

# 2024年1月 明石市立幼稚園 月間献立表 (一般食)

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
昼食				さわらのたつたあげ アスパラのツナ炒め フライドポテト 切干大根のはりはりづけ 小松菜の小魚和え ごはん(ふりかけ)	タンドリーチキン スパソテー ちくわの炒め煮 さつまいものサラダ アメリカンドッグ ごはん 
おやつ				源氏パイ	アンパンマンソフトせんべい
	8日	9日	10日	11日	12日
昼食		ハンバーグ ナポリタンスパ スマイルポテト ツナサラダ 大根と人参の炒め物 ごはん(ふりかけ)	さわらのカレームニエル ブロッコリーのごま和え ちくわの磯辺揚げ 肉じゃが 小松菜の小魚和え ごはん 	とりのからあげ ジャーマンポテト シューマイ ミートソースマカロニ キャベツのツナ和え ごはん(ふりかけ)	えびフライ ナポリタンスパ 玉子焼き 南瓜と鶏の甘辛炒め アスパラのごま和え パン 
おやつ		かっぱえびせん	マリービスケット	アスパラガス	ミニボーロ
	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	ミートボールケチャップ ブロッコリーボイル コンソメポテト 切干大根煮 フルーツ(りんご) ごはん 	しろみさかなのフライ スパソテー チキンナゲット はるさめのいためもの インゲンとベーコンの炒め物 ごはん(ふりかけ)	てりやきチキン キャベツソテー かぼちゃの天ぷら マカロニサラダ ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん 	おさかなのナゲット ナポリタンスパ ちくわの青のり炒め かぼちゃサラダ 肉団子 ごはん(ふりかけ)	コロッケ アスパラのツナ炒め ウィンナーボイル 豚肉とれんこんの金平 人参とじゃこのカレー炒め パン 
おやつ	たべっこどうぶつBaby	つぶつぶベジタブル	えびちび	ムーンライト	雪の宿
	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	とりにくののりやき インゲンのツナ炒め ちくわのごま揚げ ポテトサラダ フルーツ(みかん) ごはん 	さわらのてんぷら アスパラとベーコンの炒め物 シューマイ 厚揚げの煮物 大学かぼちゃ ごはん(ふりかけ)	ポークかつめし ツナ大根 玉子焼き ごはん 	とりのみそやき ナポリタンスパ 青のりポテト 豚肉と小松菜の煮物 煮豆 ごはん(ふりかけ) 	にくだんごのいそべあげ スパソテー ブロッコリーナムル さつまいもの煮物 ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん
おやつ	チョコチップクッキー	かっぱえびせん	マリービスケット	アスパラガス	ミニボーロ
	29日	30日	31日		
昼食	ぶたのしょうがやき ブロッコリーボイル ちくわのカレー揚げ 小松菜のサラダ フルーツ(りんご) ごはん 	やさいコロッケ インゲンとベーコンの炒め物 ウィンナーソテー ひじき煮 白菜のツナ和え ごはん(ふりかけ)	しろみさかなのコーンフライ 南瓜とベーコンの炒め物 シューマイ ツナマカロニ アスパラサラダ ごはん		
おやつ	たべっこどうぶつBaby	つぶつぶベジタブル	ヨーグルト		

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。