

園長	担任	保護者
----	----	-----

2024年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	9月30日(月)				10月1日(火)				10月2日(水)				10月3日(木)				10月4日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食					さわらのてんぷら	さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 天ぷら粉 油	小麦 小麦 小麦 大豆	大豆	とりのみそやき	鶏モモ あわせ味噌赤 あわせ味噌白 みりん 料理酒 三温糖 油	 小麦 大豆	大豆	●ポテトパンこやき	じゃがいも ガラスープ 塩 コシヨー パン粉 油	 小麦 大豆	大豆	●えびフライ	えび 塩 コシヨー 小麦粉 パン粉 油	えび 小麦 小麦 大豆		
					アスパラのツナ炒め	アスパラ 油 三温糖 醤油 濃口 みりん シーチキン	 小麦 大豆	大豆	キャベツのおかか和え	キャベツ 塩 醤油 濃口 かつおぶし 南瓜	 小麦 大豆	大豆	スパソテー	スパゲティ 油 塩 玉葱 ケチャップ ウインナー	小麦 大豆 大豆 大豆・豚肉	大豆	●ナポリタンスパ	スパゲティ 油 塩 ウインナー ピーマン 玉葱 ケチャップ	小麦 大豆 大豆 大豆・豚肉 小麦 小麦 大豆	大豆・豚肉	
					青のりポテト	じゃがいも 油 あおさ粉	 大豆	大豆	かぼちゃの天ぷら	天ぷら粉 油	小麦 大豆	大豆	ウインナーポイル	ウインナー ひじき 鶏モモ	大豆・豚肉 鶏肉	大豆	●ちくわの炒め煮	ちくわ 醤油 濃口 三温糖 料理酒 油	小麦 小麦 大豆	大豆	
					●ポークビーンズ	豚小間 大豆水煮 人参 ケチャップ ウスターソース ガラスープ 塩 油	豚肉 大豆	大豆	切干大根のはりはりづけ	切干大根 人参 醤油 濃口 酢 三温糖 ごま油 すりごま ウインナー	小麦 小麦 大豆・ごま ごま 大豆・豚肉	大豆	金平ごぼう	あげ 醤油 濃口 三温糖 鰹の素 昆布だし ムキ枝豆 ごぼうささがき 人参 油	小麦 大豆	大豆	さつま芋の煮物	さつまいも 豚小間 しめじ 人参 油	小麦 大豆	大豆	大豆
					肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉 無洗米	小麦 小麦 小麦	大豆	●アメリカンドッグ	マヨドレ 塩 調整豆乳 油 無洗米	大豆 大豆	大豆		三温糖 醤油 濃口 みりん 白ごま 無洗米 おかかふりかけ	大豆 大豆 ごま	大豆	小松菜の小魚和え	小松菜 しらす干し 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦 小麦 大豆	大豆	
					●ごはん(ふりかけ)	のりふりかけ			ごはん					●ごはん(ふりかけ)				ごはん			
	おやつ					えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	ポテコ	ポテコ			●たべっこベイビー	たべっこベイビー	小麦		●ソフトせんべい	アソシマンソフトせんべい	小麦	大豆

