

2024年10月 明石市立幼稚園 月間献立表 (一般食)

	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日
昼食		さわらのてんぷら アスパラのツナ炒め 青のりポテト ポークビーンズ 肉団子 ごはん(ふりかけ)	とりのみそやき キャベツのおかか和え かぼちゃの天ぷら 切干大根のはりはりづけ アメリカンドッグ ごはん 	コロッケ スパソテー ウィンナーポイル ひじき煮 金平ごぼう ごはん(ふりかけ)	えびフライ ナポリタンスパ シューマイ さつま芋の煮物 小松菜の小魚和え ごはん 
おやつ		えびちび	ポテコ	たべっこどうぶつ	雪の宿
	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	さわらのごまやき ほうれん草の炒め物 コンソメポテト はるさめのいためもの フルーツ(りんご) ごはん 	にくだんごのいそべあげ スパソテー ウィンナーソテー さつまいものサラダ アスパラのツナ炒め ごはん(ふりかけ)	ぶたのしょうがやき ブロッコリーナムル ちくわの磯辺揚げ 白菜と鶏肉のうま煮 コーンボール ごはん 	しろみさかなのフライ スパソテー シューマイ 小松菜のサラダ インゲンの和え物 ごはん(ふりかけ)	とりにくのオレンジやき キャベツのおかか和え 玉子焼き ツナマカロニ 煮豆 ごはん 
おやつ	かっぱえびせん	おととと	おにぎりせんべい	コアラのマーチ	あげせん
	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	 スポーツの日	とうふハンバーグ インゲンのごま和え 玉子焼き 肉じゃが 小松菜のツナ和え ごはん(ふりかけ)	とりのからあげ ジャーマンポテト シューマイ マカロニサラダ アスパラのごま和え パン	さわらのさいきょうやき キャベツのおかか和え コンソメポテト 切干大根煮 ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん(ふりかけ)	おさかなのナゲット スパソテー インゲンのツナ炒め 豚肉とれんこんの金平 大学かぼちゃ ごはん 
おやつ		ちょぼちょぼ	つぶつぶベジタブル	ポテコ	おにぎりせんべい銀シャリ
	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	さわらのたつたあげ アスパラとベーコンの炒め物 青のりポテト 白菜と春雨の炒め物 フルーツ(みかん) ごはん 	ミートボールあんかけ スパソテー 玉子焼き ポテトサラダ 小松菜の小魚和え ごはん(ふりかけ)	とりにくのチーズやき キャベツのおかか和え スマイルポテト ごぼうサラダ インゲンとベーコンの炒め物 ごはん 	やさいコロッケ スパソテー ウィンナーソテー 豚大根 肉団子 ごはん(ふりかけ)	ポークチャップ ブロッコリーポイル シューマイ ひじき豆 コーンボール ごはん 
おやつ	雪の宿	たべっこどうぶつ	おととと	えびちび	コアラのマーチ
	28日	29日	30日	31日	
昼食	てりやきチキン キャベツソテー さつま芋の甘煮 豚肉と小松菜の煮物 フルーツ(もも) ごはん 	さわらのカレームニエル ブロッコリーのごま和え 玉子焼き ツナサラダ 大根と人参の炒め物 ごはん(ふりかけ)	ハンバーグ スパソテー ちくわのカレー揚げ 鶏肉とれんこんの煮物 インゲンのツナ和え パン 	とりにくのごまあげ スパソテー ウィンナーソテー かぼちゃサラダ コーンボール ごはん(ふりかけ) ★ハロウィン★	
おやつ	かっぱえびせん	あげせん	ちょぼちょぼ	パンプキンパフロア	

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。