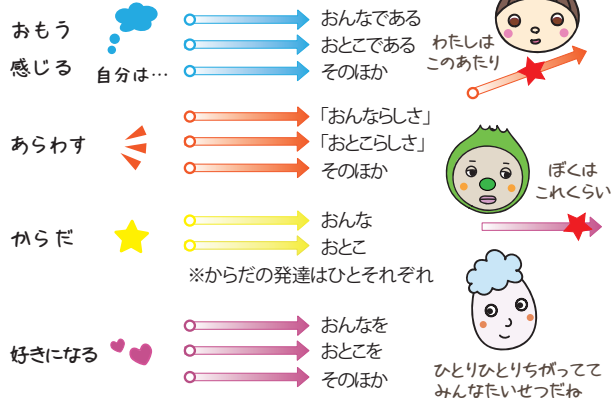
Gender Expression

あらわす性
(性表現・せいひょうけん)
どんな服を着て、どんな髪形をするか、自分を何と呼ぶか（わたし・ぼく・おれ等）など

英語の頭文字をとってSOGIEっていうんだね

SOGIEはグラデーション

ひとりひとりのSOGIEはグラデーションになっています。自分がどこにいると感じるか、どれくらい強く感じるかは人それぞれです。



SOGIEとLGBTQ+

多様な「性のあり方」を表す言葉の頭文字をならべ、性的少数者のことを「LGBTQ+」（エルジービーティーキュープラス）と呼びます。LGBTQ+の人口規模は約8%との調査※があります。

※出典「連合LGBTに関する職場の意識調査（2016）」
「電通ダイバーシティ・ラボLGBT調査2018」



アウティングは絶対にダメ！

本人の同意なく、第三者に「その人がLGBTQ+である」ことを暴露することをアウティングといいます。アウティングにより、本人が居場所を奪われ、自殺に追いこまれることもあるので絶対にやめましょう。アウティングしないためには、本人に「誰に伝えているか・誰に伝えてよいか」を確認し、尊重することが大切です。

SOGIEハラ (ソジハラ) に注意！

アウティングや、SOGIEに関する差別や嫌がらせ（ハラメント）をSOGIEハラといいます。



2020年6月から事業主に対し、防止対策が義務付けられているパワーハラメントにはSOGIEハラが含まれています。

SOGIEハラを見かけたら

できることからはじめよう

- 1 注意する それってハラメントですよ！
- 2 スイッチャーになる 他の話題に切り替える
- 3 シェルターになる ハラスメントを受けた人に後から声かけ等のフォローをする
- 4 同調しない 一緒になって笑わない など

アライ (Ally) になろう！

アライとは、SOGIEの課題について理解し行動する支援者のことで、LGBTQ+が困ったときに相談できる心強い存在です。

カミングアウト（自分がLGBTQ+当事者であると周りに伝えること）をしたい・したくない、できる・できないの度合いはひとりひとり違いますが、LGBTQ+にとっては、アライがいることで、そこがカミングアウトしてもしなくても安心して自分らしくいられる場所になります。

アライが増えれば、明石がみんなが安心して暮らせるまちになっていくことでしょう。

