

2024年7月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	7月1日(月)				7月2日(火)				7月3日(水)				7月4日(木)				7月5日(金)					
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
昼食	さわらのさいきょうやき	さわら みりん 醤油 濃口 あわせ味噌 油	小麦 大豆 大豆		とり天	鶏ムネ 料理酒 醤油 濃口 天ぷら粉 油	小麦 小麦 小麦 大豆	鶏肉	ハンバーグ	ハンバーグ 油 スパゲティ 油 塩 ベーコン	乳・小麦 大豆 小麦 大豆 大豆・豚肉	大豆	しろみさかなのコーン ライ	ホキ 塩 天ぷら粉 調整豆乳 コーンフレーク 油			ほしのコロッケ	星のコロッケ 油 ビーフソテー ビーフ 人参 ピーマン ごま油	小麦 大豆 大豆	鶏肉・豚肉 大豆 大豆		
	キャベツのおかか和え	キャベツ 人参 塩 醤油 濃口	小麦 大豆		インゲンのごま和え	インゲン 醤油 濃口 みりん 鰹の素	小麦 大豆	大豆		卵・乳 ピーマン 玉葱 ケチャップ	大豆・豚肉		スパリソテー	スパゲティ 塩 玉葱 ピーマン 油 塩	小麦 大豆		玉子焼き 鶏肉ときゅうりのごまサ ラダ	玉子焼き 鶏ムネ 料理酒 きゅうり コーン	卵・乳・小麦 大豆 小麦	大豆 大豆 大豆		
	かぼちゃの天ぷら	南瓜 天ぷら粉 油	小麦		ウィンナーポイル	ウィンナー すりごま		ごま	スマイルポテト	スマイルポテト 油	大豆 大豆			ほうれん草とかにかま の和え物	ほうれん草 かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし	小麦・かに 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆	フルーツ(もも) パン	ローズハム 和風ごま醤油ドレ 黄桃缶 ロールパン	卵・乳 小麦 乳・小麦	大豆 大豆 大豆	
	豚大根	豚小間 料理酒 油 大根 三温糖 醤油 濃口 料理酒 鰹の素 昆布だし	小麦 大豆 小麦		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー コーン 人参 シーチキン マヨドレ		大豆 大豆	ツナサラダ	キャベツ シーチキン 人参 コーン 焙煎胡麻ドレ	大豆 大豆 卵・小麦 大豆	大豆		鶏肉とれんこんの煮物	れんこん 人参 サイコロこんにゃく 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦 小麦 小麦	大豆 大豆	鶏肉	鶏モモ れんこん 人参	鶏肉	大豆	
	フルーツ(りんご)	りんご りんごダイス			人参とじゃこのカレー炒 め	人参 しらす干し カレー粉 コンソメ 油		大豆 大豆	大根と人参の炒め物	大根 人参 油 三温糖 醤油 濃口 みりん	大豆 大豆 小麦 大豆			鶏肉とれんこんの煮物	れんこん 人参 サイコロこんにゃく 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦 小麦 小麦	大豆 大豆	鶏肉	鶏モモ れんこん 人参	鶏肉	大豆	
	ごはん	無洗米			ごはん(ふりかけ)	無洗米 野菜ふりかけ		大豆・ごま	ごはん	無洗米				肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉 無洗米	小麦 小麦 小麦	大豆 大豆	大豆・豚肉・鶏肉	大豆	大豆	大豆	
		ごはん												ごはん(ふりかけ)	たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま					
	おやつ	たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦		ポテコ	ポテコ			おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	卵・小麦	大豆・豚肉・ごま	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		七タゼリー	七タゼリー		大豆	

2024年7月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	7月8日(月)				7月9日(火)				7月10日(水)				7月11日(木)				7月12日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	おさかなのナゲット	魚介ナゲット	小麦	大豆・いか	ミートボールケチャップ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・こま	みそカツ	豚ロース		豚肉	さわらのごまやき	さわら			とりにくのおレンジやき	鶏モモ		鶏肉
	スパソテー	油		大豆		油		大豆		塩				醤油 濃口	小麦	大豆		塩		
		スパゲティ	小麦			玉葱				コシヨー				みりん				コシヨー		
		油		大豆		人参			小麦粉	小麦				料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆
		塩				しめじ			パン粉	小麦	大豆			白ごま		ごま		料理酒	小麦	
		ケチャップ				ケチャップ			油		大豆			油	大豆			マーマレード		オレンジ
	ウィンナーソテー	ウィンナー		大豆・豚肉		醤油 濃口	小麦	大豆		赤だし味噌			スパソテー	スパゲティ	小麦			油		大豆
		油		大豆	小松菜の炒め物	三温糖				三温糖				塩			ほうれん草ののり和え	ほうれん草		
	ひじき煮	ひじき				小松菜			醤油 濃口	小麦	大豆			玉葱				三温糖		
		人参				えのきたけ				みりん				人参				醤油 濃口	小麦	大豆
		あげ		大豆		油		大豆		料理酒	小麦			ピーマン				みりん		
		醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖				鰹の素				油	大豆			きざみのり		
		三温糖			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		昆布だし				塩			フライドポテト			
		鰹の素			ごぼうサラダ	ごぼうささがき				白ごま	ごま			コシヨー				油		大豆
		昆布だし				玉葱			キャベツソテー	キャベツ			チキンナゲット	チキンナゲット	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉	マカロニサラダ	ツイストマカロニ	小麦	
	フルーツ(みかん)	みかん缶				ローズハム	卵・乳	大豆・豚肉		塩			さつま芋の煮物	さつまいも				塩		卵・乳
	ごはん	無洗米				きゅうり				油		大豆		豚小間		豚肉		シーチキン		大豆
					コーンボール	コーンボール	乳・小麦	大豆	ブロッコリーポイル	ブロッコリー				しめじ				コーン		
						油		大豆	切干大根煮	切干大根				人参				きゅうり		
					ごはん(ふりかけ)	無洗米				鶏モモ		鶏肉		油	大豆	大豆		インゲンの炒め物	インゲン	
					たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・こま		あげ		大豆			三温糖				えのきたけ		
									三温糖					みりん				塩		
									醤油 濃口	小麦	大豆			鰹の素				コシヨー		
									醤油 淡口	小麦	大豆			昆布だし				油		大豆
									鰹の素				きゅうりのサラダ							
								煮豆	大豆水煮		大豆			コーン						
									ムキ枝豆		大豆			ローズハム	卵・乳	大豆・豚肉				
									三温糖					和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま				
									醤油 濃口	小麦	大豆			無洗米						
									醤油 淡口	小麦	大豆			鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま				
									鰹の素											
									昆布だし											
								ごはん	無洗米											
おやつ	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	おととつと	おととつと	乳・小麦	大豆・鶏肉	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま

2024年7月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	7月15日(月)				7月16日(火)				7月17日(水)				7月18日(木)				7月19日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食					しろみさかなのたつたあげ	ホキ			ミートボールあんかけ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	とりのからあげ	鶏ムネ			とうふハンバーグ	豆腐ハンバーグ	卵・小麦	大豆・牛肉・鶏肉	
						醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆	
						みりん				しめじ				みりん				醤油 濃口	小麦	大豆	
						片栗粉				えのきたけ				料理酒	小麦			みりん			
						油		大豆		油		大豆		片栗粉				料理酒	小麦		
					スパンテー	スパゲティ	小麦			酢	小麦			油		大豆		三温糖			
						塩				醤油 濃口	小麦	大豆	ジャーマンポテト	じゃがいも				片栗粉			
						玉葱				三温糖				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉	インゲンのごま和え	インゲン			
						人参				ケチャップ				コーン				醤油 濃口	小麦	大豆	
						ピーマン				料理酒	小麦			コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉		みりん			
						油		大豆		みりん				油		大豆		鰹の素			
						塩				片栗粉				玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		昆布だし			
						コショウ			キャベツソテー	キャベツ			ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦			すりごま		ごま	
					シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・セロリ		塩					塩			ウインナーソテー	ウインナー		大豆・豚肉
					はるさめのいためもの	緑豆春雨			アスパラのツナ炒め	アスパラ				シーチキン		大豆		油			大豆
						シーチキン		大豆		油		大豆		玉葱				ポテトサラダ	じゃがいも		
						人参				三温糖				サウザンアイランドドレ	卵・小麦	大豆		玉葱			
						キャベツ				醤油 濃口	小麦	大豆	フルーツ(もも)	黄桃缶				きゅうり			
						コーン				みりん			パン	ロールパン	乳・小麦	大豆		ローズハム	卵・乳	大豆・豚肉	
						和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		シーチキン		大豆							マヨドレ		大豆
				人参とじゃこのカレー炒め	人参			豚肉と小松菜の煮物	豚小間		豚肉						ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草			
					しらす干し				小松菜								かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		
					カレー粉				あげ		大豆						醤油 濃口	小麦	大豆		
					コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉		醤油 淡口	小麦	大豆						みりん				
					油		大豆		三温糖								鰹の素				
				ごはん(ふりかけ)	無洗米				鯉の素								昆布だし				
					野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま		昆布だし								ごはん	無洗米			
								大学かぼちゃ	南瓜												
									油		大豆										
									水												
									醤油 濃口	小麦	大豆										
									三温糖												
									黒ごま		ごま										
								ごはん	無洗米												
おしやき					ちよぼちよぼ	ちよぼちよぼ	卵・乳・小麦	大豆	たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦		ポテコ	ポテコ			おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	

2024年7月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	7月22日(月)				7月23日(火)				7月24日(水)				7月25日(木)				7月26日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆	とりにくのチーズやき	鶏モモ		鶏肉	さわらのたつたあげ	さわら			にくだんごのいそべあげ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	ポークチャップ	豚肩ロース		豚肉
	スパソテー	油		大豆		塩			醤油 濃口	小麦	大豆			天ぷら粉	小麦			油		大豆
		スパゲティ	小麦			コシヨー			料理酒	小麦				油		大豆		料理酒	小麦	
		油		大豆		パルメザンチーズ	乳		片栗粉					あおさ粉				醤油 濃口	小麦	大豆
		塩				小麦粉	小麦		油		大豆		スパソテー	スパゲティ	小麦			玉葱		
		玉葱				油		大豆	ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー				塩				ケチャップ		
		ケチャップ			キャバツのおかか和え	キャバツ			塩					玉葱				ウスターソース		
	アスパラとベーコンの炒め物	アスパラ				人参			醤油 濃口	小麦	大豆			ピーマン				片栗粉		
		ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		塩			すりごま		ごま			油	大豆		ブロッコリーポイル	ブロッコリー		
		塩				醤油 濃口	小麦	大豆	シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆		塩				塩		
		コシヨー			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆	豚肉とれんこんの金平	豚小間		豚肉		コシヨー			ウィンナーソーテー	ウィンナー		大豆・豚肉
		油		大豆	肉じゃが	豚小間				れんこん				インゲン				油		大豆
	ポークビーンズ	豚小間		豚肉		料理酒	小麦			油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		ミートソースマカロニ	ツイストマカロニ	小麦
		大豆水煮		大豆		じゃがいも				三温糖				みりん				塩		
		人参				玉葱				醤油 濃口	小麦	大豆		鰹の素				ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉
		ケチャップ				人参				みりん				昆布だし				ケチャップ		
		ウスターソース				油		大豆		すりごま		ごま		かつおぶし				コーンボール	コーンボール	乳・小麦
		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	ほうれん草の炒め物	ほうれん草				じゃがいもの甘辛炒め				豚小間		大豆
	フルーツ(りんご)	りんご		りんご		みりん				人参				じゃがいも				玉葱		
	ごはん	無洗米				料理酒	小麦			塩				油				醤油 濃口	小麦	大豆
				アメリカンドッグ	アメリカンドッグ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	ごはん						みりん				料理酒	小麦	
					油		大豆		無洗米				三温糖				三温糖			
				ごはん(ふりかけ)	無洗米				たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま			ごほうささぎ				人参		
														油				油	大豆	
														三温糖				三温糖		
														醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	
														みりん				みりん		
														白ごま		ごま		白ごま		
														無洗米				無洗米		
														鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま		鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	
おやつ	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	おととと	おととと	乳・小麦	大豆・鶏肉	ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン

