





園長	担任	保護者
----	----	-----

# 2024年11月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	11月11日(月)				11月12日(火)				11月13日(水)				11月14日(木)				11月15日(金)						
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料			
昼食	●ハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	さわらのごまやき	さわら			●ザンギ	鶏モモ			●にくだんごのいそべあけ	肉団子			大豆・鶏肉・豚肉	●えびフライ	えび	えび			
	スパソテー	油	小麦	大豆	醤油 濃口	小麦	大豆			生姜				天ぷら粉	小麦				塩				
		スパゲティ			みりん					ニンニク				油						コシヨー			
		油			料理酒	小麦				料理酒	小麦			あおさ粉	小麦					小麦粉	小麦		
		塩			白ごま					醤油 濃口	小麦	大豆		カレースパソテー	小麦					パン粉	小麦		
		玉葱			油	ごま				小麦粉	小麦			スパゲティ						油	大豆		
		ケチャップ			キャベツソテー	キャベツ				片栗粉				塩							スライス	小麦	
		かぼちゃの天ぷら	南瓜			ピーマン				油		大豆		玉葱							スパゲティ	小麦	
			天ぷら粉	小麦		塩			ブロッコリー	ブロッコリー				人参								油	大豆
			油			油	大豆			塩				カレー粉								塩	大豆・豚肉
		●小松菜のサラダ	小松菜		●厚揚げの煮物	絹厚揚げ			ちくわ煮	ちくわ				●アスパラのツナ炒め	アスパラ							ウインナー	
			キャベツ			醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		油								ピーマン	
			コーン			三温糖				みりん				三温糖								玉葱	
			ウインナー			鰹の素				鰹の素				肉団子								ケチャップ	
			ごま油	小麦		昆布だし				昆布だし				醤油 濃口	小麦	大豆						肉団子	大豆・豚肉
			酢	小麦		豚小間	豚肉		●ツナサラダ	キャベツ				みりん								醤油 濃口	小麦
			三温糖			料理酒	小麦			シーチキン		大豆		シーチキン								酢	小麦
			醤油 濃口	小麦		油	大豆			人参				白菜と鶏肉のうま煮								料理酒	小麦
		フルーツ(りんご)	りんご			大根				コーン				白菜								三温糖	
		ごはん	無洗米			人参				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		鶏モモ								片栗粉	
					三温糖			煮豆	大豆水煮		大豆		人参								さつま芋の煮物		
					醤油 濃口	小麦	大豆		ムキ枝豆		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆						さつまいも		
					料理酒	小麦			三温糖				三温糖								豚小間	豚肉	
					鰹の素				醤油 濃口	小麦	大豆		昆布だし								しめじ		
					昆布だし				醤油 淡口	小麦	大豆		ほうれん草								油	大豆	
					ムキ枝豆				鰹の素				しらす干し								醤油 濃口	小麦	
					ウインナー	大豆・豚肉			昆布だし				醤油 濃口	小麦	大豆						三温糖		
					ホットケーキMIX	小麦			無洗米				みりん								みりん		
					マヨドレ				ごはん				鰹の素								昆布だし		
					塩								昆布だし								インゲン		
					調整豆乳								無洗米								インゲン		
					油								おかかふりかけ								油	大豆	
					無洗米																塩		
					のりふりかけ																コシヨー		
																					油	大豆	
																					無塩ロール	小麦	
																						大豆	
																						大豆	
おやつ	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		●源氏パイ	源氏パイ	小麦		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	●おこめボール	アンパンマンおこめボール			ゼラチン	●ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆		

園長	担任	保護者
----	----	-----

# 2024年11月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	11月18日(月)				11月19日(火)				11月20日(水)				11月21日(木)				11月22日(金)					
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
昼食	タラのからあげ	タラ 醤油 淡口 みりん 片栗粉 油	小麦	大豆	●とりのてりやき	鶏モモ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖		鶏肉 大豆 大豆	●ポテトパンこやき	じゃがいも ガラスープ 塩 コショウ パン粉 油		鶏肉 大豆	さわらのてんぷら	さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 天ぷら粉 油	小麦 大豆 小麦 小麦 大豆		●わふうハンバーグ	ハンバーグ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖 片栗粉		大豆 小麦 大豆		
	スパソテー	スパゲティ 油 塩 玉葱 ケチャップ	小麦	大豆	インゲンのごま和え	インゲン 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし		大豆	スパソテー	スパゲティ 塩 玉葱 人参 ピーマン 油 塩 コショウ ウイナー 油 豚小間 大豆水煮 人参 ケチャップ		大豆	ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー 塩 醤油 濃口 すりごま 肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉 豚小間 料理酒 じゃがいも 玉葱 人参		大豆	キャベツのおかか和え	キャベツ 人参 塩 醤油 濃口 かつおぶし ちくわの磯辺揚げ ちくわ 天ぷら粉 油 あおさ粉		大豆 小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆		
	●ちくわの炒め煮	ちくわ 醤油 濃口 三温糖 料理酒 油	小麦	大豆	フライドポテト	じゃがいも 油 塩		大豆	ウイナーソテー	ウイナー 油 豚小間 大豆水煮 人参 ケチャップ ウスターソース		大豆	●肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉 豚小間 料理酒 じゃがいも 玉葱 人参		大豆	大豆・豚肉	大豆 豚肉 大豆	大豆・鶏肉・豚肉	大豆 小麦 大豆		大豆
	●ポテトサラダ	じゃがいも 玉葱 きゅうり 人参 マヨドレ		大豆	●ごぼうサラダ	ごぼうささがき 玉葱 コーン きゅうり マヨドレ		大豆	●ポークビーンズ	豚小間 大豆水煮 人参 ケチャップ ウスターソース		大豆	肉じゃが	豚小間 料理酒 じゃがいも 玉葱 人参 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 鰹の素 昆布だし		大豆	豚肉	豚肉と小松菜の煮物	豚小間 小松菜 あげ 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし		大豆	大豆 小麦 大豆
	フルーツ(みかん)	みかん缶			肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉 無洗米		大豆・鶏肉・豚肉	大根と人参の炒め物	大根 人参 油 三温糖 醤油 濃口 みりん 無洗米		鶏肉 大豆	ほうれん草の炒め物	ほうれん草 コーン 塩 コショウ 油 無洗米 おかかふりかけ		大豆	大豆	アスパラのツナ炒め	アスパラ 油 三温糖 醤油 濃口 みりん シーチキン 無洗米		大豆	大豆
	ごはん	無洗米			●ごはん(ふりかけ)	のりふりかけ			ごはん					●ごはん(ふりかけ)				ごはん				
	おやつ	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	●みかんゼリー	みかんゼリー				●源氏パイ	源氏パイ	小麦		ポテコ	ポテコ			

園長	担任	保護者
----	----	-----

# 2024年11月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	11月25日(月)				11月26日(火)				11月27日(水)				11月28日(木)				11月29日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	とりにくのごまあげ	鶏ムネ 醤油 濃口 みりん 料理酒 片栗粉 白ごま 油	小麦	大豆	●さわらのカレー焼き	さわら 料理酒 塩 カレー粉 油	小麦	大豆	ポークチャップ	豚肩ロース 油 料理酒 醤油 濃口 玉葱 ケチャップ ウスターソース 片栗粉	小麦	大豆	しろみさかなのフライ	ホキ 塩 小麦粉 パン粉 油	小麦	大豆	とりのみそやき	鶏モモ あわせ味噌赤 あわせ味噌白 みりん 料理酒 三温糖 油	小麦	大豆	
	スパソテー	スパゲティ 塩 玉葱 人参 ピーマン 油 塩 コショウ	小麦		キャベツソテー	キャベツ 人参 塩 油 じゃがいも 油 あおさ粉			ブロッコリーポイル	ブロッコリー 塩 肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉			スパソテー	スパゲティ 塩 玉葱 人参 ピーマン 油 塩 コショウ			キャベツのおかか和え	キャベツ 塩 醤油 濃口 かつおぶし スマイルポテト 油			
	ウィンナーソテー	ウィンナー 油		大豆・豚肉	青菜と春雨の炒め物	豚小間 醤油 濃口 料理酒 緑豆春雨 人参 白菜			鶏肉とれんごんの煮物	れんこん 人参 サイコロこんにゃく 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし	大豆・鶏肉・豚肉		●南瓜の煮物	南瓜 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし 大豆水煮 ひじき 人参 醤油 濃口 三温糖 鰹の素 昆布だし			スマイルポテト	スマイルポテト 油			
	さつまいものサラダ	さつまいも コーン きゅうり マヨドレ		大豆		白菜 油 三温糖 料理酒 醤油 濃口 ガラスープ 水 塩 コショウ			●肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉 鶏モモ れんこん 人参 サイコロこんにゃく 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし			●南瓜の煮物	南瓜 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし			マカロニサラダ	ツイストマカロニ 塩 人参 コーン きゅうり マヨドレ	小麦		
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも	白菜と春雨の炒め物	豚小間 醤油 濃口 料理酒 緑豆春雨 人参 白菜			●肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉 鶏モモ れんこん 人参 サイコロこんにゃく 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし			●南瓜の煮物	南瓜 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし			マカロニサラダ	ツイストマカロニ 塩 人参 コーン きゅうり マヨドレ	小麦		
	ごはん	無洗米			青菜と春雨の炒め物	豚小間 醤油 濃口 料理酒 緑豆春雨 人参 白菜			●肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉 鶏モモ れんこん 人参 サイコロこんにゃく 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし			●南瓜の煮物	南瓜 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし			マカロニサラダ	ツイストマカロニ 塩 人参 コーン きゅうり マヨドレ	小麦		
					アスパラのごま和え	アスパラ 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし すりごま 無洗米 のりふりかけ			●コーンと枝豆のソテー	コーン ムキ枝豆 塩 コショウ 油 無塩ロール			小松菜のツナ炒め	小松菜 油 三温糖 醤油 濃口 みりん シーチキン 無洗米 おかかふりかけ			ごはん	ごはん			
					●ごはん(ふりかけ)				●パン					●ごはん(ふりかけ)							
	おやつ	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	●ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	●おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦	