

# 2024年2月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	1月29日(月)				1月30日(火)				1月31日(水)				2月1日(木)				2月2日(金)					
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
昼食													さわらのさいきょうやき	さわら みりん 醤油 濃口 あわせ味噌 油	小麦 大豆 大豆 大豆	大豆		いわしフライ	開きいわし 塩 小麦粉 パン粉 油	小麦 小麦 大豆 大豆		
													キャベツのおかか和え	キャベツ 人参 塩 醤油 濃口	小麦 大豆	大豆	スパンテー	スパゲティ 塩 玉葱 人参	小麦			
													ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー 塩 醤油 濃口	小麦 大豆	大豆			油 塩 コショウ	大豆		
													じゃがいもの甘辛炒め	豚小間 じゃがいも 油 醤油 濃口	小麦 大豆 大豆	豚肉	さつま芋の甘煮	さつまいも 醤油 濃口 三温糖 みりん	小麦	大豆		
														きゅうりのサラダ	きゅうり コーン ロースハム 和風ごま醤油ドレ	卵・乳 小麦 小麦	大豆・豚肉 大豆・ごま 大豆	煮豆	大豆水煮 ムキ枝豆 三温糖	大豆 大豆		
	おやつ													ムーンライト	ムーンライト	卵・乳・小麦 大豆	大豆	ミニボーロ	ミニボーロ	卵・乳		

# 2024年2月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	2月5日(月)				2月6日(火)				2月7日(水)				2月8日(木)				2月9日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	しろみさかなのたつたあげ	ホキ			とうふハンバーグ	豆腐ハンバーグ	卵・小麦	大豆・牛肉・鶏肉	とりにくのごまあげ	鶏ムネ			さわらのねぎみそやき	さわら			とりにくチーズやき	鶏モモ		鶏肉
		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				塩		
		みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				青葱				コショウ		
		片栗粉				みりん				料理酒	小麦			あわせ味噌		大豆		バルメザンチーズ	乳	
		油		大豆		料理酒	小麦			片栗粉				料理酒	小麦			小麦粉	小麦	
	ブロッコリーナムル	ブロッコリー				三温糖				白ごま		ごま		みりん				油		大豆
		塩				片栗粉				油		大豆		三温糖			ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー		
		ごま油		大豆・ごま	ナポリタンスパ	スパゲティ	小麦		アスパラのツナ炒め	アスパラ				油		大豆		塩		
		すりごま		ごま		油		大豆		油			インゲンとベーコンの炒め物	インゲン				醤油 濃口	小麦	大豆
	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		塩				三温糖				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		すりごま		ごま
	豚大根	豚小間		豚肉		ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		醤油 濃口	小麦	大豆		塩			ウィンナーソーテー	ウィンナー		大豆・豚肉
		料理酒	小麦			ピーマン				みりん				コショウ				油		大豆
		油		大豆		玉葱				シーチキン		大豆		油		大豆		白菜と豚肉のうま煮	白菜	
		大根				ケチャップ			シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆	さつまいもの天ぷら	さつまいも				豚小間		豚肉
		三温糖			ちくわの磯辺揚げ	ちくわ			がんもの含め煮	ミニミニがんも		大豆・ごま		油				人参		
		醤油 濃口	小麦	大豆		天ぷら粉	小麦			人参				天ぷら粉	小麦			醤油 淡口	小麦	大豆
		料理酒	小麦			油		大豆		インゲン			うみとはたけのサラダ	シーチキン		大豆		三温糖		
		鰹の素				あおさ粉				醤油 淡口	小麦	大豆		ひじき				鰹の素		
		昆布だし			鶏肉とれんこんの煮物	鶏モモ	鶏肉			三温糖				人参				昆布だし		
	フルーツ(みかん)	みかん缶				れんこん				昆布だし				キャベツ			コーンボール	コーンボール	乳・小麦	大豆
ごはん	無洗米				人参			コーンソーテー	コーン				コーン			ごはん	油		大豆	
					サイコロこんにゃく				醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆					
					三温糖				三温糖				油							
					鰹の素				油	卵・乳	大豆・豚肉		焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま					
					昆布だし				塩		大豆	小松菜の小魚和え	小松菜							
				ほうれん草と人参の和え物	ほうれん草				コショウ				しらす干し							
					人参			パン	ロールパン	乳・小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆					
					醤油 濃口	小麦	大豆						みりん							
					みりん								鰹の素							
					鰹の素								昆布だし							
					昆布だし								無洗米							
				ごはん(ふりかけ)	無洗米								野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま					
					鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま													
おやつ	チョコチップクッキー	チョコチップクッキー	乳・小麦	大豆	えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	マリービスケット	マリービスケット	乳・小麦	大豆	アスパラガス	アスパラガススナック	小麦		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆

