

# 『心の荷物のおろしかた』

## ーオープンダイアログ・グループセッションー

講師	高本裕子さん(声のアトリエ主宰)
対象	明石市在住のひとり親世帯の方・ 離婚を考えているパパ・ママ 20名
日時	2022年7月9日(土) 14:00~16:00
場所	ウィズあかし 801 会議室 (アスパア明石北館 8階)
参加費	無料 保育あり(要予約 1歳半以上 先着10名)

日々の子育て、おつかれさまです。おひとりで心に抱えていることはありませんか？  
お互いに聴く・話すという双方向の対話を繰り返すオープンダイアログ。  
体験した方からは「こんなに話を聞いてもらった感覚は初めて」、「なぜか自然に話せた」といった感想が。  
心の荷物をそっとおろすような新感覚の体験をご一緒に！ お子さんとのコミュニケーションも楽しくなりますよ♪

### 申し込みについて

6月30日までに児童福祉課へ電話かメールで。

タイトルに「7/9 セミナー参加希望」と記入いただき、下記の内容をご連絡ください。

- ①参加する方の氏名 ②住所 ③電話番号 ④保育の場合 子どもの年齢(学年)・アレルギー等、配慮すべきこと
- 電話の場合 明石市役所 児童福祉課「交流事業」担当 電話 078-918-5182
- メールの場合 [jidouka@city.akashi.lg.jp](mailto:jidouka@city.akashi.lg.jp)
  - ※申し込み多数の場合は抽選になります。
  - ※お預かりした個人情報は、本セミナーに関することのみを使用し、他の目的では使用しません。
  - ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程・場所・内容などが変更になる場合があります。

問い合わせ・申し込み

明石市役所 児童福祉課 電話 078-918-5182

運営

しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西・神戸ウエスト