

2024年11月 明石市立幼稚園 月間献立表 (一般食)

	月	火	水	木	金 1日
昼食					しろみさかなのたつたあげ アスパラとベーコンの炒め物 シューマイ はるさめのいためもの 小松菜の小魚和え ごはん
おやつ					えびちび
	4日	5日	6日	7日	8日
昼食	振替休日	ミートボールケチャップ ブロッコリーポイル 青のりポテト 切干大根煮 インゲンのツナ炒め ごはん(ふりかけ)	コロッケ スパソテー ウィンナーポイル ひじき煮 金平ごぼう ごはん 	とりにくのオレンジやき キャベツのおかか和え 玉子焼き ツナマカロニ コーンボール ごはん(ふりかけ)	おさかなのナゲット スパソテー アスパラのツナ炒め 豚肉とれんこんの金平 ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん
おやつ		おにぎりせんべい	ポテコ	雪の宿	たべっこどうぶつ
	11日	12日	13日	14日	15日
昼食	ハンバーグ スパソテー かぼちゃの天ぷら 小松菜のサラダ フルーツ(りんご) ごはん 	さわらのごまやき キャベツソテー 玉子焼き 豚大根 アメリカンドッグ ごはん(ふりかけ)	ザンギ ブロッコリーポイル ちくわ煮 ツナサラダ 煮豆 ごはん ★北海道郷土食★	にくだんごのいそべあげ カレースパソテー アスパラとベーコンの炒め物 白菜と鶏肉のうま煮 ほうれん草の小魚和え ごはん(ふりかけ)	えびフライ ナポリタンスパ シューマイ さつま芋の煮物 インゲンの炒め物 パン 
おやつ	つぶつぶベジタブル	コアラのマーチ	あげせん	おととと	ちょぼちょぼ
	18日	19日	20日	21日	22日
昼食	タラのからあげ スパソテー シューマイ ポテトサラダ フルーツ(みかん) ごはん	とりにくのチーズやき インゲンのごま和え フライドポテト ごぼうサラダ 肉団子 ごはん(ふりかけ)	やさいコロッケ スパソテー ウィンナーソテー ポークビーンズ 大根と人参の炒め物 ごはん	さわらのてんぷら ブロッコリーのごま和え 玉子焼き 肉じゃが ほうれん草の炒め物 ごはん(ふりかけ)	とうふハンバーグ キャベツのおかか和え ちくわの磯辺揚げ 豚肉と小松菜の煮物 アスパラのツナ炒め ごはん 
おやつ	かっぱえびせん	おにぎりせんべい銀シャリ	ヨーグルト	コアラのマーチ	ポテコ
	25日	26日	27日	28日	29日
昼食	とりにくのごまあげ スパソテー ウィンナーソテー さつまいものサラダ フルーツ(もも) ごはん 	さわらのカレームニエル キャベツソテー 青のりポテト 白菜と春雨の炒め物 アスパラのごま和え ごはん(ふりかけ)	ポークチャップ ブロッコリーポイル シューマイ 鶏肉とれんこんの煮物 コーンボール パン 	しろみさかなのフライ スパソテー 玉子焼き ひじき豆 小松菜のツナ炒め ごはん(ふりかけ)	とりのみそやき キャベツのおかか和え スマイルポテト マカロニサラダ インゲンとベーコンの炒め物 ごはん
おやつ	あげせん	えびちび	雪の宿	ちょぼちょぼ	つぶつぶベジタブル

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。