# 2024年2月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	2月12日(月)				2月13日(火)				2月14日(水)				2月15日(木)				2月16日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食					しろみさかなのやさいあんかけ	ホキ			にくだんごのいそべあげ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆	さわらのたつたあげ	さわら			チキンチャップ	鶏モモ		鶏肉
						醤油 濃口	小麦	大豆		天ぷら粉	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦	大豆
						みりん				油		大豆		料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆
						片栗粉				あおさ粉				片栗粉				ケチャップ		
						油		大豆	スパソテー	スパゲティ	小麦			油		大豆		ウスターソース		
						玉葱				塩				アスパラ				片栗粉		大豆
						人参				玉葱				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		油		大豆
						しめじ				人参				塩			スパソテー	スパゲティ	小麦	
						ピーマン				ピーマン				コシヨー				塩		
						酢	小麦			油		大豆		油		大豆		玉葱		
						醤油 濃口	小麦	大豆		塩				フライドポテト				じゃがいも		人参
						三温糖				コシヨー				チキンサラダ				油		ピーマン
						ケチャップ				ブロッコリーナムル	ブロッコリー				鶏ムネ	鶏肉		塩		大豆
						料理酒	小麦			塩				キャベツ				コシヨー		
						みりん				ごま油		大豆・ごま		人参				コーン		大豆
						鰹の素				すりごま		ごま		コーン				ちくわの炒め煮	ちくわ	
						昆布だし			さつま芋の煮物	さつまいも				焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆
					切干大根のはりはりづけ	切干大根				しめじ			金平ごぼう					三温糖		大豆
						人参				人参				人参		大豆		料理酒	小麦	大豆
						醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		油				三温糖		大豆
					酢	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆	
					三温糖				三温糖				みりん				みりん		大豆・豚肉	
					ごま油		大豆・ごま		みりん				白ごま		ごま		白ごま		大豆	
					すりごま		ごま		鰹の素				無洗米				無洗米		大豆	
				小松菜の小魚和え	小松菜			ほうれん草とかにかまの和え物	昆布だし				たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま		アメリカンドッグ	アメリカンドッグ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉
					しらす干し				ほうれん草								油		大豆	
					醤油 濃口	小麦	大豆		かに風味フレーク	小麦・かに	大豆						ごはん			
					みりん				醤油 濃口	小麦	大豆									
					鰹の素				みりん											
					昆布だし				鰹の素											
				ごはん(ふりかけ)	無洗米				昆布だし											
					たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま		パン	ロールパン	乳・小麦	大豆								
おやつ					つぶつぶベジタブル				ガトーショコラ				ムーンライト				雪の宿			
					つぶつぶベジタブル	小麦			お米deガトーショコラ		大豆		ムーンライト	卵・乳・小麦	大豆		雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン

# 2024年2月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	2月19日(月)				2月20日(火)				2月21日(水)				2月22日(木)				2月23日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆	ハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	さわらのカレームニエル	さわら			とりのからあげ	鶏ムネ	鶏肉					
		油		大豆		油		大豆		料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆				
	ナポリタンスパ	スパゲティ	小麦		スパノテー	スパゲティ	小麦			塩				みりん						
		油		大豆		塩				小麦粉	小麦			料理酒	小麦					
		塩				玉葱				バター	乳			片栗粉						
		ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		人参				カレー粉				油		大豆				
		ピーマン				ピーマン				油		大豆		ジャーマンポテト	じゃがいも					
		玉葱				油		大豆	ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉				
		ケチャップ				塩				塩				コーン						
	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		コシヨー				醤油 濃口	小麦	大豆		コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉				
	南瓜と鶏の甘辛炒め	鶏モモ		鶏肉	スマイルポテト	スマイルポテト		大豆		すりごま		ごま		油		大豆				
		南瓜				油		大豆	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ				シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・ゼラチン			
		醤油 淡口	小麦	大豆	ツナサラダ	キャベツ				天ぷら粉	小麦			ミートソースマカロニ	ツイストマカロニ	小麦				
		みりん				シーチキン		大豆		油		大豆		塩						
		料理酒	小麦			人参			肉じゃが	あおさ粉				ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉				
		三温糖				コーン				豚小間		豚肉		ケチャップ						
		油		大豆		焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		料理酒	小麦			キャベツのツナ和え	キャベツ					
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも	大根と人参の炒め物	大根				じゃがいも				シーチキン		大豆				
	ごはん	無洗米				人参				玉葱				醤油 濃口	小麦	大豆				
						油		大豆		人参				みりん						
						三温糖				油		大豆		鰹の素						
						醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		昆布だし						
						みりん				みりん				無洗米						
				ごはん(ふりかけ)	無洗米				料理酒	小麦			野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま					
					鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま		鰹の素											
								小松菜の小魚和え	昆布だし											
									小松菜											
									しらす干し											
									醤油 濃口	小麦	大豆									
									みりん											
									鰹の素											
									昆布だし											
									無洗米											
おやつ	チョコチップクッキー	チョコチップクッキー	乳・小麦	大豆	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		マリービスケット	マリービスケット	乳・小麦	大豆	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆				

