

情報提供日	平成29年(2017年)5月11日
問い合わせ先	明石市市民生活局 文化・スポーツ室 スポーツ振興課 小林
	078-918-5624 (外線)

報道機関各位

## 「ちょこっと体力測定会2017」の開催について

明石市では、明石市スポーツ振興計画に基づいて、スポーツ施策の推進に取り組んでいます。同計画の重点施策の一つとして「スポーツや運動をする人々のすそ野の拡大」を掲げており、生涯にわたってスポーツに親しむきっかけづくりとなる事業を展開しています。

その一環として、明石市スポーツ推進委員会と協働して下記のイベントを開催します。

### 記

- 1 主催 明石市スポーツ推進委員会
- 2 日時 平成29年5月20日(土) 12:00から15:00まで(予定)
- 3 会場 明石駅前再開発ビル(パピオスあかし)2階 「あかし市民広場」
- 4 対象 「こども」から「高齢者」までどなたでも
- 5 参加料 無料
- 6 内容 文部科学省の新体力テストに基づいた項目の体力測定を行います。
- 7 測定種目 (1)握力 (2)上体起こし (3)長座体前屈 (4)反復横跳び  
(5)立ち幅跳び (6)開眼片足立ち

※種目は会場の都合により変更する場合があります。

- 8 その他 当日は、看護師による「血圧測定」を実施予定です。
- 9 問い合わせ先 明石市「市民生活局文化・スポーツ室スポーツ振興課  
TEL: 078-918-5624  
(火曜日から土曜日の午前8時55分から午後5時40分まで)  
ただし、月曜日が祝日の場合は翌火曜日も休みです。