園長	担任	保護者
----	----	-----

2024年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	10月7日(月)				10月8日(火)				10月9日(水)				10月10日(木)				10月11日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	さわらのごまやき	さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 白ごま 油	小麦	大豆	●にくだんごのいそべあげ	肉団子 天ぷら粉 油 あおさ粉 スパゲティ 塩 玉葱 ピーマン 油 塩 コショウ	小麦	大豆	ぶたのしょうがやき	豚肩ロース 生姜 玉葱 人参 料理酒 みりん 三温糖 醤油 濃口 片栗粉 油		豚肉	しろみさかなのフライ	ホキ 塩 小麦粉 パン粉 油 スパゲティ 塩 玉葱 人参 ピーマン 油	小麦	大豆	とりにくのオレンジやき	鶏モモ 塩 コショウ 醤油 濃口 料理酒 マーマレード 油			鶏肉
	●ほうれん草の炒め物	ほうれん草 かに風味フレーク 塩 コショウ 油	小麦・かに	大豆	スパソテー	スパゲティ 塩 玉葱 ピーマン 油 塩 コショウ		大豆	ブロッコリーナムル	ブロッコリー 塩 ごま油 すりごま ちくわ 天ぷら粉 油		大豆	スパソテー	スパゲティ 塩 玉葱 人参 ピーマン 油		大豆	キャベツのおかか和え	キャベツ 人参 塩 醤油 濃口 かつおぶし 南瓜 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆	大豆
	●フライドポテト	じゃがいも 油		大豆	ウィンナーソテー	ウィンナー 油	大豆・豚肉	大豆	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ 天ぷら粉 油		大豆	●肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉		大豆	●南瓜の煮物	キャベツ 人参 塩 醤油 濃口 南瓜 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆	大豆
	はるさめのいためもの	緑豆春雨 シーチキン 人参 キャベツ コーン 油 和風ごま醤油ドレ		大豆	さつまいものサラダ	さつまいも コーン きゅうり マヨドレ アスパラ 油		大豆	白菜と鶏肉のうま煮	白菜 鶏モモ 人参 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし		鶏肉	●小松菜のサラダ	小松菜 キャベツ コーン 人参 油 和風ごま醤油ドレ		大豆	●ツナマカロニ	ツナマカロニ 塩 シーチキン 玉葱 マヨドレ 大豆水煮 ムキ枝豆 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦	大豆	大豆
	フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご	アスパラのツナ炒め	アスパラ 油 三温糖 醤油 濃口 みりん シーチキン 無洗米		大豆	●コーンと枝豆のソテー	コーン ムキ枝豆 塩 コショウ 油 無洗米		大豆	●ごはん(ふりかけ)	ごはん おかかふりかけ		大豆	煮豆	煮豆			大豆
	ごはん	無洗米			●ごはん(ふりかけ)	のりふりかけ		大豆	●インゲンと枝豆のソテー	インゲン ムキ枝豆 塩 コショウ 油 無洗米		大豆	●インゲンの和え物	インゲン かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米		大豆	●ごはん	ごはん			大豆
	おやつ	かつばえびせん	小麦・えび		●おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	●源氏パイ	源氏パイ	小麦		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	

園長	担任	保護者
----	----	-----

2024年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	10月28日(月)				10月29日(火)				10月30日(水)				10月31日(木)				11月1日(金)					
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
昼食	てりやきチキン	鶏モモ 小麦粉 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖	小麦 大豆 小麦 小麦	鶏肉 大豆 大豆	●さわらのカレー焼き	さわら 料理酒 塩 カレー粉 油 ブロッコリー ブロッコリー 塩	小麦 大豆 大豆		●ハンバーグ	ハンバーグ 油 スバグティ 油 塩 玉葱 ケチャップ	大豆・鶏肉・豚肉 大豆 小麦 大豆		とりにくのごまあげ	鶏ムネ 醤油 濃口 みりん 料理酒 片栗粉 白ごま 油	小麦 小麦 小麦	鶏肉 大豆 ごま 大豆						
	キャバツソテー	キャバツ 人参 塩 油			●青のりポテト	キャバツ シーチキン 人参 コーン	小麦 大豆 大豆		ちくわのカレー揚げ	ちくわ 天ぷら粉 カレー粉 油	小麦 大豆		スバソテー	スバグティ 塩 玉葱 人参 ピーマン 油 塩 コショウ	小麦							
	さつま芋の甘煮	さつまいも 醤油 濃口 三温糖 みりん 鰹の素 昆布だし	小麦 大豆	大豆	●ツナサラダ	キャバツ シーチキン 人参 コーン 和風ごま醤油ドレ	小麦 大豆・ごま 大豆		鶏肉とれんごんの煮物	鶏モモ れんこん 人参 サイコロこんにゃく 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし	鶏肉 大豆		ウインナーソテー	ウインナー 油 南瓜 玉葱 きゅうり シーチキン マヨドレ コーン ムキ枝豆 塩 コショウ 油 無洗米 のりふりかけ	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆						
	豚肉と小松菜の煮物	豚小間 小松菜 あげ 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし		豚肉 大豆 大豆	大根と人参の炒め物	大根 人参 油 三温糖 醤油 濃口 みりん 無洗米	小麦 大豆 小麦 大豆		インゲンのツナ和え	インゲン 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし シーチキン 無塩ロール	小麦 大豆 小麦 大豆		●かぼちゃサラダ									
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも	●ごはん(ふりかけ)	のりふりかけ			●パン				●コーンと枝豆のソテー									
	ごはん	無洗米												●ごはん(ふりかけ)								
	おやつ	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦 大豆	●おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	パンプキンパバロア	パンプキンパバロア		大豆						