# 2024年2月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	2月26日(月)				2月27日(火)				2月28日(水)				2月29日(木)				3月1日(金)					
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
昼食	ミートボールクチャップ	ミートボール 油 玉葱 人参 しめじ クチャップ 醤油 濃口 三温糖	卵・乳・小麦	大豆	しろみさかなのフライ	ホキ 塩 小麦粉 パン粉 油 スパゲティ			てりやきチキン	鶏モモ 小麦粉 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖	小麦 大豆 小麦 小麦	鶏肉 大豆 大豆	おさかなのナゲット	魚介ナゲット 油 スパゲティ 油 塩 ベーコン ピーマン 玉葱 クチャップ	小麦 小麦 大豆	大豆・いか 大豆 大豆						
	ブロッコリーポイル	ブロッコリー 塩			スパノテー	スパゲティ 塩 玉葱 人参 ピーマン 油 塩			キャベツソテー	キャベツ 人参 塩 油 南瓜 天ぷら粉 油			ナポリタンスパ	スバゲティ 油 塩 ベーコン ピーマン 玉葱 クチャップ	小麦 小麦 大豆	大豆						
	コンソメポテト	じゃがいも コンソメ 油	乳・小麦	大豆・鶏肉 大豆		チキンナゲット	チキンナゲット 油	大豆	かぼちゃの天ぷら	南瓜 天ぷら粉 油	大豆 小麦	大豆	ちくわの青のり炒め	ちくわ 油 醤油 濃口 あおさ粉 南瓜 玉葱	小麦 大豆	大豆						
	切干大根煮	切干大根 鶏モモ あげ 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 鰹の素 昆布だし		鶏肉 大豆	チキンナゲット	チキンナゲット 油 シーチキン 人参 キャベツ コーン 油	卵・乳・小麦 大豆	大豆・鶏肉 大豆	マカロニサラダ	ツイストマカロニ 塩 ロースハム シーチキン 人参 きゅうり マヨドレ	小麦 卵・乳	大豆 大豆・豚肉 大豆	かぼちゃサラダ	南瓜 玉葱 ロースハム マヨドレ 肉団子 肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉 無洗米	大豆 卵・乳 大豆 小麦 小麦 小麦	大豆・豚肉 大豆 大豆・鶏肉・豚肉 大豆						
	フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご	はるさめのいためもの	緑豆春雨 シーチキン 人参 キャベツ コーン 油			ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草 かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦 大豆・ごま 小麦・かに 小麦 大豆	大豆・ごま 大豆	かぼちゃサラダ	南瓜 玉葱 ロースハム マヨドレ 肉団子 肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉 無洗米	大豆 卵・乳 大豆 小麦 小麦 小麦	大豆						
	ごはん	無洗米			インゲンとベーコンの炒め物	インゲン ベーコン 塩 コシヨー 油 無洗米 たまごふりかけ	卵・乳 卵・乳・小麦	大豆・豚肉 大豆・鶏肉・ごま	ごはん	無洗米	小麦 大豆 小麦 大豆	大豆	ごはん(ふりかけ)	ごはん(ふりかけ) たらこふりかけ	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆						
	おやつ	たべっこどうぶつBaby	たべっこベイビー	小麦					ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン	ムーンライト	ムーンライト	卵・乳・小麦 大豆							