

2024年3月 明石市立幼稚園 月間献立表 (食物アレルギー対応食)

	月	火	水	木	金 1日
昼食					花型豆腐ハンバーグ スパソテー インゲンのごま和え 鶏肉とれんこんの煮物 フルーツ(もも) ごはん ※ひなまつりメニュー※
おやつ					●おこめボール
	4日	5日	6日	7日	8日
昼食	とりにくののりやき インゲンのツナ炒め ちくわのごま揚げ ●ポテトサラダ フルーツ(みかん) ごはん	さわらのてんぷら ●アスパラの炒め物 ●肉団子 厚揚げの煮物 大学かぼちゃ ●ごはん(ふりかけ)	●チキン南蛮 ブロッコリーポイル ウィンナーソテー ミートソースマカロニ 大根と人参の炒め物 ●パン ★宮崎県郷土料理★	さわらのさいきょうやき キャベツのおかか和え 青のりポテト 豚肉と小松菜の煮物 煮豆 ●ごはん(ふりかけ)	●ミートボールケチャップ ブロッコリーポイル ●ウィンナーポイル 切干大根煮 アスパラのごま和え ごはん
おやつ	●オレオ	かっぱえびせん	●えびちび	アスパラガス	あげせん
	11日	12日	13日	14日	15日
昼食	ぶたのしょうがやき ブロッコリーポイル ちくわのカレー揚げ ●小松菜のサラダ フルーツ(りんご) ごはん	●ポテトパンこやき ●インゲンの炒め物 ウィンナーソテー ひじき煮 白菜のツナ和え ●ごはん(ふりかけ)	しろみさかなのコーンフライ ●南瓜の炒め物 ●肉団子 ●ツナマカロニ アスパラサラダ ごはん	とりのみそやき ●ナポリタンスパ ブロッコリーのツナ和え じゃがいもの甘辛炒め ●きゅうりのサラダ ●ごはん(ふりかけ)	●えびフライ スパソテー さつま芋の甘煮 ●ツナサラダ ほうれん草とかにかまの和え物 ●パン
おやつ	たべっこどうぶつBaby	つぶつぶベジタブル	●みかんゼリー	●源氏パイ	●おこめボール
	18日	19日	20日	21日	22日
昼食	しろみさかなのたつたあげ ブロッコリーナムル ●青のりポテト 豚大根 フルーツ(もも) ごはん	●ハンバーグ ●ナポリタンスパ ちくわの磯辺揚げ 鶏肉とれんこんの煮物 ほうれん草と人参の和え物 ●ごはん(ふりかけ)		さわらのねぎみそやき ●インゲンの炒め物 さつまいもの天ぷら ●うみとはたけのサラダ 小松菜の小魚和え ●ごはん(ふりかけ)	●とりのてりやき ブロッコリーのごま和え ウィンナーソテー 白菜と豚肉のうま煮 ●コーンと枝豆のソテー ごはん
おやつ	●オレオ	かっぱえびせん		あげせん	●ソフトせんべい
	25日	26日	27日	28日	29日
昼食	とりにくのオレンジやき スパソテー ほうれん草のツナ和え 豆腐の炒り煮 フルーツ(みかん) ごはん	しろみさかなのやさいあんかけ 切干大根のはりはりづけ 小松菜の小魚和え ●ごはん(ふりかけ)	●にくだんごのいそべあげ スパソテー ブロッコリーナムル さつま芋の煮物 ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん	さわらのたつたあげ ●アスパラの炒め物 フライドポテト ●チキンサラダ 金平ごぼう ●ごはん(ふりかけ)	チキンチャップ キャベツソテー ちくわの炒め煮 ●さつまいものサラダ ●アメリカンドッグ ごはん
おやつ	たべっこどうぶつBaby	つぶつぶベジタブル	●みかんゼリー	●源氏パイ	●おこめボール

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。