

ソジトモになろう！

自分のソジーも、みんなのソジーも大切にできる人のことを、明石では「ソジトモ」と呼んでいます。ソジトモは、LGBTQ+が困ったときに相談できる心強い存在です。カミングアウトをしたい・したくない、できる・できないの度合いはひとりひとり違いますが、LGBTQ+にとっては、ソジトモがいることで、そこがカミングアウトしてもしなくても安心して自分らしくいられる場所になります。

ソジトモが増えれば、明石がみんなが安心して暮らせるまちになっていくことでしょう。



あなたもソジトモになりませんか？

明石市 LGBTQ+/SOGIE 施策担当では、ソジーについて、より詳しく学べるソジトモプログラムを公開しています。ソジトモドリルと講座（動画視聴または出前講座）で、誰でも楽しく理解できます。ぜひチャレンジしてみてね！



← 明石市のホームページをチェック！

ドリルをやって、リクエストを送るとソジトモグッズがもらえるよ

