

ひきこもりの悩み、相談してみませんか

あなたのニーズやペースに合わせて、継続的なサポートをしていきます

よりよいゴールを一緒に探し、考えていきましょう

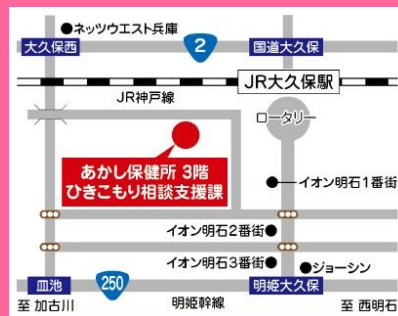
ひとりじゃないよ



○ 時間：月～金曜日（休日除く） 8:55～17:40

○ 場所：あかし保健所3階 相談支援課

○ 対象：市内在住のひきこもり状態にある本人とその家族



ひきこもり
専門相談
窓口

お気軽に私たちにご相談ください

精神保健福祉士、保健師、臨床心理士、弁護士などの専門職が相談対応しています。

● 来所相談 あかし保健所3階 相談支援課（※ 事前予約制）

● 電話相談 専門相談ダイヤル TEL 078-918-5659
FAX 078-918-5440

● WEB相談

明石市 ひきこもり相談

検索

