

記 者 提 供 資 料
平成 29 年(2017 年)7 月 31 日
福 祉 局 高 年 介 護 室
直 通 (0 7 8) 9 1 8 - 5 2 8 8

認知症啓発推進月間にイベントを開催

市では、平成27年度より世界アルツハイマーデー(9月21日)に因み、9月を「明石市認知症啓発推進月間」とし、認知症について「知る、予防する、支え合う」をテーマとしたイベント等を開催しています。

日 程／平成29年9月1日(金)
場 所／あかし市民広場(パピオスあかし2階)
いずれも費用無料、対象は市民

予防 ①認知症予防講座～脳を若々しく保つために～
時 間／午後2時～4時 定 員／30名
内 容／兵庫県立大学教授による認知症についての講義

予防 ②座ってできる脳トレーニング(認知症予防教室)
時 間／(1)午後1時30分～2時30分 定 員／40名
(2)午後2時30分～3時30分 定 員／40名
内 容／生活の中での予防の話、体操や脳トレーニング体験など

予防 ③まちの保健室
時 間／午後1時30分～4時
内 容／血管年齢測定、体内年齢測定、タッチパネルを使用したもの忘れチェックと評価(希望者には個別相談)
定 員／自由に参加できます。

見守り ④寸劇～認知症の方への接し方～
時 間／(1)午後2時～2時30分 = 家族の接し方 定 員／15名
(2)午後2時40分～3時10分 = 地域での接し方 定 員／15名
(3)午後3時20分～3時50分 = 避難所での接し方 定 員／15名
内 容／認知症の方への接し方を寸劇にて紹介する

申込み／8月20日(消印有効)までに、はがきまたはFAX(講座名①②④、②④は参加希望時間も、住所、氏名、年齢、電話番号、その他(車いすでの参加や手話通訳・要約筆記が必要な場合はその旨を記入)で高年福祉係(〒673-8686 明石市中崎1丁目5番1号 FAX078-918-5106)へ。※応募多数時抽選

担当：福井・二宗(にしゅう)