

2024年8月 明石市立幼稚園 月間献立表 (アレルギー対応食)

	月	火	水	木 1日	金 2日
昼食				とりにくのオレンジやき ほうれん草の和え物 ●フライドポテト 切干大根のはりはりづけ がんもの含め煮 ●ごはん(ふりかけ)	●えびフライ スパソテー ●ちくわの炒め煮 さつま芋の煮物 コーンソテー ごはん 
おやつ				おにぎりせんべい銀シャリ	●源氏パイ
	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	●ミートボールケチャップ ブロッコリーポイル ●フライドポテト はるさめのいためもの フルーツ(もも) ごはん 	しろみさかなのフライ スパソテー ●とり天 ●小松菜のサラダ インゲンの和え物 ●ごはん(ふりかけ)	てりやきチキン キャベツソテー かぼちゃの天ぷら 豚大根 ほうれん草の和え物 ●パン 	さわらのてんぷら ●アスパラのツナ炒め ●肉団子 厚揚げの煮物 金平ごぼう ●ごはん(ふりかけ)	●ポテトパンこやき 小松菜の炒め物 ウィンナーソテー 豚肉とれんこんの金平 ●きゅうりのサラダ ごはん 
おやつ	●たべっこベイビー	かっぱえびせん	あげせん	●ソフトせんべい	●ゼリー
	12日	13日	14日	15日	16日
昼食		ぶたのしょうがやき ブロッコリーナムル ちくわの磯辺揚げ 白菜と鶏肉のうま煮 ●アメリカンドッグ ●ごはん(ふりかけ)	しろみさかなのたつたあげ スパソテー ほうれん草の和え物 ひじき煮 大学かぼちゃ ごはん	とりのみそやき キャベツのおかか和え ウィンナーソテー 豚肉と小松菜の煮物 煮豆 ●ごはん(ふりかけ)	●にくだんごのいそべあげ スパソテー インゲンのおかか和え さつまいものサラダ アスパラのツナ炒め ごはん
おやつ		●おこめボール	●おにぎりせんべい銀シャリ	つぶつぶベジタブル	えびちび
	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	●ハンバーグ スパソテー スマイルポテト ●ツナサラダ フルーツ(みかん) ごはん 	しろみさかなのコーンフライ ブロッコリーポイル ●さつま芋の甘煮 ●ごぼうサラダ 小松菜のツナ和え ●ごはん(ふりかけ)	とりのからあげ ●ジャーマンポテト ●肉団子 ●ツナマカロニ ●人参とじゃこのカレー炒め ●パン 	さわらのさいきょうやき キャベツのおかか和え ●フライドポテト 切干大根煮 ほうれん草とかにかまの和え物 ●ごはん(ふりかけ)	おさかなのナゲット スパソテー インゲンのツナ炒め ●かぼちゃサラダ 肉団子 ごはん 
おやつ	ポテコ	●源氏パイ	●たべっこベイビー	かっぱえびせん	あげせん
	26日	27日	28日	29日	30日
昼食	●ポテトパンこやき ブロッコリーナムル ちくわ煮 鶏肉とれんこんの煮物 フルーツ(りんご) ごはん	とり天 キャベツソテー ●肉団子 ●マカロニサラダ ほうれん草の和え物 ●ごはん(ふりかけ)	●ミートボールあんかけ スパソテー ●ちくわの炒め煮 肉じゃが インゲンのツナ和え ごはん	ポークチャップ ブロッコリーポイル ウィンナーソテー ひじき豆 ●コーンと枝豆のソテー ●ごはん(ふりかけ)	さわらのたつたあげ ●アスパラのツナ炒め 青のりポテト 鶏肉ときゅうりのごまサラダ 金平ごぼう ごはん 
おやつ	●ソフトせんべい	おにぎりせんべい銀シャリ	●ゼリー	●おこめボール	つぶつぶベジタブル

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。