

情報提供日	2020年(令和2年)10月6日
問い合わせ先	警防課(木村・岡松)
	078-918-5943(ダイヤルイン) 7468(内線)

報道機関各位

## 介護予防教室の教材動画を公開します

～知っていることで救われる!?「脳卒中って？」～

明石市消防局では、平成26年度から市内小学校の高学年を対象に、家族が要介護にならないよう、救急隊員による介護予防授業を行っています。

今年度で7年目を迎えるこの授業を受講した生徒数は、およそ1万人に達しようとしています。

この取り組みは、毎年、要介護となる原因の上位を占めている脳卒中や、高齢者の転倒による骨折事故に救急出動した多くの隊員が、「少しの知識があれば要介護状態になることが防げたのでは？」との思いから、脳卒中の兆候や転倒の原因となる自宅内の段差を子どもたちに「気づかせる」ことをテーマに授業を行っています。

昨年9月、この授業を受けた生徒が持ち帰った脳卒中の兆候を記したマグネットシートが、生徒の祖父を脳卒中から要介護状態になることを未然に防いだという事例も報告されたことから、消防局では、介護予防の知識をより多くの方へ広めるために、授業で視聴するアニメーション動画を消防局ホームページで公開いたします。

### 【公開日】

令和2年10月15日(木)

### 【公開動画】

「知っていることで救われる!?脳卒中って」  
(子ども用9分・大人用11分)

企画制作：国立循環器病研究センター

### 【明石市消防局ホームページ】

<http://akashi-fd.jp/main>

