

報道機関各位

情報提供日	平成30年(2018年)11月19日
問い合わせ先	明石市市民生活局 文化・スポーツ室 スポーツ振興課 小林
	078-918-5624 (外線)

「ちょこっと体力測定会2018」を開催

明石市では、明石市スポーツ振興計画に基づいて、スポーツ施策の推進に取り組んでいます。同計画の重点施策の一つとして「スポーツや運動をする人々のすそ野の拡大」を掲げており、生涯にわたってスポーツに親しむきっかけづくりとなる事業を展開しています。その一環として、明石市スポーツ推進委員会と協働して下記のイベントを開催します。

記

- 主催** 明石市スポーツ推進委員会
- 日時** 平成30年11月24日(土) 12:00から15:00まで(予定)
- 会場** 明石駅前再開発ビル(パピオスあかし)2階 「あかし市民広場」
- 対象** 「こども」から「高齢者」までどなたでも
- 参加料** 無料
- 内容** 文部科学省の新体力テストに基づいた項目の体力測定を行います。
- 測定種目** (1)握力 (2)上体起こし (3)長座体前屈 (4)反復横跳び
(5)立ち幅跳び (6)開眼片足立ち

※種目は会場の都合により変更する場合があります。
- その他** 当日は、看護師による「血圧測定」等も実施予定です。
明石市発祥のニュースポーツ^{エース}ACEボールも体験できます。
- 問い合わせ先** 明石市 市民生活局文化・スポーツ室スポーツ振興課
TEL: 078-918-5624
(火曜日から土曜日の午前8時55分から午後5時40分まで)
ただし、月曜日が祝日の場合は翌火曜日も休みです。

