

# 2024年3月 明石市立幼稚園 月間献立表 (一般食)

|     | 月  | 火   | 水  | 木   | 金<br>1日   |
|-----|--|---|--|---|---|
| 昼食  |  |   |  |   | 花型豆腐ハンバーグ<br>スパソテー<br>インゲンのごま和え<br>鶏肉とれんこんの煮物<br>フルーツ(もも)<br>ごはん<br>❀ひなまつりメニュー❀ |
| おやつ |  |   |  |   | ひなあられ   |
|     | 4日   | 5日  | 6日   | 7日  | 8日  |
| 昼食  | とりにくのりやき<br>インゲンのツナ炒め<br>ちくわのごま揚げ<br>ポテトサラダ<br>フルーツ(みかん)<br>ごはん    | さわらのてんぷら<br>アスパラとベーコンの炒め物<br>シューマイ<br>厚揚げの煮物<br>大学かぼちゃ<br>ごはん(ふりかけ)     | チキン南蛮<br>ブロッコリーポイル<br>ウィンナーソテー<br>ミートソースマカロニ<br>大根と人参の炒め物<br>パン<br>★宮崎県郷土料理★ | さわらのさいきょうやき<br>キャベツのおかか和え<br>青のりポテト<br>豚肉と小松菜の煮物<br>煮豆<br>ごはん(ふりかけ)             | ミートボールケチャップ<br>ブロッコリーポイル<br>玉子焼き<br>切干大根煮<br>アスパラのごま和え<br>ごはん                   |
| おやつ | チョコチップクッキー   | かっぱえびせん   | マリービスケット   | アスパラガス  | あげせん  |
|     | 11日  | 12日   | 13日  | 14日   | 15日   |
| 昼食  | ぶたのしょうがやき<br>ブロッコリーポイル<br>ちくわのカレー揚げ<br>小松菜のサラダ<br>フルーツ(りんご)<br>ごはん | やさいコロッケ<br>インゲンとベーコンの炒め物<br>ウィンナーソテー<br>ひじき煮<br>白菜のツナ和え<br>ごはん(ふりかけ)    | しろみさかなのコーンフライ<br>南瓜とベーコンの炒め物<br>シューマイ<br>ツナマカロニ<br>アスパラサラダ<br>ごはん            | とりのみそやき<br>ナポリタンスパ<br>ブロッコリーのツナ和え<br>じゃがいもの甘辛炒め<br>きゅうりのサラダ<br>ごはん(ふりかけ)        | えびフライ<br>スパソテー<br>さつま芋の甘煮<br>ツナサラダ<br>ほうれん草とかにかまの和え物<br>パン                      |
| おやつ | たべっこどうぶつBaby   | つぶつぶベジタブル   | ヨーグルト  | ムーンライト  | 雪の宿   |
|     | 18日  | 19日   | 20日  | 21日   | 22日   |
| 昼食  | しろみさかなのたつたあげ<br>ブロッコリーナムル<br>玉子焼き<br>豚大根<br>フルーツ(もも)<br>ごはん        | ハンバーグ<br>ナポリタンスパ<br>ちくわの磯辺揚げ<br>鶏肉とれんこんの煮物<br>ほうれん草と人参の和え物<br>ごはん(ふりかけ) |  | さわらのねぎみそやき<br>インゲンとベーコンの炒め物<br>さつまいもの天ぷら<br>うみとはたけのサラダ<br>小松菜の小魚和え<br>ごはん(ふりかけ) | とりにくのチーズやき<br>ブロッコリーのごま和え<br>ウィンナーソテー<br>白菜と豚肉のうま煮<br>コーンボール<br>ごはん             |
| おやつ | チョコチップクッキー   | かっぱえびせん   |  | あげせん  | マリービスケット  |
|     | 25日  | 26日   | 27日  | 28日   | 29日   |
| 昼食  | とりにくのオレンジやき<br>スパソテー<br>ほうれん草のツナ和え<br>豆腐の炒り煮<br>フルーツ(みかん)<br>ごはん   | しろみさかなのやさいあんかけ<br>切干大根のはりはりづけ<br>小松菜の小魚和え<br>ごはん(ふりかけ)                  | にくだんごのいそべあげ<br>スパソテー<br>ブロッコリーナムル<br>さつま芋の煮物<br>ほうれん草とかにかまの和え物<br>ごはん        | さわらのたつたあげ<br>アスパラとベーコンの炒め物<br>フライドポテト<br>チキンサラダ<br>金平ごぼう<br>ごはん(ふりかけ)           | チキンチャップ<br>キャベツソテー<br>ちくわの炒め煮<br>さつまいものサラダ<br>アメリカンドッグ<br>ごはん                   |
| おやつ | たべっこどうぶつBaby   | つぶつぶベジタブル   | ヨーグルト  | ムーンライト  | 雪の宿   |

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。