

情報提供日	平成30年(2018年)2月14日
問い合わせ先	都市整備室緑化公園課
	918-5039(ダイヤルイン) 内線 2780、2787 担当：門田、小紫

報道機関 各位

明石中央体育会館を3月1日(木)より営業再開します

1. 明石中央体育会館営業再開

工事のため大変ご迷惑おかけしていましたが平成30年3月1日に明石中央体育会館がリニューアルオープンします。平成28年度から2ヶ年にわたる耐震及びLED化工事を経て、より安全、快適にご利用できるようになりました。

工事概要

- ・平成28年度：体育会館外壁及び基礎の増し打ち・補強による耐震対策
- ・平成29年度：体育会館内部天井の落下防止対策及び照明のLED化



2. トレーニングルーム・会議室リニューアルオープン

体育会館のオープンに合わせて、トレーニングルーム・会議室がリニューアルオープンします。

トレーニングルーム

- ・面積を拡大し、ランニングマシン・バイク等新しい機器を導入します。
- ・空調設備を新たに導入し、床面をカーペットにします。
- ・健康管理・効果的なトレーニングに役立つ高精度の体成分分析装置を導入します。
※体成分分析によって、タンパク質やミネラル量など健康状態を正確に評価できます。
※運動・リハビリなど健康管理のための指標として活用できます。
- ・効果的なトレーニング方法の紹介やサーキットトレーニングなどをスタッフがアドバイスします。

(利用概要)

営業時間：10：00～21：00

料 金：1回500円 回数券(11枚)5,000円

※平成30年4月より会員制度を導入します。

(月会員：2,000円 デイ会員10：00～16：00：1,500円)

※平成30年3月は従来料金の。(通常1回500円)



会議室

- ・3室ある会議室のうち2室がレンタルスタジオとして生まれ変わります。
※従来会議室としての利用も可能です。
- ・床面がフローリングに一新され、大型の鏡が設置されます。
※ダンスの練習や子ども会・自治会などの各種会合等様々な形でご利用できます。

(利用概要)

営業時間：9：00～21：00 (従来通り)

料 金：2室利用(1時間800円)

1室利用(1時間400円)

