

2024年11月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	10月28日(月)				10月29日(火)				10月30日(水)				10月31日(木)				11月1日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食																	しろみさかなのたつたあげ	ホキ 醤油 濃口 みりん 片栗粉 油	小麦 大豆	大豆	
																	アスパラとベーコンの炒め物	アスパラ ベーコン 塩 コシヨー 油	卵・乳 大豆・豚肉	大豆	
																	シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆	
																	はるさめのいためもの	緑豆春雨 シーチキン 人参 キャベツ コーン 油	大豆	大豆	
																	小松菜の小魚和え	和風ごま醤油ドレ 小松菜	小麦 大豆・ごま	大豆	
																		しらす干し 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし	小麦 大豆	大豆	
																	ごはん	無洗米			
	しそ汁																	えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま

2024年11月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	11月4日(月)				11月5日(火)				11月6日(水)				11月7日(木)				11月8日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食					ミートボールケチャップ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・こま	コロツケ	コロツケ	乳・小麦	大豆・鶏肉	とりにくのオレンジやき	鶏モモ			鶏肉	おさかなのナゲット	魚介ナゲット	小麦	大豆・いか
						油		大豆		油		大豆		塩					油		大豆
						玉葱			スパソテー	スパゲティ	小麦			コシヨー				スパソテー	スパゲティ	小麦	
						人参				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆			油		大豆
						しめじ				塩				料理酒	小麦				塩		
						ケチャップ				玉葱				マーマレード		オレンジ			玉葱		
						醤油 濃口	小麦	大豆		ケチャップ				油		大豆			ケチャップ		
						三温糖			ウィンナーポイル	ウインナー		大豆・豚肉	キャベツのおかか和え	キャベツ				アスパラのツナ炒め	アスパラ		
					ブロッコリーポイル	ブロッコリー			ひじき煮	ひじき				人参					油		大豆
						塩				鶏モモ		鶏肉		塩					三温糖		
					青のりポテト	じゃがいも				あげ		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆			醤油 濃口	小麦	大豆
						油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		かつおぶし					みりん		
						あおさ粉				三温糖			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆			シーチキン		大豆
					切干大根煮	切干大根			金平ごぼう	ごぼうささがき			ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦			豚肉とれんごんの金平	豚小間		豚肉
						鶏モモ		鶏肉		昆布だし				塩					れんこん		
						あげ		大豆		ムキ枝豆		大豆		シーチキン		大豆			人参		
						三温糖				ごぼうささがき				玉葱					油		大豆
						醤油 濃口	小麦	大豆		人参				サウザンアイランドドレ	卵・小麦	大豆			三温糖		
						醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆	コーンボール	コーンボール	乳・小麦	大豆			醤油 濃口	小麦	大豆
						鰹の素				三温糖				油		大豆			みりん		
					昆布だし				醤油 濃口	小麦	大豆	ごはん(ふりかけ)	無洗米					白ごま		ごま	
				インゲンのツナ炒め	インゲン			ごはん	みりん				鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま		ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草			
					油		大豆		白ごま		ごま							かに風味フレーク	小麦・かに	大豆	
					三温糖				無洗米									醤油 濃口	小麦	大豆	
					醤油 濃口	小麦	大豆											みりん			
					みりん													鰹の素			
					シーチキン		大豆											昆布だし			
					ごはん(ふりかけ)												ごはん	無洗米			
					たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま														
お					おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	卵・小麦	大豆・豚肉・ごま	ポテコ	ポテコ			雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン		たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま

