

情報提供日	2018年(平成30年)11月22日
問い合わせ先	福祉局子育て支援室 こども健康課(春田・谷)
	直通: 918-5656 内線: 7287

報道機関 各位

「あかしプレパパ手帳」・「プレパパのためのパパの本音集」を作成しました!

本市の妊娠届出時に全ての妊婦の状況を把握する中で、支援が特に必要な妊婦のうち約35%(116人)の妊婦が、不安を抱えたり、周囲のサポートが得られていない現状があります(29年度実績)。

こうした状況に加え、共働き世帯が増える中、全ての妊婦が安心して健やかな出産を迎え、子どもが健全に育つには、「父親」の家事・育児参加が重要となります。

そのため、これから父親となる方に、妊娠や出産に関する知識を深めてもらい、家事・育児参加を促すことを目的に、標記の冊子を作成しました。

実際に育児を経験したパパ、ママからの本音やメッセージなどを盛り込み、助産師・保健師をはじめとする当課の職員が妊婦や母親の支援やアンケートを通じて父親になる人へ「これだけは知っておいて欲しいと」という思いを反映し、妊娠・出産・育児に関する様々な情報を掲載しています。明石市オリジナルの手帳、本音集となりましたので情報提供します。

記

1. 内容

	あかしプレパパ手帳	プレパパのためのパパの本音集
目的	妊娠中などの体調変化を知ってもらうとともに、育児手技など理解を深める。	父親の家事・育児事情やその本音を知ってもらう
対象	初めてパパになる人及び希望者	全てのパパ・ママ
紙面	A5・36ページフルカラー	B5・2つ折りフルカラー
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠経過とパパサポート ・出産準備 ・お産のプロセス ・産後のママのサポート ・赤ちゃんのお世話 ・病院、救急情報 など 	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠中と出産後にパパがしたこと ・先輩パパからプレパパへのメッセージ ・ママの本音 ・パパの育児奮闘記 ※アンケート回答者 <p>【 20~40代のパパ職員35名 】</p>

2. 配布方法

- ・妊娠届出のため来庁した妊婦、パパ等に直接配付
- ・市ホームページ、あかし子育て応援ナビでも公開予定