

2024年10月 明石市立幼稚園 月間献立表 (アレルギー対応食)

	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日
昼食		さわらのてんぷら アスパラのツナ炒め 青のりポテト ●ポークビーンズ 肉団子 ●ごはん(ふりかけ)	とりのみそやき キャベツのおかか和え かぼちゃの天ぷら 切干大根のはりはりづけ ●アメリカンドッグ ごはん 	●ポテトパンこやき スパソテー ウィンナーポイル ひじき煮 金平ごぼう ●ごはん(ふりかけ)	●えびフライ ●ナポリタンスパ ●ちくわの炒め煮 さつま芋の煮物 小松菜の小魚和え ごはん 
おやつ		えびちび	ポテコ	●たべっこベイビー	●ソフトせんべい
	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	さわらのごまやき ●ほうれん草の炒め物 ●フライドポテト はるさめのいためもの フルーツ(りんご) ごはん	●にくだんごのいそべあげ スパソテー ウィンナーソテー さつま芋のサラダ アスパラのツナ炒め ●ごはん(ふりかけ)	ぶたのしょうがやき ブロッコリーナムル ちくわの磯辺揚げ 白菜と鶏肉のうま煮 ●コーンと枝豆のソテー ごはん 	しろみさかなのフライ スパソテー ●肉団子 ●小松菜のサラダ インゲンの和え物 ●ごはん(ふりかけ)	とりにくのオレンジやき キャベツのおかか和え ●南瓜の煮物 ●ツナマカロニ 煮豆 ごはん 
おやつ	かっぱえびせん	●おこめボール	●おにぎりせんべい銀シャリ	●源氏パイ	あげせん
	14日	15日	16日	17日	18日
昼食		●わふうハンバーグ インゲンのごま和え ●ちくわの炒め煮 肉じゃが 小松菜のツナ和え ●ごはん(ふりかけ)	とりのからあげ ●ジャーマンポテト ●南瓜の煮物 マカロニサラダ アスパラのごま和え ●パン	さわらのさいきょうやき キャベツのおかか和え ●フライドポテト 切干大根煮 ほうれん草とかにかまの和え物 ●ごはん(ふりかけ)	おさかなのナゲット スパソテー インゲンのツナ炒め 豚肉とれんこんの金平 大学かぼちゃ ごはん 
おやつ		●おこめボール	つぶつぶベジタブル	ポテコ	おにぎりせんべい銀シャリ
	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	さわらのたつたあげ ●アスパラの炒め物 青のりポテト 白菜と春雨の炒め物 フルーツ(みかん) ごはん 	●ミートボールあんかけ スパソテー ●ちくわの炒め煮 ●ポテトサラダ 小松菜の小魚和え ●ごはん(ふりかけ)	●とりのてりやき キャベツのおかか和え スマイルポテト ●ごぼうサラダ ●インゲンの炒め物 ごはん 	●ポテトパンこやき スパソテー ウィンナーソテー 豚大根 肉団子 ●ごはん(ふりかけ)	ポークチャップ ブロッコリーポイル ●ちくわの炒め煮 ひじき豆 ●コーンとじゃが芋のソテー ごはん 
おやつ	●ソフトせんべい	●たべっこベイビー	●おこめボール	えびちび	●源氏パイ
	28日	29日	30日	31日	
昼食	てりやきチキン キャベツソテー さつま芋の甘煮 豚肉と小松菜の煮物 フルーツ(もも) ごはん 	●さわらのカレー焼き ブロッコリーのごま和え ●青のりポテト ●ツナサラダ 大根と人参の炒め物 ●ごはん(ふりかけ)	●ハンバーグ スパソテー ちくわのカレー揚げ 鶏肉とれんこんの煮物 インゲンのツナ和え ●パン 	とりにくのごまあげ スパソテー ウィンナーソテー ●かぼちゃサラダ ●コーンと枝豆のソテー ●ごはん(ふりかけ) ★ハロウィン★	
おやつ	かっぱえびせん	あげせん	●おこめボール	パンプキンババロア	

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。