2024年11月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	11月11日(月)				11月12日(火)				11月13日(水)				11月14日(木)				11月15日(金)						
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料			
昼食	ハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	さわらのごまやき	さわら			ザンギ	鶏モモ			にくだんごのいそべあげ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆			
	スパソテー	油	小麦	大豆	醤油 濃口	小麦	大豆		生姜				天ぷら粉	小麦			ナポリタンスパ	油	小麦	大豆			
	かぼちゃの天ぷら	スパゲティ	油			みりん			ニンニク				油	大豆				スパゲティ			大豆		
		塩	玉葱			料理酒	小麦		料理酒	小麦			あおさ粉	小麦				塩			大豆		
		ケチャップ				白ごま	ごま		醤油 濃口	小麦	大豆		スパゲティ	小麦				ベーコン	卵・乳		大豆・豚肉		
		南瓜				油	大豆		鶏卵	卵			塩					ピーマン					
	小松菜のサラダ	天ぷら粉	油	小麦		キャベツソテー	キャベツ			小麦粉	小麦			人参				ピーマン					
		小松菜				玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆	片栗粉				油	大豆			シューマイ			大豆		
		キャベツ				豚大根	豚小間	豚肉		油	大豆			カレー粉	大豆			さつま芋の煮物			大豆		
		コーン	ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		料理酒	小麦		塩				アスパラ	卵・乳	大豆・豚肉					卵・小麦	大豆・豚肉	
	フルーツ(りんご)	油	焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆		油	大豆		みりん				塩				しめじ					
		りんご	りんご			大根	人参			鰹の素				コシヨー				油			大豆		
		ごはん	無洗米			三温糖	三温糖			昆布だし				油	大豆			醤油 濃口	小麦		大豆		
						りんご				ムキ枝豆	大豆				白菜				三温糖			大豆	
	おやつ	ごはん	無洗米			アメリカンドッグ	アメリカンドッグ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	ツナサラダ	キャベツ			白菜と鶏肉のうま煮	鶏モモ	鶏肉			みりん			大豆	
						油	油	大豆		シーチキン				人参				鰹の素				大豆	
						ごはん(ふりかけ)	無洗米			人参	コーン			ほうれん草の小魚和え	ほうれん草				昆布だし			大豆	
							野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま	煮豆	焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま			三温糖	小麦	大豆		インゲンの炒め物			大豆
										ムキ枝豆	大豆				醤油 淡口	小麦	大豆		塩			大豆	
										三温糖	大豆水煮				昆布だし				コシヨー			大豆	
									醤油 濃口	ムキ枝豆				ほうれん草				しらす干し				大豆	
									醤油 淡口	三温糖				ほうれん草				醤油 濃口	小麦	大豆		大豆	
									鰹の素	無洗米				みりん				みりん				大豆	
									昆布だし	無洗米				鰹の素				昆布だし				大豆	
								ごはん	無洗米				昆布だし				無洗米				大豆		
									たらこふりかけ				たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・ごま						大豆		

2024年11月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	11月18日(月)				11月19日(火)				11月20日(水)				11月21日(木)				11月22日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	タラのからあげ	タラ			とりにくのチーズやき	鶏モモ		鶏肉	やさいコロッケ	野菜コロッケ	乳・小麦	大豆	さわらのてんぷら	さわら			とうふハンバーグ	豆腐ハンバーグ	卵・小麦	大豆・牛肉・鶏肉	
		醤油 淡口	小麦	大豆		塩				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆	
		みりん				コシヨー			スパソテー	スパゲティ	小麦			みりん				醤油 濃口	小麦	大豆	
		片栗粉				パルメザンチーズ	乳							料理酒	小麦			みりん		小麦	
	スパソテー	油		大豆		小麦粉	小麦							天ぷら粉	小麦			料理酒		小麦	
		スパゲティ	小麦		インゲンのごま和え	インゲン		大豆					ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー				三温糖			
		油		大豆		塩								油				片栗粉			
		塩				醤油 濃口	小麦	大豆						塩				キャベツのおかか和え	キャベツ		
		玉葱				みりん								醤油 濃口	小麦	大豆			人参		
	シューマイ	ケチャップ				鰹の素								すりごま		ごま			塩		
		シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・ゼラチン		昆布だし			ウインナーソーテー	ウインナー		大豆・豚肉	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆			醤油 濃口	小麦	大豆
	ポテトサラダ	じゃがいも				すりごま		ごま					肉じゃが	豚小間					かつおぶし		小麦
		玉葱			フライドポテト	じゃがいも				ボークビーンズ	豚小間	豚肉		料理酒	小麦				ちくわの磯辺揚げ	ちくわ	
		きゅうり				油		大豆			大豆水煮	大豆		じゃがいも					天ぷら粉		小麦
		ローズハム	卵・乳	大豆・豚肉		塩					人参			玉葱					油		大豆
		マヨドレ		大豆	ごぼうサラダ	ごぼうささがき					ケチャップ			人参					あおさ粉		
	フルーツ(みかん)	みかん缶				玉葱					ウスターソース			油		大豆		豚肉と小松菜の煮物	豚小間		豚肉
	ごはん	無洗米				ローズハム	卵・乳	大豆・豚肉			コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉	醤油 濃口	小麦	大豆			小松菜		
						きゅうり					塩			みりん					あげ		大豆
						マヨドレ		大豆			油		大豆	料理酒	小麦				醤油 淡口	小麦	大豆
				肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	大根と人参の炒め物	大根	人参			鰹の素					三温糖			
					醤油 濃口	小麦	大豆			油		大豆	昆布だし					三温糖			
					酢	小麦				三温糖			ほうれん草の炒め物	ほうれん草				鰹の素			
					料理酒	小麦				醤油 濃口	小麦	大豆		コーン				昆布だし			
					三温糖					みりん				塩				アスパラのツナ炒め	アスパラ		
					片栗粉					無洗米				コシヨー				油		大豆	
				ごはん(ふりかけ)	無洗米			ごはん						油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	
					たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま							無洗米					みりん		
													ごはん(ふりかけ)					シーチキン		大豆	
														鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・せけ・ごま					
																	ごはん				
おやつ	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン	コアラのマーチ	コアラのマーチ	卵・乳・小麦	大豆	ポテコ	ポテコ			

