

# 2024年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	4月29日(月)				4月30日(火)				5月1日(水)				5月2日(木)				5月3日(金)					
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
昼食									さわらのさいきょうやき	さわら			かぶと型ハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉						
										みりん				油		大豆						
										醤油 濃口	小麦	大豆	スパソテー	スパゲティ	小麦		大豆					
										あわせ味噌白油		大豆		油		大豆						
									キャベツのおかか和え	キャベツ				玉葱								
										人参				ケチャップ								
										塩			スマイルポテト	スマイルポテト		大豆						
										醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆						
										かつおぶし				チキンサラダ	鶏ムネ		鶏肉					
									ブロッコリーナムル	ブロッコリー				キャベツ								
										塩				コーン								
										ごま油		大豆・ごま		マヨドレ		大豆						
										すりごま		ごま		フルーツ(みかん)	みかん缶							
									切干大根煮	切干大根			ごはん(ふりかけ)	無洗米								
										鶏モモ		鶏肉			おかかふりかけ							
										あげ		大豆										
										三温糖												
										醤油 濃口	小麦	大豆										
										醤油 淡口	小麦	大豆										
										鰹の素												
										昆布だし												
									インゲンのごま和え	インゲン												
										醤油 濃口	小麦	大豆										
									みりん													
									鰹の素													
									昆布だし													
									すりごま		ごま											
								ごはん														
しそお								たべっこどうぶつBaby	たべっこベイビー	小麦			えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま						

# 2024年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	5月6日(月)				5月7日(火)				5月8日(水)				5月9日(木)				5月10日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食					しろみさかなのたつたあげ	ホキ			ミートボールあんかけ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	とり天	鶏ムネ			さわらのカレーやき	さわら			
						醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱				料理酒	小麦			料理酒	小麦		
						みりん				しめじ				醤油 濃口	小麦	大豆		塩			
						片栗粉				えのきたけ				天ぷら粉	小麦			小麦粉	小麦		
						油		大豆		油		大豆		油		大豆		カレー粉			
					スパソテー	スパゲティ	小麦			酢	小麦			スパソテー	小麦			油			大豆
						油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆			塩		キャベツソテー	キャベツ			
						塩				三温糖				玉葱			ピーマン				
						玉葱				ケチャップ				人参			塩				
						ケチャップ				料理酒	小麦			ピーマン			油				大豆
					ウィンナーポイル	ウィンナー		大豆・豚肉		みりん				油		大豆	さつまいもの天ぷら	さつまいも			
					ポークビーンズ	豚小間		豚肉		片栗粉				塩				天ぷら粉	小麦		
						大豆水煮		大豆	ブロックリーポイル	ブロックリー				コシヨー			油				大豆
						人参				塩				青のりポテト			じゃがいも				
						ケチャップ			ちくわのカレー揚げ	ちくわ				油		大豆		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー		
						ウスターソース				カレー粉				あおさ粉				コーン			
						油		大豆		天ぷら粉	小麦			ツナ大根				大根			
					アスパラのごま和え	アスパラ				油		大豆			シーチキン		大豆				
						醤油 濃口	小麦	大豆	マカロニサラダ	ツイストマカロニ	小麦				三温糖			肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉
						みりん				塩				醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦		大豆
					鰹の素				コーン				料理酒	小麦			酢				
					昆布だし				人参				鰹の素				料理酒	小麦			
					すりごま		ごま		きゅうり				昆布だし				三温糖				
				ごはん(ふりかけ)	無洗米				マヨドレ		大豆		インゲンのごま和え				インゲン				
					のりふりかけ			ほうれん草の和え物	ほうれん草					醤油 濃口	小麦	大豆	ごはん				
									醤油 濃口	小麦	大豆			みりん							
									みりん					鰹の素							
									鰹の素					昆布だし							
									昆布だし					すりごま		ごま					
									無洗米					無洗米							
									おかかふりかけ												
おし					あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	

