

園長	担任	保護者
----	----	-----

# 2024年1月 明石市立幼稚園 週間献立表(食物アレルギー対応食)

									01月04日(木)				01月05日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食									さわらのたつたあげ	さわら			タンドリーチキン	鶏肉		鶏肉	
										醤油 濃口	小麦	大豆		ケチャップ			
										料理酒	小麦			カレー粉			
										片栗粉				パプリカ			
										油		大豆		酢	小麦		
									アスパラのツナ炒め	アスパラ				三温糖			
										油		大豆		塩			
										三温糖				コシヨー			
										醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦		
										みりん				片栗粉			
										シーチキン		大豆		油		大豆	
									フライドポテト	じゃがいも			スパソテー	スパゲティ	小麦		
										油		大豆		塩			
										切干大根のはりはりづけ	切干大根			玉葱			
										人参				人参			
										醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆	
										酢	小麦			塩			
										三温糖				コシヨー			
										ごま油		大豆・ごま	ちくわの炒め煮	ちくわ			
										すりごま		ごま		醤油 濃口	小麦	大豆	
								小松菜の小魚和え	小松菜				三温糖				
									しらす				料理酒	小麦			
									醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		
									みりん				さつまいものサラダ	さつまいも			
									鰹の素				コーン				
									昆布だし				枝豆		大豆		
								●ごはん(ふりかけ)	無洗米				マヨドレ		大豆		
									おかかふりかけ				●アメリカンドッグ	ウインナー	大豆・豚肉		
													ホットケーキMIX	小麦			
													マヨドレ		大豆		
													塩				
													豆乳		大豆		
													油		大豆		
													ごはん				
おやつ													源氏パイ	源氏パイ	小麦		
														アンパンマンソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆



園長	担任	保護者
----	----	-----

# 2024年1月 明石市立幼稚園 週間献立表(食物アレルギー対応食)

	01月15日(月)				01月16日(火)				01月17日(水)				01月18日(木)				01月19日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	●ミートボールケチャップ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	しろみさかなのフライ	ホキ			てりやきチキン	鶏肉		鶏肉	おさかなのナゲット	魚介ナゲット	小麦	大豆・いか	●ポテトパンこやき	じゃがいも			
		油		大豆		塩				小麦粉	小麦		●ナポリタンスパ	油	小麦	大豆		ガラスープ		鶏肉	
		玉葱				小麦粉	小麦			油		大豆		スパゲティ	小麦			塩			
		人参				パン粉	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		コシヨー			
		しめじ				油		大豆		みりん				塩				パン粉	小麦	大豆	
		ケチャップ			スパソテー	スパゲティ	小麦			料理酒	小麦			ウインナー		大豆・豚肉		油			大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆		塩			キャベツソテー	キャベツ				ピーマン			アスパラのツナ炒め	アスパラ			
		三温糖				玉葱				人参				玉葱				油			大豆
	ブロッコリーポイル	ブロッコリー				人参				ピーマン				ケチャップ				三温糖			
		塩				油		大豆		塩				ちくわの青のり炒め	ちくわ			醤油 濃口	小麦	大豆	
	●青のりポテト	じゃがいも				油				塩				油		大豆		みりん			
		油				塩			かぼちゃの天ぷら	南瓜				醤油 濃口	小麦	大豆		シーチキン			大豆
		あおさ粉				コシヨー				天ぷら粉	小麦			あおさ粉				ウインナーポイル	ウインナー		大豆・豚肉
	切干大根煮	切干大根			●とり天	鶏肉		鶏肉		油			●かぼちゃサラダ	南瓜			豚肉とれんこんの金平	豚肉			豚肉
		鶏肉		鶏肉		料理酒	小麦		●マカロニサラダ	マカロニ	小麦			玉葱				れんこん			
		あげ		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				きゅうり				人参			
		三温糖				天ぷら粉	小麦			コーン				マヨドレ	大豆			油			大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		シーチキン				肉団子		大豆・鶏肉・豚肉		三温糖			
		醤油 淡口	小麦	大豆	はるさめのいためもの	緑豆春雨				人参				肉団子		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	
		鰹の素				シーチキン		大豆		きゅうり				酢	小麦			みりん			
	昆布だし				人参				マヨドレ		大豆		料理酒	小麦			白ごま			ごま	
フルーツ(りんご)	りんご		りんご		キャベツ			ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草				三温糖			●人参とじゃこのカレー炒め	人参				
ごはん	無洗米				コーン				かにかま	小麦・かに	大豆		片栗粉				しらす				
					油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		無洗米			●ごはん(ふりかけ)	カレー粉				
					和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		みりん				おかかふりかけ				ガラスープ			鶏肉	
					●インゲンの炒め物				鰹の素								油			大豆	
					ウインナー		大豆・豚肉		昆布だし								●パン	無塩ロール	小麦	大豆	
					塩			ごはん	無洗米												
					コシヨー		大豆														
					油																
					●ごはん(ふりかけ)																
					のりふりかけ																
おやつ	たべっこどうぶつBaby	たべっこベイビー	小麦		つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	●源氏パイ	源氏パイ	小麦		●あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	

園長	担任	保護者
----	----	-----

# 2024年1月 明石市立幼稚園 週間献立表(食物アレルギー対応食)

	01月22日(月)				01月23日(火)				01月24日(水)				01月25日(木)				01月26日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	とりにくのりやき	鶏肉 生姜 ニンニク 醤油 濃口 みりん 三温糖 塩 片栗粉 きざみのり 油	小麦	大豆	さわらのてんぷら	さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 天ぷら粉 油 アスパラ ウインナー 塩 コシヨー 油	小麦 大豆	大豆	●ポークかつめし風	豚肉 塩 コシヨー 小麦粉 パン粉 油 ハヤシフレーク 水 醤油 濃口 ウスターソース 三温糖 水 キャベツ 大根 シーチキン 三温糖 醤油 濃口 料理酒 鰹の素 昆布だし じゃがいも 油 カレー粉 無洗米	小麦 大豆	大豆	とりのみそやき	鶏肉 あわせ味噌赤 あわせ味噌白 みりん 料理酒 三温糖 油 スパゲティ 油 塩 ウインナー ピーマン 玉葱 ケチャップ じゃがいも 油 あおさ粉 豚肉 小松菜 あげ 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし 大豆 枝豆 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 鰹の素 昆布だし 無洗米 おかかふりかけ	小麦 大豆	大豆	●にくだんこのいそべ あげ	肉団子 天ぷら粉 油 あおさ粉 スパゲティ 塩 玉葱 人参 ピーマン 油 塩 コシヨー ブロッコリーナムル ブロッコリー 塩 ごま油 すりごま さつま芋の煮物 豚肉 しめじ 人参 油 醤油 濃口 三温糖 みりん 鰹の素 昆布だし ほうれん草とかにかま の和え物 ほうれん草 かにかま 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦 大豆	大豆	大豆・鶏肉・豚肉
	インゲンのツナ炒め	インゲン 油 三温糖 醤油 濃口 みりん シーチキン	小麦	大豆	●肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉	小麦 小麦 小麦	大豆	ツナ大根	大根 シーチキン 三温糖 醤油 濃口 料理酒 鰹の素 昆布だし じゃがいも 油 カレー粉 無洗米	大豆	大豆	青のりポテト	じゃがいも 油 あおさ粉 豚肉 小松菜 あげ 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし 大豆 枝豆 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 鰹の素 昆布だし 無洗米 おかかふりかけ	大豆	大豆	ブロッコリーナムル ブロッコリー 塩 ごま油 すりごま さつま芋の煮物 豚肉 しめじ 人参 油 醤油 濃口 三温糖 みりん 鰹の素 昆布だし ほうれん草とかにかま の和え物 ほうれん草 かにかま 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	大豆・ごま ごま			
	ちくわのごま揚げ	ちくわ 天ぷら粉 油 白ごま	小麦	大豆	厚揚げの煮物	絹厚揚げ 人参 こんにゃく インゲン 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし	大豆	大豆	●カレーポテト	じゃがいも 油 カレー粉 無洗米	小麦 大豆	大豆	豚肉と小松菜の煮物	豚肉 小松菜 あげ 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし 大豆 枝豆 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 鰹の素 昆布だし 無洗米 おかかふりかけ	大豆	大豆	さつま芋の煮物 豚肉 しめじ 人参 油 醤油 濃口 三温糖 みりん 鰹の素 昆布だし ほうれん草とかにかま の和え物 ほうれん草 かにかま 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	大豆 豚肉			
	●ポテトサラダ	じゃがいも 玉葱 きゅうり コーン マヨドレ		大豆		インゲン 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦 大豆	大豆	●カレーポテト	じゃがいも 油 カレー粉 無洗米	小麦 大豆	大豆		じゃがいも 油 カレー粉 無洗米	小麦 大豆	大豆		じゃがいも 油 カレー粉 無洗米	小麦 大豆	大豆	
	フルーツ(みかん)	みかん			大学かぼちゃ	南瓜 油 水 醤油 濃口 三温糖 黒ごま 無洗米 のりふりかけ	小麦 大豆	大豆	ごはん				煮豆	大豆 枝豆 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 鰹の素 昆布だし 無洗米 おかかふりかけ	大豆 大豆	大豆	ほうれん草とかにかま の和え物	ほうれん草 かにかま 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦・かに 小麦	大豆 大豆	
	ごはん	無洗米			●ごはん(ふりかけ)				ごはん					●ごはん(ふりかけ)			ごはん				

おやつ	●オレオ	オレオ	小麦	大豆	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		●えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	アスパラガス	アスパラガスナック	小麦		●アンパンマンソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆
-----	------	-----	----	----	---------	---------	-------	--	-------	------	-------	-------	--------	-----------	----	--	----------------	---------------	----	----