2024年11月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	11月25日(月)				11月26日(火)				11月27日(水)				11月28日(木)				11月29日(金)							
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料				
昼食	とりにくのごまあげ	鶏ムネ 醤油 濃口 みりん 料理酒 片栗粉 白ごま 油	小麦 大豆 小麦 小麦 大豆	鶏肉 大豆	さわらのカレームニエル	さわら 料理酒 塩 小麦粉 バター カレー粉 油	小麦 小麦 小麦 乳 大豆		ポークチャップ	豚肩ロース 油 料理酒 醤油 濃口 玉葱 ケチャップ ウスターソース	豚肉 大豆 小麦 小麦 大豆		しろみさかなのフライ	ホキ 塩 小麦粉 パン粉 油 スバゲティ 塩 玉葱 人参 ピーマン 油 塩 コシヨー	小麦 小麦 小麦 大豆 大豆 大豆 大豆		とりのみそやき	鶏モモ あわせ味噌赤 あわせ味噌白 みりん 料理酒 三温糖 油	鶏肉 大豆 大豆 小麦 大豆 大豆					
	スパソテー	スパゲティ 塩 玉葱 人参 ピーマン 油 塩 コシヨー	小麦 大豆		キャベツソテー	キャベツ 人参 塩 油	大豆 大豆		ブロッコリーポイル	ブロッコリー 塩	大豆		スパソテー	スバゲティ 塩 玉葱 人参 ピーマン 油 塩 コシヨー	小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆		キャベツのおかか和え	キャベツ 塩 醤油 濃口 かつおぶし	小麦 大豆					
	ウィンナーソテー	ウィンナー 油	大豆・豚肉 大豆		青のりポテト	じゃがいも 油	大豆 大豆		シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆		ひじき豆	ひじき ひじき 人参 醤油 濃口 三温糖 昆布だし	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆		スマイルポテト	スマイルポテト 油	大豆 大豆				
	さつまいものサラダ	さつまいも コーン きゅうり マヨドレ	大豆		白菜と春雨の炒め物	豚小間 醤油 濃口 料理酒 緑豆春雨 人参 白菜 油	豚肉 小麦 小麦 大豆 大豆		鶏肉とれんこんの煮物	れんこん 人参 サイコロこんにゃく 醤油 淡口 三温糖 鯉の素 昆布だし	鶏肉 小麦 大豆 大豆 大豆 大豆		ひじき豆	ひじき 人参 醤油 濃口 三温糖 鯉の素 昆布だし	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆		マカロニサラダ	ツイストマカロニ 塩 人参 コーン きゅうり マヨドレ	小麦 大豆 大豆 大豆 大豆		インゲンとベーコンの炒め物	インゲン ベーコン 塩 コシヨー 油	小麦 大豆 大豆	
	フルーツ(もも)	黄桃缶	もも		アスパラのごま和え	アスパラ 醤油 濃口 みりん 鯉の素 昆布だし すりごま	大豆 大豆 小麦 小麦 大豆 ごま		パン	ロールパン	乳・小麦 乳・小麦	大豆 大豆		小松菜のツナ炒め	小松菜 油 三温糖 醤油 濃口 みりん シーチキン 無洗米	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆		ごはん	無洗米	大豆				
	ごはん	無洗米			ごはん(ふりかけ)	無洗米 野菜ふりかけ	大豆 卵・乳・小麦 大豆・ごま							ごはん(ふりかけ)	たらこふりかけ	乳・小麦 大豆・せけ・ごま								
	おやつ	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦 大豆	えびちび	えびちび	小麦・えび 大豆・ごま		雪の宿	雪の宿	乳・小麦 大豆・セラチン		ちよぼちよぼ	ちよぼちよぼ	卵・乳・小麦 大豆		つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦					