

# 2024年9月 明石市立幼稚園 月間献立表 (アレルギー対応食)

	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
昼食	てりやきチキン キャベツソテー さつまいもの甘煮 豚肉と小松菜の煮物 フルーツ(もも) ごはん 	●さわらのカレー焼き ブロッコリーのごま和え ちくわの磯辺揚げ 肉じゃが ほうれん草とかにかまの和え物 ●ごはん(ふりかけ)	●にくだんごのいそべあげ カレースパソテー ブロッコリーのごま和え ●ツナサラダ 大根と人参の炒め物 ごはん	●えびフライ スパソテー ●アスパラのツナ炒め 南瓜と鶏の甘辛炒め 煮豆 ●ごはん(ふりかけ)	とりにくのオレンジやき キャベツのおかか和え ●ちくわの炒め煮 ●ツナマカロニ 金平ごぼう ごはん 
おやつ	●おにぎりせんべい銀シャリ	えびちび	ポテコ	●おこめボール	●源氏パイ
	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	●ポテトパンこやき スパソテー インゲンのおかか和え 切干大根煮 フルーツ(みかん) ごはん 	●とりのてりやき ●アスパラの炒め物 青のりポテト ひじき豆 インゲンの炒め物 ●ごはん(ふりかけ)	しろみさかなのたつたあげ スパソテー ●肉団子 はるさめのいためもの 小松菜の小魚和え ごはん	ぶたのしょうがやき ●ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーボイル ●ポテトサラダ アスパラのツナ炒め ●ごはん(ふりかけ)	とりのからあげ ●フライドポテト ウィンナーソテー 豚肉とれんこんの金平 ●きゅうりのサラダ ●パン
おやつ	●たべっこベイビー	つぶつぶベジタブル	●おにぎりせんべい銀シャリ	あげせん	●ソフトせんべい
	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	 <b>敬老の日</b>	●ハンバーグ スパソテー ●インゲンのツナ炒め ●ポークビーンズ 里芋の煮物 ●ごはん(ふりかけ) ★十五夜★	しろみさかなのコーンフライ ブロッコリーボイル ウィンナーソテー ●ごぼうサラダ アスパラのごま和え ごはん 	●ミートボールあんかけ スパソテー ちくわ煮 ●小松菜のサラダ インゲンの和え物 ●ごはん(ふりかけ)	とりにくのごまあげ ●カレーポテト ●厚揚げの煮物 ●ツナマカロニ 肉団子 ごはん 
おやつ		十五夜ゼリー	かっぱえびせん	●おにぎりせんべい銀シャリ	●おこめボール
	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	 <b>振替休日</b>	ポークチャップ ブロッコリーボイル ●ちくわの炒め煮 ひじき煮 ●コーンと枝豆のソテー ●ごはん(ふりかけ)	とり天 スパソテー ウィンナーソテー さつまいものサラダ 小松菜の小魚和え ごはん ★大分県郷土料理★	さわらのさいきょうやき キャベツのおかか和え ●肉団子 鶏肉とれんこんの煮物 アスパラのツナ炒め ●ごはん(ふりかけ)	●ミートボールケチャップ ブロッコリーボイル 青のりポテト 鶏肉ときゅうりのごまサラダ ほうれん草の炒め物 ●パン 
おやつ		●源氏パイ	●おこめボール	つぶつぶベジタブル	あげせん
	30日				
昼食	●わふうハンバーグ インゲンのごま和え ●南瓜の煮物 豚大根 フルーツ(もも) ごはん 				
おやつ	おにぎりせんべい銀シャリ				

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。