# 2024年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	5月13日(月)				5月14日(火)				5月15日(水)				5月16日(木)				5月17日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	とりのからあげ	鶏ムネ 醤油 濃口 みりん 料理酒 片栗粉 油	小麦	鶏肉 大豆	さわらのごまやき	さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 白ごま 油	小麦	大豆 ごま 大豆	おさかなのナゲット	魚介ナゲット 油 スパソテー	小麦	大豆 大豆	とりにくのオレンジやき	鶏モモ 塩 コシヨー 醤油 濃口 料理酒 マーマレード 油	小麦	鶏肉 大豆 オレンジ 大豆	ポークチャップ	豚肩ロース 油 料理酒 醤油 濃口 玉葱 ケチャップ ウスターソース		豚肉 大豆	
	フライドポテト	じゃがいも 油			ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー 塩			アスパラのツナ炒め	アスパラ 油			小松菜のツナ和え	小松菜 油			ブロッコリーポイル	ブロッコリー 塩			
	ウィンナーポイル	ウィンナー			大豆・豚肉	醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖				三温糖 醤油 濃口	小麦	大豆		玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆
	ミートソースマカロニ	ツイストマカロニ 塩	小麦		ちくわの磯辺揚げ	ちくわ 天ぷら粉 油	小麦	大豆		醤油 濃口 みりん シーチキン	小麦	大豆 大豆	青のりポテト	じゃがいも 油			ひじき煮	ひじき 人参			
	フルーツ(もも)	黄桃缶			もも	あおさ粉			鶏肉とれんこんの煮物	鶏モモ れんこん 人参 サイコロこんにゃく			豚大根	油 あおさ粉 豚小間 料理酒 油	小麦	豚肉 大豆		あげ 醤油 濃口 三温糖 鰹の素 昆布だし			
	ごはん	無洗米			ポテトサラダ	じゃがいも 玉葱 きゅうり ロースハム マヨドレ				醤油 淡口 三温糖 鰹の素	小麦	大豆		大根 三温糖 醤油 濃口 料理酒 油	小麦	大豆	コーンボール	コーンボール 油	乳・小麦	大豆	
					キャベツと人参の和え物	キャベツ 人参 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆	白菜のおかか和え	白菜 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆	インゲンのごま和え	インゲン 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし すりごま 無洗米	小麦	大豆	ごはん	無洗米			
					ごはん(ふりかけ)	無洗米				かつおぶし 無洗米				鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま					
						たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま	ごはん												
	おやつ	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		チョコチップクッキー	チョコチップクッキー	乳・小麦	大豆	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	ミニボーロ	ミニボーロ	卵・乳		マリービスケット	マリービスケット	乳・小麦	大豆

# 2024年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	5月20日(月)				5月21日(火)				5月22日(水)				5月23日(木)				5月24日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	ミートボールケチャップ	ミートボール 油 玉葱 人参 しめじ ケチャップ 醤油 濃口 三温糖	卵・乳・小麦	大豆	しろみさかなのフライ	ホキ 塩 小麦粉 パン粉 油 スパンテー			てりやきチキン	鶏モモ 小麦粉 油 醤油 濃口 みりん 料理酒	小麦 大豆 小麦 大豆 小麦		さわらのてんぷら	さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 油 アスパラ	小麦 大豆 小麦 大豆		やさいコロッケ	野菜コロッケ 油 小松菜の炒め物 小松菜 えのきたけ 油 醤油 濃口 三温糖	乳・小麦 大豆	大豆	
	ブロッコリーポイル	ブロッコリー 塩			スパゲティ	スパゲティ 塩 玉葱 人参 ピーマン			キャベツソテー	キャベツ 人参 塩			アスパラとベーコンの炒め物	アスパラ ベーコン 塩 コショウ	卵・乳 大豆・豚肉		ウィンナーソテー	ウィンナー 油 ひじき煮 ひじき	大豆・豚肉 大豆	大豆	
	コンソメポテト	じゃがいも コンソメ 油	乳・小麦	大豆・鶏肉 大豆	チキンナゲット	チキンナゲット 油 コショウ		大豆	かぼちゃの天ぷら	南瓜 天ぷら粉			シューマイ	シューマイ 絹厚揚げ	卵・小麦	大豆		ひじき煮	ひじき 人参 あげ 醤油 濃口 三温糖	大豆	大豆
	小松菜のサラダ	小松菜 キャベツ コーン ベーコン 油 焙煎胡麻ドレ	卵・乳	大豆・豚肉 大豆	チキンナゲット	チキンナゲット 油 緑豆春雨 シーチキン 人参 キャベツ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉 大豆	ツナマカロニ	ツイストマカロニ 塩 シーチキン 玉葱 マヨドレ	小麦		厚揚げの煮物	絹厚揚げ 人参 サイコロこんにゃく インゲン	卵・小麦 大豆		きゅうりのサラダ	きゅうり コーン ロースハム 和風ごま醤油ドレ	大豆・豚肉 小麦	大豆・豚肉 大豆・ごま	
	フルーツ(りんご)	りんご 無洗米	卵・小麦	大豆・ごま りんご	はるさめのいためもの	緑豆春雨 シーチキン 人参 キャベツ コーン 油 和風ごま醤油ドレ		大豆	ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草 かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし	小麦・かに 小麦	大豆 大豆	金平ごぼう	ごぼうささがき 人参 みりん 油 三温糖 醤油 濃口 みりん 白ごま 無洗米	小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 小麦		ごぼうの煮物	ごぼう 人参 みりん 油 三温糖 醤油 濃口 みりん 白ごま 無洗米	大豆 大豆 大豆 小麦 大豆 小麦	大豆 大豆 大豆 小麦 大豆 ごま	
	ごはん				インゲンとベーコンの炒め物	インゲン ベーコン 塩 コショウ 油 無洗米 野菜ふりかけ		大豆 大豆・豚肉 大豆	ごはん	無洗米			ごはん(ふりかけ)	無洗米	小麦		ごはん	無洗米	小麦	ごま	
					ごはん(ふりかけ)	無洗米 野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま						ごはん(ふりかけ)	無洗米	卵・小麦	大豆・ごま				
	おやつ	ムーンライト	ムーンライト	卵・乳・小麦	大豆	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	たべっこどうぶつBaby	たべっこベイビー	小麦		ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン

# 2024年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	5月27日(月)				5月28日(火)				5月29日(水)				5月30日(木)				5月31日(金)							
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料				
昼食	えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆	ぶたのしょうがやき	豚肩ロース		豚肉	しろみさかなのたつたあげ	ホキ			とりのみそやき	鶏モモ			鶏肉	にくだんごのいそべあげ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま			
	スパソテー	油	小麦	大豆		生姜				醤油 濃口	小麦	大豆		あわせ味噌赤	大豆			天ぷら粉	小麦					
		スパゲティ				玉葱				みりん				あわせ味噌白	大豆			油			大豆			
		油				人参				片栗粉				みりん				あおさ粉						
		塩				料理酒	小麦			油				料理酒	小麦			スパソテー	スパゲティ	小麦				
		玉葱				みりん				三温糖				三温糖				塩						
		ケチャップ				三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆		油	大豆			キャベツ	キャベツ					
		シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		醤油 濃口	小麦	大豆		片栗粉				人参				人参					
		さつま芋の煮物	さつまいも				片栗粉				油				塩				塩					
			豚小間				油		大豆		ピーマン				塩				塩					
			しめじ			ブロッコリーナムル	ブロッコリー				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆			
			人参				塩				ごま油	大豆・ごま			かつおぶし				かつおぶし					
			油				ごま油				すりごま	ごま			ちくわ				ちくわ					
			醤油 濃口	小麦		ウィンナーソテー	ウィンナー			ほうれん草の和え物	ほうれん草				天ぷら粉	小麦			天ぷら粉					
			三温糖				油				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		油	大豆			あおさ粉					
			みりん			白菜と鶏肉のうま煮	白菜				みりん				あおさ粉				あおさ粉					
			鰹の素				鶏モモ		鶏肉		昆布だし				小松菜				小松菜					
			昆布だし				人参				昆布だし				あげ				あげ					
		フルーツ(みかん)	みかん缶				醤油 淡口	小麦	大豆	豚肉とれんこんの金平	豚小間		豚肉		醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 淡口	小麦	大豆			
		ごはん	無洗米				三温糖				れんこん				三温糖				三温糖					
						鰹の素				油		大豆		鰹の素				鰹の素						
						昆布だし				三温糖				昆布だし				昆布だし						
					アメリカンドッグ	アメリカンドッグ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉		醤油 濃口	小麦	大豆		煮豆				大豆水煮						
						油		大豆		みりん				ムキ枝豆				ムキ枝豆						
					ごはん(ふりかけ)	無洗米				すりごま		ごま		三温糖				三温糖						
						たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま		インゲン				醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆				
									大学かぼちゃ	南瓜				醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 淡口	小麦	大豆				
										油		大豆		鰹の素				鰹の素						
										水				昆布だし				昆布だし						
										醤油 濃口	小麦	大豆		無洗米				無洗米						
										三温糖				鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま		鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま				
									ごはん	黒ごま		ごま												
										無洗米														
おやつ	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	チョコチップクッキー	チョコチップクッキー	乳・小麦	大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦			えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま			